

SCHEDA PROGETTUALE

“DE GUSTO APUANO”

In risposta all' Avviso pubblico per la Concessione di Contributi finalizzati alla realizzazione di “Escursioni nel Parco” 2023, ed in raccordo con le azioni CETS intraprese e favorite dal Parco, particolarmente in merito alla misura CETS **A17 “Dal Campo al Piatto”**: *visite escursionistiche ed informative sul territorio del Parco/Geoparco per illustrarne caratteristiche territoriali, culturali, sociali e di maggiore interesse per la produzione agroalimentare specifica*

Associazione IL BIVACCO APS

compatibilmente con le finalità, le politiche, i programmi, gli interventi e le attività dell'Ente Parco propone una serie di: **8 escursioni Trekking guidate** secondo la linea: A) **“ESCURSIONI PER TUTTI”**

alle più rappresentative aree interessate da una produzione di cultivar locali ad uso alimentare e di agro-biodiversità sul **Territorio del Parco Apuane**, per valorizzarne l'aspetto tradizionale, sociale e di scambio anche commerciale.

Le iniziative rientrano negli scopi di Statuto di Associazione IL BIVACCO APS al p.to 1(*L'Associazione promuove la cultura e la conoscenza dell'ambiente ed il territorio nell'accezione più ampia del termine. Persegue i propri fini mediante l'escursionismo e mediante altre iniziative come l'organizzazione di corsi, serate a tema, incontri, mostre, conferenze, spesso appoggiandosi ad una delle strutture gestite dall'associazione stessa*).

L'Associazione ha assunto inquadramento di APS (Associazione Promozione Sociale) dal 2015 e fa riferimento alla figura professionale della Guida Ambientale Escursionistica per svolgere le proprie attività ove previsto

Periodo svolgimento: Le 8 escursioni proposte per la linea “Escursioni per tutti” si sviluppano su di un calendario che occupano l'Estate e la prima metà autunnale, dal 9 Luglio al 22 Ottobre.

Figure professionali coinvolte: Il format proposto è quello dell'escursione di campo / visita guidata utilizzando le Guide Ambientali per l'accompagnamento secondo termini di legge, per un MINIMO DI 8 ed un MASSIMO di 20 persone come richiesto dal Bando.

L'Associazione vanta al suo interno 5 titolati Guide Ambientali di cui 4 parteciperanno al progetto.

- 2 Guide Ambientali in Elenco Guide Parco (Matteo Zamboni, Federica Amaducci)
- 2 Guide Ambientali (Jacopo Selleroni, Pascal Vacca) con particolare esperienza nel settore dell'accoglienza e della conduzione gruppi anche sul territorio apuano.

Criteri di scelta delle località di visita: I luoghi individuati in cui svolgere le visite guidate sono rappresentativi del Parco e della sua territorialità tra le due province (MS-LU) e 4 settori turistici ATO (Versilia, Riviera Apuana, Garfagnana, Lunigiana)

Beneficiari:

Le escursioni sono rivolte sia ad un pubblico locale che ad un tipo di utenza turistica, auspicabile in questo periodo nell'Area Parco, trattandosi per lo più di eventi di finesettimana.

Calendario Completo Escursioni guidate “ De Gusto Apuano”:

n.	Giorno	2023	Escursione	Guida 1	Guida 2	Prodotto tipico	Struttura d'Appoggio	Località
		Luglio						
1	Domenica	9/7	Valle di Colonnata: tra Marmo, Lardo e Anarchia	Matteo	Pascal	Lardo di Colonnata	Lardereria Guadagni Ada	Colonnata (MS)
		Agosto						
2	Domenica	6/8	Formaggio e Miele ai piedi della Vandelli	Matteo	Federica	Formaggio Pecora Massese e Miele di Acacia e Castagno	Andrea Conti, pastore Davide Bertuccelli Apicoltore	Resceto (MS)
3	Sabato	26/8	Gli orti dell'Alt(r)a Versilia	Jacopo	Matteo	Ortaggi e patate	Az.Agricola Il Chiasso di Vannucci Chiara	Stazzema (LU)
		Settembre						
4	Domenica	3/9	Valle di Vinca: dai pascoli al pane	Federica	Jacopo	Pane di Vinca	Forno Quartieri	Vinca (MS)
5	Domenica	17/9	Vino di monte	Jacopo	Pascal	Vino	Casale Alle Piane	Levigliani (LU)
6	Domenica	24/9	Acque e Trote nei torrenti di Garfagnana	Pascal	Jacopo	Trota Garfagnana	La Ceragetta	Capanne di Careggine (LU)
		Ottobre						
7	Domenica	1/10	Vie di Funghi in Garfagnana	Pascal	Federica	Funghi	La Ceragetta	Capanne di Careggine (LU)
8	Domenica	22/10	Metati, Castagneti e Farina in Alta Versilia	Federica	Matteo	Castagne e Farina di castagne	Il Poveromo	Pruno (LU)

