

SLOW FOOD TERRE MEDICEE E APUANE  
via Corrado del Greco,11  
55047 SERAVEZZA LU  
cf 91054750467

email [terremediceeapuane@gmail.com](mailto:terremediceeapuane@gmail.com)  
pec. [terremediceeapuane@pec.it](mailto:terremediceeapuane@pec.it)  
tel +39 3288740441

## Scheda progettuale

Le Apuane sono una grande muraglia che intercetta le piogge provenienti da occidente ed al loro interno hanno delle località tra le più piovose d'Italia.

La natura carsica di parte delle montagne acquista un valore importante come deposito e trasferimento delle piogge al sottosuolo e la sua distribuzione regolata e costante verso le pianure e le valli che segnano i confini della catena.

Proprio per meglio comprendere l'influenza dell'acqua sull'ambiente montano e di come essa sia una risorsa sempre più preziosa, organizziamo questa escursione intorno al Monte Corchia.

Il monte Corchia ha al suo interno un complesso carsico importantissimo con più di 70 km di grotte esplorate e immensi bacini idrici. Percorrendo il sentiero che da Passo Croce procede verso Fociomboli e poi verso il biotopo dei Paduletti, si possono veder alcune importanti interazioni dell'acqua con la montagna e la sua capacità di generare ambienti e modellare versanti nel corso del tempo.

La particolare flora che è possibile ritrovare in questi ambienti è segno della biodiversità espressa dall'incontro tra la montagna e l'acqua. Si va dalle specie ruderali nei ravaneti e sfasci naturali, alle specie palustri di media montagna nella zona dei Paduletti.

In questo ambiente ricco di acqua ma anche di vegetazione di alto fusto verrà condotta l'escursione che si concluderà presso l'**Agriturismo Alpe di Puntato** di Rayn Ciaglia con un pranzo incentrato sui prodotti a km 0 derivanti dalle coltivazioni dell'azienda.

Saremo accompagnati da una Guida del Parco Grazia Bartolucci che ci illustrerà il territorio e le peculiarità storico culturali dell'Alpe di Puntato e più in generale del Monte Corchia e del gruppo delle Panie. L'escursione avrà luogo il 7/07/2024 salvo condizioni avverse nel qual caso sarà comunicata la successiva data di esecuzione dell'escursione.

In questa ottica pensiamo di promuovere anche l'azione A9- 7.1 della CETS "proponendo itinerari di visita ed escursioni alle sorgenti e ai corsi d'acqua e ai luoghi correlati a l'idrogeomorfologia, di maggiore interesse e presenti nel territorio, valorizzando lo status di Geoparco del Parco." Ritorno per la stessa via.

La seconda escursione si terrà sulle pendici del **Torrente Serra** fino al Monte Altissimo partendo dalla Località **La Cappella** raggiungeremo la **località La Polla**, sorgente del torrente Serra. Percorrendo la mulattiera e la via di cava si avrà l'occasione di ammirare il lavoro incessante delle acque attraverso i vari tipi di rocce e la flora di particolare interesse botanico e naturalistico. Questo per mettere in risalto le caratteristiche del Geoparco delle Alpi Apuane. Al raggiungimento della località la Polla così denominata per la presenza di una sorgente di cospicua portata che da origine al sopra citato torrente, parleremo sempre in compagnia di una guida del Parco, dei percorsi delle acque e dei bacini idrici presenti all'interno del Monte

Altissimo e del suo valore ambientale e vitale per la Versilia tutta. Proseguiremo poi verso Azzano per il pranzo presso uno storico ristorante dove gustare piatti della tradizione versiliese e apuane, il **ristorante Michelangelo**. Ritorno per la stessa via. L'escursione avrà luogo il 03/08/2024 salvo condizioni avverse nel qual caso sarà comunicata la successiva data di esecuzione dell'escursione.

Ai partecipanti verrà richiesto un contributo di 10 € a persona.

#### PROSPETTO ECONOMICO

|   |       |
|---|-------|
| Spese per utilizzo guida del parco. 2 escursioni intera giornata x 210€ = | 420€  |
| Pranzo c/o Alpe di Puntato per 20 persone a 25 € a persona =              | 500€  |
| Pranzo presso Ristorante Michelangelo per 20 persone a 30€ a persona =    | 600€  |
| Totale costi =  | 1520€ |
| Contributo di partecipazione richiesto: 40 persone x 10 € =               | 400€  |
| <br>  |       |
| Totale contributo richiesto a Parco =                                     | 1120€ |

Le escursioni si terranno nei comuni di Stazzema e Seravezza.  
Le iniziative non hanno altri finanziatori se non l'associazione stessa.

22/05/2024

Il presidente

Dott. Lamberto Tosi

