



LA CENTAUREA

Associazione di Guide Turistiche, Ambientali e del Parco delle Alpi Apuane

UN'ESTATE NEL PARCO: APUANE DA SCOPRIRE E DA ASSAGGIARE!

L'INIZIATIVA

Il progetto "Un'estate nel Parco: Apuane da scoprire e ... da assaggiare" prevede la realizzazione di cinque escursioni che si svolgeranno nei mesi di Luglio e Agosto, prevalentemente in area parco, area contigua e area CETS con lo scopo di accompagnare i visitatori alla scoperta consapevole delle peculiarità ambientali, geologiche, culturali ed enogastronomiche dell'area protetta e per promuovere un turismo ecosostenibile.

Si tratta della quinta edizione, tre delle quali (2020, 2022, 2024) avevano ottenuto un contributo economico da parte del Parco delle Alpi Apuane.

Ogni escursione prevede la presenza di due guide in modo da riuscire a gestire meglio il gruppo. Alcuni itinerari sono stati modificati in modo da proporre un'offerta nuova anche a chi ha già preso parte alle edizioni precedenti.

Per realizzare questa iniziativa, l'Associazione si avvarrà della prestazione dei propri soci che sono operatori specializzati, ovvero Guide del Parco, Guide Ambientali e Guide Turistiche che grazie alla loro preparazione e alle loro competenze saranno in grado di coinvolgere i partecipanti in un'esperienza unica ed intensa di scoperta del territorio.

Alcune escursioni prevedono il coinvolgimento di produttori ed esercizi consigliati e certificati dal Parco che proporranno la consumazione di prodotti tipici locali sotto forma di degustazioni. La collaborazione e la partecipazione di queste realtà permette di raccordare l'iniziativa con l'azione prevista dalla CETS, ovvero la A10 "A tavola nel Parco".

In ogni evento, gli operatori avranno cura di informare i partecipanti sul delicato rapporto tra uomo e ambiente e sensibilizzarli al rispetto di esso.

Le escursioni si svolgeranno sempre in luoghi e comuni diversi (Fivizzano, Casola in Lunigiana, Carrara) con lo scopo di far conoscere le varie caratteristiche dell'area protetta e si rivolgono ad un pubblico variegato.

PROGRAMMA

1. Sabato 5 Luglio - *"Beer trekking": Apuane a tutta birra!*
2. Sabato 26 Luglio - *Acque, storia e sapori della Valle del Lucido*
3. Domenica 3 Agosto - *Vinca tra sentieri, panorami, storia e sapori*
4. Venerdì 8 Agosto - *Apericena e tramonto sul Monte Borla: aspettando le stelle cadenti*
5. Martedì 12 Agosto - *Monte dei Bianchi wine tour: escursione tra oliveti e vigneti con degustazione*

1. "Beer trekking": Apuane a tutta birra!

Caratteristiche:

- Comuni di svolgimento escursione: Fivizzano, Casola in Lunigiana.
- Luoghi interessati: borgo di Uglianaldo, Equi Terme, Il Solco, sentieri CAI 176.
- Area Parco e area contigua, area CETS.
- Strutture coinvolte: Agriturismo Elicriso, Birrificio Uglianaldo.
- Azione Cets: A10.

Da Equi Terme con un semplice cammino lungo un'antica mulattiera che un tempo permetteva il passaggio tra i due versanti e che veniva percorsa dagli abitanti dei paesi vicini per raggiungere i mulini ad acqua che qui erano stati edificati, arriveremo ad Uglianaldo, la meta più alta del nostro itinerario da dove potremo godere di un panorama mozzafiato sugli Appennini e sulle Alpi Apuane. Dopo la pausa pranzo e la visita all'antico borgo, riprenderemo il cammino per tornare ad Equi Terme, dove esploreremo la valle del Solco, un canyon naturale scavato dall'acqua nel corso di migliaia di anni dove fioriscono piante uniche al mondo. L'itinerario permette di osservare la varietà degli ambienti che caratterizzano questo territorio: da un lato la morfologia dolce del versante appenninico e dall'altra l'aspra verticalità dei rilievi apuani.