“ De Gusto Apuano” nel dettaglio:

Serie di 8 escursioni tematiche guidate che vuole andare a ricercare le produzioni tipiche del territorio apuano, seguendo quanto più il ciclo stagionale *agricolo*. *Miele e Formaggio* sono prodotti squisitamente estivi, così come *cereali, patate e verdure*. Il *Pane* ha una produzione benchè quotidiana, mentre *Trota e Lardo* rappresentano prodotti di nicchia che, al di là delle specifiche di produzione, possono essere trovati quasi tutto l'anno. *Castagne e Funghi* infine ci racconteranno delle raccolte autunnali guardando all'Inverno. Il *Vino* infine sarà invece il modo di raccontare il territorio mediante un tentativo di produzione agricola che si attesta *“il più alto in quota fronte mare in Toscana”*.

Sono 5 le Guide di Associazione Il Bivacco che si alterneranno nel racconto, cercando di introdurre, presentare e guidare alla scoperta sia del territorio che dei protagonisti delle produzioni presentate.

Le escursioni scelte vogliono cercare di distribuirsi nella stagione escursionistica dall'Estate all'Autunno, e rappresentare il territorio del Parco nella sua interezza: dall'area Massese e Versiliese a quelle più interne di Garfagnana e Lunigiana.

• **CP1** - Domenica 9 Luglio

La Valle di Colonnata: tra Marmo, Lardo e Anarchia



In un bacino montano tra i più sfruttati nella storia per l'estrazione marmifera, ci avventuriamo verso i boschi soprastanti per entrare in contatto con la vita e le tradizioni di queste valli, dall'uomo cavatore e pastore alle coltivazioni dei boschi di castagno Godremo dall'alpeggio di Vergheto e dalle Foce Luccica di uno dei panorami più suggestivi del versante a mare delle Alpi Apuane, dalla cresta della Cima d'Uomo della visione del lavoro di estrazione, e non mancheremo di visitare al rientro al paese la tradizionale cantina familiare, dove il lardo viene ancora prodotto e conservato nelle conche di marmo scolpite a mano secondo i dettami della vita passata; degusteremo infine il prodotto di queste valli e di queste genti.

Area Geografica: Massa-Carrara (Valle di Colonnata)

Raccordo CETS: A.17 Dal campo al piatto

Contributo utenza: 20€/persona per quota Associativa Assicurativa più merenda a base lardo e visita Cantina di Produzione Lardo di Colonnata IGP

Logistica: Ritrovo dei partecipanti alle ore 09.30 presso Colonnata (MS). Durata 5h ca. - Dislivello: +/-500m ; Lunghezza: 8Km ca.

