



PROPOSTE DIDATTICHE **PIAN DELLA FIOBA**



**Orto Botanico delle Alpi Apuane
Rifugio "Città di Massa"**

PIAN DELLA FIOBA

Proposte Didattiche

Pian della Fioba è una località montana del *Comune di Massa* situata a circa 900 metri di altitudine nel cuore del *Parco delle Alpi Apuane*: è qui che si trovano l'**Orto Botanico "Pellegrini-Ansaldi"** e il **Rifugio "Città di Massa"**. Grazie alla collaborazione tra le associazioni che gestiscono le due strutture, entrambe di proprietà del Comune di Massa, è stato possibile articolare diverse proposte didattiche per far immergere le scolaresche nella natura e nei paesaggi, unici al mondo, delle Alpi Apuane. Tutte le attività che vengono proposte hanno quale principale finalità quella di rendere gli studenti "consapevoli del grande valore delle Alpi Apuane, del loro rilevante popolamento floristico e dell'assoluta necessità della loro conservazione, per la quale è stato istituito il Parco Regionale delle Alpi Apuane." Queste nel virgolettato sono parole di Maria Ansaldi, curatrice dell'Orto Botanico fino al 2013 e fondatrice dell'**Associazione "Aquilegia"**... grazie alla quale continua a essere portato avanti il suo lavoro di conservazione della biodiversità e divulgazione scientifica, con particolare riferimento alle Alpi Apuane.



ORTO BOTANICO DELLE ALPI APUANE

“Pellegrini-Ansaldi”

E' stato istituito il 22 luglio 1966 con lo scopo di studiare e conservare la peculiare flora apuana, facendola conoscere al pubblico attraverso attività divulgative e didattiche . Attualmente viene gestito dall'**Associazione Aquilegia** in collaborazione con l'Università di Pisa. L'**Orto Botanico**, su piccola scala, è rappresentativo di diversi ambienti delle Alpi Apuane e questo si riflette sulla vegetazione del luogo: infatti sono presenti, in uno spazio limitato e accessibile, le specie vegetali più significative della flora apuana. L'Orto Botanico inoltre è dotato di un percorso facilitato corredato da pannelli didattici che conduce al rifugio-laboratorio all'interno del quale è presente un'aula multimediale dove è possibile proiettare audiovisivi, svolgere lezioni frontali e osservare allo stereomicroscopio i particolari delle specie vegetali incontrate lungo il percorso di visita.



L'Orto Botanico delle Alpi Apuane Pellegrini-Ansaldi
“Rappresenta una vera e propria finestra sul paesaggio”

Info e contatti



ortoapuane.aquilegia@gmail.com -



348 88 09 255

RIFUGIO

Città di Massa

È stato costruito nel 1966 dalla sezione *CAI di Massa* e oggi viene gestito dall' **Associazione "Il Sentiero."** Vi è la possibilità di appoggio per quel che riguarda pasti e pernottamenti potendo contare su una trentina di posti letto (13 camere da 2-4 letti e bagno in comune). Il piano terra e il primo piano sono accessibili con l'ascensore, per cui è una struttura attrezzata anche per persone con difficoltà di deambulazione. La cucina vede l'utilizzo di prodotti tipici apuani ed è attenta a eventuali intolleranza e/o allergie.



Prezzi convenzionati per le scuole

- Pranzo semplice (primo, dolce, acqua) **7€/alunno**
- Pranzo completo (primo, secondo, dolce, acqua) **13€/alunno**
- Pranzo al sacco (2 panini, acqua, mela) **5€/alunno**
- Mezza pensione (cena, notte e colazione) **37€/alunno**
- Pensione completa (cena, notte, colazione e pranzo al sacco) **40€/alunno**

È prevista una **gratuità** per un docente-accompagnatore **ogni 20 studenti** per le opzioni sopra riportate.