Programma:

- Incontro e partenza: Equi Terme, Piazzale Parcheggio davanti all'Hotel Terme, ore 09:30.
- Escursione lungo il sentiero 176, arrivo al borgo di Uglianaldo, pranzo al sacco, visita guidata al borgo e al birrificio. Rientro ad Equi Terme e visita ai geositi della Valle del Solco.
- Lunghezza: 7,5 km ; Dislivello +/- m 500.
- Durata: 7 ore.

2. Acque, storia e sapori della Valle del Lucido

Caratteristiche:

- Comune di svolgimento escursione: Fivizzano.
- Luoghi interessati: Equi Terme, Aiola, Monzone, ruderi del Castellaccio, sorgenti dell'Acqua Nera e dell'Acqua Salata, sentiero CAI 39, sorgenti termali di Equi Terme.
- Area Parco e area contigua, area CETS.
- Strutture coinvolte: circolo Acqua Nera (pranzo degustazione).
- Azioni Cets: A10.

Da Equi Terme, percorrendo un'antica mulattiera raggiungeremo il piccolo borgo di Aiola, arroccato ai piedi del Monte S. Giorgio. Poco distante dal paese, su uno sperone di roccia, sorgono i ruderi di una antica struttura difensiva, il "Castellaccio", sulle cui origini, storia e leggenda si intrecciano. Grazie ad un buon lavoro di recupero e pulizia dalla vegetazione fatta recentemente sarà possibile ammirare parti della struttura prima scomparse e godere di un panorama mozzafiato sulla valle sottostante. Scenderemo poi al paese di Monzone dove potremo ristorarci presso le sorgenti di acqua salata e acqua nera e assaporare i prodotti tipici del luogo. Qui troveremo «acque speciali», sia per la qualità dei minerali che le compongono sia per la storia che racchiudono. Bere a queste sorgenti, ancorché il sapore non sia invitante, è come scendere nelle viscere della Terra e cogliere qualche goccia del suo passato geologico. Non a caso ci troviamo in uno dei geositi del Geoparco delle Alpi Apuane, luoghi tutelati dall'Unesco per la loro importanza geologica.

Programma:

- Incontro e Partenza da Equi Terme: piazzale davanti all'Hotel Terme, ore 09:00.
- Imbocco sentiero 39, visita al borgo di Aiola e ai ruderi del Castellaccio. Successivamente, escursione per arrivare a Monzone. Pranzo/degustazione all'Acqua Nera. Rientro a Equi Terme previsto per le ore 17:00/17:30. A fine escursione, possibilità di fermarsi presso le acque termali all'aperto (i nostri "Bozzetti").
- Lunghezza: 9 km c.ca; dislivello +/- 350 c.ca.
- Durata: 8,5 ore.

3. Vinca tra sentieri, panorami, storia e sapori

Caratteristiche:

- Comune di svolgimento escursione: Fivizzano.
- Luoghi interessati: borgo di Vinca, Località Madonna del Cavatore, Farfareto, Capanna Garnerone, Foce Rasori, sentieri CAI 175 e 38, via Todt.

- Area Parco, area CETS.
- Strutture coinvolte: Bottega Quartieri Andreina (degustazione).
- Azioni Cets: A10.

Vinca: uno dei posti più belli della Lunigiana, incastonato tra le Alpi Apuane, dove natura e panorami sono sia protagonisti, sia cornice di un borgo dove architetture nuove e antiche si mescolano creando un contesto davvero suggestivo. La vista che si presenta a chi arriva al paese è uno scenario mozzafiato, protetto dalla bellezza delle montagne che lo circondano. Attraverso la nostra escursione, avremo modo di conoscere la natura e la geologia che caratterizzano questo luogo, senza tralasciare il fatto che ci affacceremo su una delle Foci più affascinanti del luogo, ovvero Foce Rasori. Torneremo poi sui nostri passi fino a raggiungere Capanna Garnerone e da lì scenderemo fino poi ad arrivare a Vinca, passando dalla Madonna del Cavatore. Il paese di Vinca, oltre ad essere conosciuto per i tristi eventi legati alla seconda guerra mondiale è famoso anche per la produzione di un prodotto tipico della Lunigiana, ovvero "Il pane di Vinca" che avremo modo di assaporarlo nella merenda di fine giornata.

Programma:

- Incontro e partenza: ore 09:30 a Vinca presso l'alimentari del paese.
- Inizio escursione, arrivo a Foce Rasori, pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Rientro al paese di Vinca e merenda con pane e focaccia di Vinca, tagliere di salumi e bevande. Rientro alle macchine previsto per le ore 17:30.
- Lunghezza: c. km 6,5; dislivello: +/- 430 m.
- Durata: 8 ore.