Guide Ambientali: Matteo Zamboni, Pascal Vacca

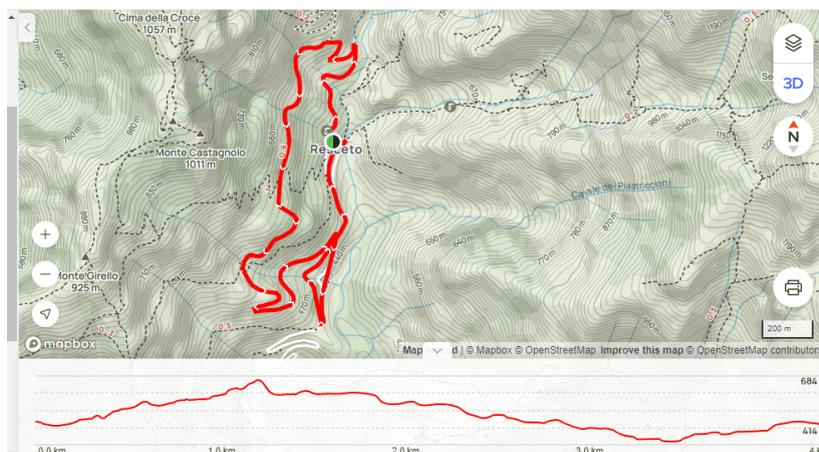
Percentuale di sviluppo lineare: 90% area parco, 10% area contigua (Foglio Carrara)

• CP2- Domenica 6 Agosto: Formaggio e Miele ai piedi della Vandelli



Escursione nei paraggi della Via Vandelli da Resceto: prima che questa si avviti e si inerpichi sui pendii che conducono a passo Tambura, la intercettiamo più e più volte con cammini e passaggi laterali che ci consentono una visuale e conoscenza di angoli meno conosciuti della Valle. E' qui, e grazie a questa particolare conformazione del

territorio, che alcuni degli abitanti mantengono viva le attività di pastorizie e di apicoltura. Li visiteremo entrambi, in un connubio finale di gustosi assaggi.



Area Geografica: Apuane Massesi

Raccordo CETS: A.17 Dal Campo al Piatto

Contributo

utenza:

20€/persona per quota Associativa Assicurativa con assaggio dei

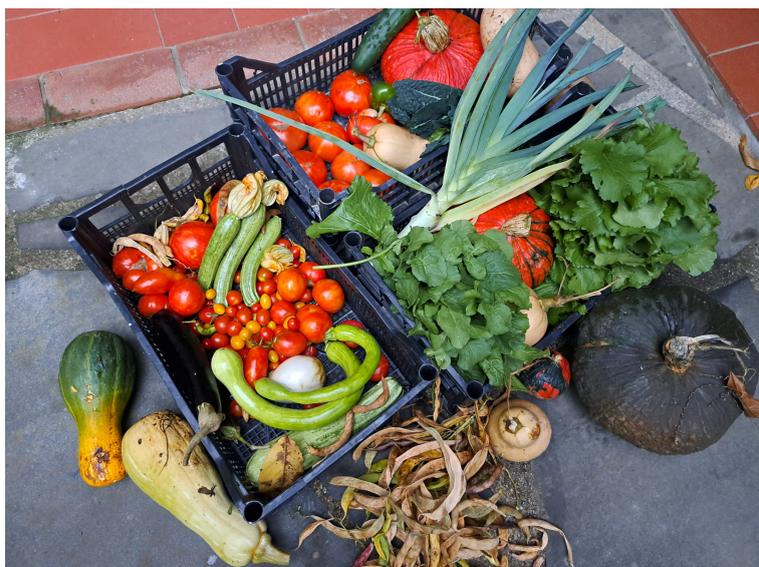
prodotti tipici visitati (Formaggio in accostamento con Miele)

Logistica: Ritrovo dei partecipanti alle ore 09.30 presso Resceto (MS). Durata 4h ca. - Dislivello: +/-255m ; Lunghezza: 6Km ca.

Guide Ambientali: Federica Amaducci, Matteo Zamboni

Percentuale di sviluppo lineare: 95% area parco ,5% Centri Edificati (Foglio Forno)

• CP3 Sabato 26 Agosto Gli Orti dell'Alt(r)a Versilia



Ritrovo al paese di Stazzema per conoscerne inizialmente angoli di pregio paesaggistico e artistico. Conosceremo il “capoluogo” di quello che è uno dei comuni più estesi italiani, girovagando per i suoi colli ricchi di mulattiere che ci metteranno in contatto con la vocazione rurale della valle. Ci sorprenderemo ed emozioneremo a visitare la casa Simi, museo degli artisti Nera e Filadelfo che seppero immortalare sulla tela molte delle viste da noi conosciute, ricollocandole nel contesto del secolo scorso. Il tutto farà da cornice per potere visitare e degustare ancora meglio i prodotti di stagione che la vicina Azienda Agricola Il Chiasso produce in una merenda degustazione che ci lascerà con il fresco in bocca. Rientro alle auto con una breve passeggiata dopo le attività