Info e contatti



robbiolibero@yahoo.it • Nicola



339 53 900 67 • Martina



338 49 30 28

VIAGGIO ALLA SCOPERTA DELLA FLORA

delle Alpi Apuane

La visita guidata all' *Orto Botanico* si svolge lungo un sentiero di montagna escursionistico lungo il quale è possibile ammirare molte tra le specie endemiche esclusive di queste montagne. Una volta giunti in vetta il panorama spazia dalle montagne circostanti fino al mare, con una visuale privilegiata che rende l'idea di quanto complesso sia il mosaico di ambienti e paesaggi che caratterizza il territorio apuano; inoltre si può leggere come un libro aperto il panorama circostante e comprendere come i diversi fattori (posizione geografica, altitudine, esposizione, clima, geologia etc.) contribuiscano ad accrescere la biodiversità vegetale delle nostre montagne. Durata consigliata 1-2 ore circa. **3€/alunno**

Prima della visita in Orto Botanico è consigliato un intervento propedeutico in aula con presentazione PowerPoint e filmati sulle Alpi Apuane, così da incuriosire gli studenti e renderli più consapevoli del contesto in cui si ritroveranno al Pian della Fioba. Supplemento di **2€/alunno***

**Per le scuole dei comuni di Massa, Carrara e Montignoso; per le altre è da includere un rimborso chilometrico secondo le tabelle ACI.*



“APPRENDISTI BOTANICI”

Laboratorio riconoscimento piante

Il laboratorio didattico, da svolgersi al termine della visita guidata in *Orto Botanico*, ha lo scopo di far conoscere le peculiarità delle piante legnose presenti sulle Alpi Apuane, fornendo agli studenti le basi per il loro riconoscimento e le interpretazioni per gli adattamenti all'ambiente in cui vivono. Viene proposta l'attività pratica di riconoscimento delle specie per mezzo di tecnologie informatiche con “*Dryades*”, una applicazione on-line di facile accesso e comprensione. È inoltre prevista la realizzazione, da parte di ciascun studente, di un campione d'erbario con il materiale vegetale raccolto utilizzato per il riconoscimento. **8€/alunno** (comprensivo di visita guidata)



“COLTO, COTTO... E MANGIATO!”

Laboratorio piante commestibili

Nel corso di un breve intervento frontale impareremo quali sono le piante alimentari che è possibile trovare al *Pian della Fioba*. Concorderemo con i cuochi del *Rifugio* il menù del pranzo a base delle erbe del momento e andremo alla loro ricerca nei dintorni, raccogliendone quanto basta per soddisfare la richiesta della cucina. Dopo di ché... assisteremo alla preparazione, apparecchieremo la tavola e mangeremo insieme in compagnia quello che prima saremo stati capaci di raccogliere. **12€/alunno** (comprensivo del pranzo)



“APICOLTORI PER UN GIORNO”

Laboratorio di apicoltura

Al termine della visita guidata all'*Orto Botanico* avremo l'opportunità di conoscere da vicino le **api**, preziose alleate per quel che riguarda le fioriture grazie alla loro opera di impollinazione. Grazie a una speciale arnia didattica con le pareti laterali e il soffitto trasparenti... potremo scoprire dettagli e curiosità della loro vita all'interno dell'alveare, ma non solo! Vi sono a disposizione una decina di tute da apicoltore (taglie adulto e bambino) grazie alle quali sarà possibile affiancare il nostro apicoltore nelle pratiche ordinarie di gestione dell'arnia, così da osservare le api ancor più da vicino e in totale sicurezza. A fine attività... non mancherà un assaggio di miele apuano! **8€/alunno** (comprensivo di visita guidata)



“ORTO ISPIRAMI PER LA SCUOLA”

Concorso di disegno

Si tratta di un progetto collaterale dell'omonimo *Concorso di Disegno Estemporaneo* ed è rivolto alle scuole. Bambini e ragazzi, accompagnati dai docenti, possono partecipare in qualsiasi periodo dell'anno, a una visita guidata dedicata alla raccolta di ispirazioni da trasformare successivamente in arte a scuola. Le opere prescelte dalle classi saranno esposte alla mostra finale del Concorso di Disegno che si terrà in estate. **5€/alunno**



“A SPASSO PER ANTONA”

Tra storia, sapori e natura...