4. Apericena e tramonto sul Monte Borla: aspettando le stelle cadenti

Caratteristiche:

- Comuni di svolgimento escursione: Fivizzano, Carrara.
- Luoghi interessati: Campocecina, Monte Borla, sentiero didattico Anello del Monte Ballerino, sentieri CAI 183 e 173.
- Area Parco, area CETS.
- Strutture coinvolte: Rifugio CAI Carrara (degustazione).
- Azioni Cets: A10.

Al fresco della faggeta, andremo alla scoperta del Monte Borla e dei suoi dintorni: camminando intorno al Monte Ballerino avremo l'occasione di conoscere le peculiarità naturalistiche e geologiche di questo luogo, grazie anche alla presenza dei pannelli didattici del Parco delle Alpi Apuane. Attraversando poi la prateria di Campocecina, raggiungeremo la vetta del Monte Borla da dove potremo godere di una vista

mozzafiato sulle motagne circostanti e sul mare. Faremo l'aperitivo in vetta e arrivata la notte torneremo a Campocecina dove, per chi vorrà, sarà possibile fermarsi a osservare le stelle cadenti.

Programma:

- Incontro e partenza: ore 18:00 a Campocecina presso il parcheggio sotto il Rifugio.
- Inizio escursione, arrivo al Monte Borla e aperitivo/degustazione al sacco fornito dal rifugio CAI Carrara. Discesa a Campocecina e rientro alle macchine.
- Lunghezza: c. 4 km ; dislivello +/- 226 m.
- Durata: 4,5 ore.

5. Monte de' Bianchi wine tour: escursione tra oliveti e vigneti con degustazione

Caratteristiche:

- Comune di svolgimento escursione: Fivizzano.
- Luoghi interessati: borgo di Monte de' Bianchi, borgo di Mezzana, vigneto e cantina Az. Agricola Monastero dei Frati Bianchi, La Rocca, Equi Terme.
- Area contigua, area esterna, area CETS.
- Strutture coinvolte: azienda vitivinicola Monastero dei Frati Bianchi (pranzo-degustazione).
- Azioni Cets: A10.

Da Equi Terme, percorrendo antiche mulattiere immerse nel verde degli oliveti, raggiungeremo l'antico borgo di Monte de' Bianchi, testimonianza di un passato glorioso, dove una volta vivevano i Frati d'Herberia legati a Matilde di Canossa. Questo gioiello domina la collina e il panorama sulle Alpi Apuane è davvero suggestivo. Essendo terre con un'esposizione a Sud, erano e sono perfette per coltivare l'olivo e la vigna. Qui infatti visiteremo il vigneto dell'azienda Monastero dei Frati Bianchi. Il percorso ci porterà poi alla Rocca, un'antica casa torre ristrutturata, oggi sede dell'azienda, dove si svolgerà la degustazione dei vini da loro prodotti. Seguirà poi il rientro ad Equi Terme.90

Programma:

- Incontro ad Equi Terme, Piazzale Parcheggio davanti all'Hotel Terme, ore 9:30.
- Inizio escursione fino ad arrivare a Monte de' Bianchi, dove visiteremo il borgo. Arrivo poi alla Rocca di Monzone, dove faremo il pranzo-degustazione. Rientro a Equi Terme previsto per le ore 15:30.
- Lunghezza: 6,2 km c.ca; dislivello: +/- 200 m.
- Durata: 6 ore.

BILANCIO PREVENTIVO

SERVIZIO/BENE	ENTRATA	USCITA
Servizio Guide per le 5 giornate		€ 1800
Servizio degustazione giornata 1		€ 120
Servizio degustazione giornata 2		€ 120
Servizio degustazione giornata 3		€ 80
Servizio degustazione giornata 4		€ 90
Servizio degustazione giornata 5		€ 120
Spese di promozione pubblicitaria		€ 60
Contributo partecipanti	€ 530	
Contributo Parco (75%)	€ 1792,50	
TOTALE	€ 2322,50	€ 2390,00

Dal bilancio preventivo si evince che le uscite saranno maggiori rispetto alle entrate: l'Associazione farà fronte a questo scompenso attingendo a fondi propri.