Area Geografica: Alta Versilia (Stazzema)

Raccordo CETS: A.17 Dal Campo al Piatto

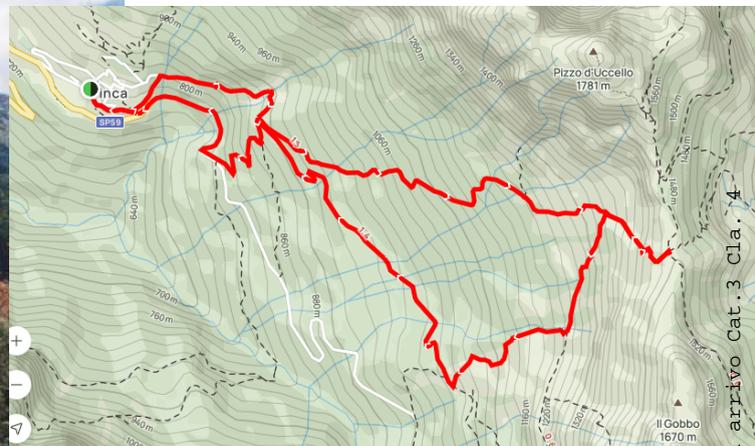
Contributo utenza: 20€/persona per quota Associativa e Assicurativa , ingresso e visita Guidata alla Casa Simi e merenda ad Azienda Agricola Il Chiasso.

Logistica: Ritrovo dei partecipanti alle ore 09.30 presso Stazzema(LU); Durata 4h ca. - Dislivello: +/-250m ; Lunghezza: 6Km ca.

Guide Ambientali: Jacopo Selleroni, Federica Amaducci

Percentuale di sviluppo lineare: 100% area contigua (Foglio Stazzema)

• CP4 Domenica 3 Settembre Valle di Vinca: dai Pascoli al Pane



Uno dei paesi più reconditi del comprensorio apuano, è anche patria di uno dei pani più ricercati localmente: il “Vinca” si ottiene da particolari farine di grano e segale che vengono sapientemente prodotti e dosati per far sì di ottenere un prodotto durevole e di qualità allo stesso tempo. Evidentemente questo si doveva prestare a giornate di cammino lontano da casa per quei pascoli che circondano il paese o lungo quelle vie di commercio che si allontanano nella valle Lunigiana da sempre caratterizzata da secoli di passaggio sulle rotte commerciali. Per noi l’escursione avrà il duplice scopo sia di conoscere questo fantastico angolo lunigianese, che di assaggiare al rientro in paese pane e companatico in una merenda corroborante.

Area Geografica: Lunigiana (Valle di Vinca)

Raccordo CETS: A.17 Dal Campo al Piatto

Contributo utenza: 20€/persona per quota Associativa Assicurativa, visita al Forno e merenda finale con degustazione pane e companatico

Logistica: Ritrovo dei partecipanti alle ore 09.30 presso Vinca (MS) Durata 6h ca. -
Dislivello: +/-700m ; Lunghezza: 10Km ca.

Guide Ambientali: Federica Amaducci, Jacopo Selleroni

Percentuale di sviluppo lineare: 99% area parco , 1% centri edificati (Foglio Gragnana)

• CP5:Sabato 12 Agosto Vino di Monte



In una facile e panoramica escursione che origina dal paese di Levigliani, andremo a conoscere i risultati di un esperimento di viticoltura portato avanti da un giovane agricoltore, che si è cimentato a impiantare alcune vigne di *Riesling*, *Pinot Nero* e qualche esemplare di *Sauvignon*. Il tutto al fine di gustare e far conoscere i risultati di questa che costituisce l'esperienza di produzione vinicola più in quota di tutta la Toscana fronte mare.

Area Geografica: Alta Versilia (Levigliani)

Raccordo CETS: A.17 Dal Campo al Piatto

Contributo utenza: 20€/persona per quota Associativa Assicurativa e merenda in accostamento con i vini qui prodotti presso *Casale alle Piane*

Logistica: Ritrovo dei partecipanti alle ore 14.30 presso Levigliani (LU).