Antona è uno tra i più graziosi e caratteristici borghi delle Apuane massesse. Sorge a circa 400 metri di altitudine, circondato da terrazzamenti coltivati a ulivo e castagno, ed è un paese ricco di storia e tradizioni. Passeggeremo insieme tra i vicoli del centro storico, visitabile solamente a piedi, scoprendone gli angoli più nascosti che narrano le vicende antiche del borgo. Visiteremo la *Casa Piccianti*, dimora del '500 al cui interno il tempo sembra essersi fermato e poi ci dirigeremo al margine del paese... all'imbocco del sentiero conosciuto con il nome de "La via della libertà" (e scopriremo il perché di ciò). Qui, nel castagneto ancora ben curato, pascolano le capre dell'*Azienda Agricola "Colle d'Antona"* e grazie al pastore *Filippo* potremo saperne di più su come vivono, cosa mangiano e perché la pratica della pastorizia in montagna, oggi, risulta importante ai fini della conservazione della biodiversità... non mancherà un assaggio dello squisito formaggio caprino che qui viene prodotto con sapienza. **8€/alunno**



Escursioni con GAE da mezza giornata o giornata intera sui sentieri delle Alpi Apuane

Sulla base di specifiche richieste, sui contenuti e le tempistiche, vi è la possibilità di concordare itinerari escursionistici sui sentieri CAI delle Alpi Apuane avvalendosi di una o più **GAE – Guida Ambientale Escursionistica** (con abilitazione ufficiale Regione Toscana).

Escursioni a tema botanico-paesaggistico

Sulla base della stagione è possibile proporre diversi itinerari escursionistici per andare a scoprire e ad ammirare insieme le specie più significative delle Alpi Apuane, direttamente nel loro ambiente naturale e nel periodo di piena fioritura. Un classico itinerario, facile da raggiungere e ricco di biodiversità, con una buona rete sentieristica a disposizione è quello nella zona di Campocecina, sopra Carrara.

Escursioni a tema storico

Finalità di questa tipologia di escursione è quella promuovere itinerari per conoscere la memoria storica dei luoghi della Linea Gotica, scoprendone i manufatti bellici rimasti e i camminamenti che per molte persone hanno rappresentato “le vie della libertà” all’epoca del secondo conflitto mondiale. Tra le proposte rientra il tratto di sentiero Antona-Pian della Fioba e il sentiero Pasquilio-Folgorito.

Escursioni “nei dintorni del Pian della Fioba”

Finalità di questa tipologia di escursione è quella di promuovere la rete escursionistica nella zona del Pian della Fioba e della Valle del Frigido, potendo anche cambiare di versante e inoltrarsi nelle faggete del Monte Altissimo oppure percorrere il sentiero CAI che dalle Gobbie, in prossimità del Passo del Vestito, arriva tra boschi e antichi alpeggi al Rifugio “Puliti” di Arni, dove pure vi è la possibilità di sostare per pasti a prezzi convenzionati. Tali escursioni, per la suggestione del “foliage” della faggeta, sono adatte a essere organizzate anche in periodo autunnale (condizioni meteo permettendo).

70€/classe per escursione di mezza giornata

100€/classe per escursione di giornata intera



Tutte le attività proposte sono modulate e adattate in funzione della classe frequentata dai bambini/ragazzi. Le attività proposte possono essere adattate ai vari ordini di scuole e possono essere organizzate anche attività personalizzate sulla base delle richieste didattiche. Durante le escursioni e le attività tutti i partecipanti, inclusi gli accompagnatori e gli insegnanti, devono avere abbigliamento comodo e sportivo, zainetto con merenda e sufficiente scorta d'acqua, k-way, eventuale cappello e, **FONDAMENTALI, scarpe comode per camminare** (dalla scarpa da tennis allo scarponcino da trekking). Il periodo ideale di svolgimento delle attività proposte è quello primaverile, dall'inizio di aprile fino a giugno. Al termine della scuola le medesime proposte sono valide per centri estivi, campi solari, gruppi CAI di alpinismo giovanile etc. Per tutte le attività proposte è prevista una gratuità ogni 10 studenti; sempre esclusi i docenti-accompagnatori.



COME RAGGIUNGERCI

Pian della Fioba è facilmente raggiungibile da Massa con la strada panoramica Massa - San Carlo Terme - Antona - Arni (km 18), oppure, sempre da Massa con la strada che costeggia inizialmente il Fiume Frigido, per poi iniziare una ripida salita, deviando a destra, in direzione Altagnana. Si può anche raggiungere da Castelnuovo Garfagnana attraversando Isola Santa ed Arni (21 km); e dall'Alta Versilia, valicando al Passo del Cipollaio e poi in Località Tre Fiumi seguendo le indicazioni per Massa.