Durata 6h ca. - Dislivello: +/-550m ; Lunghezza: 10Km ca.

Guide Ambientali: Jacopo Selleroni, Pascal Vacca

Percentuale di sviluppo lineare:98% area parco, 2%area contigua (Foglio Terrinca)

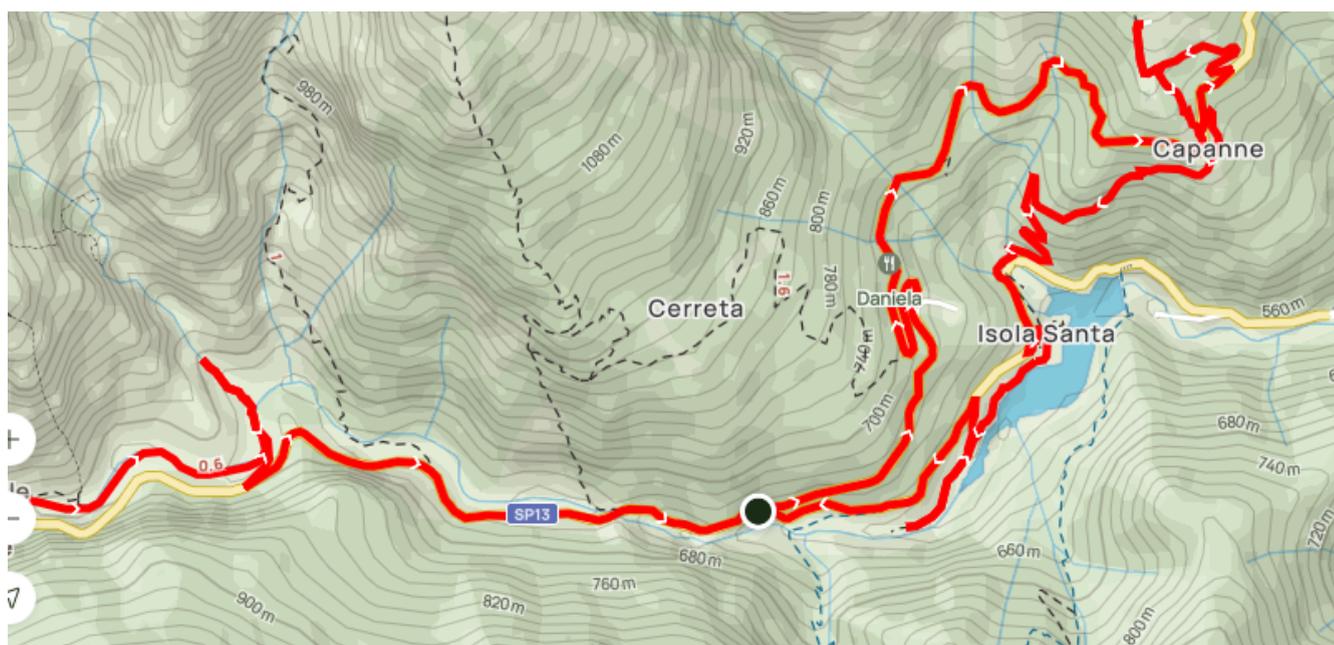
• CP6 Domenica 24 Settembre Acque e Trote nei torrenti di Garfagnana



Un itinerario didattico che ci porta a ragionare sulle caratteristiche dell'acqua e sulla natura carsica di questa: dai toponimi "Anguillaia" e "Pollaccia" raccoglieremo le informazioni necessarie a sviluppare la narrazione sulla presenza dell' ittifauna che andremo a conoscere. In tempi non necessariamente lontani tutto questo è stato una risorsa di sostentamento non

predominante ma sicuramente preziosa ad integrare la dieta di una comunità a dir vero non troppo varia.

La nostra digressione non mancherà di condurci ad assaggiare alcuni dei sapori che con il tempo sono stati riconsiderati come una vera prelibatezza.



Area Geografica: Garfagnana (Valle Turrite)

Raccordo CETS: A.17 Dal Campo al Piatto

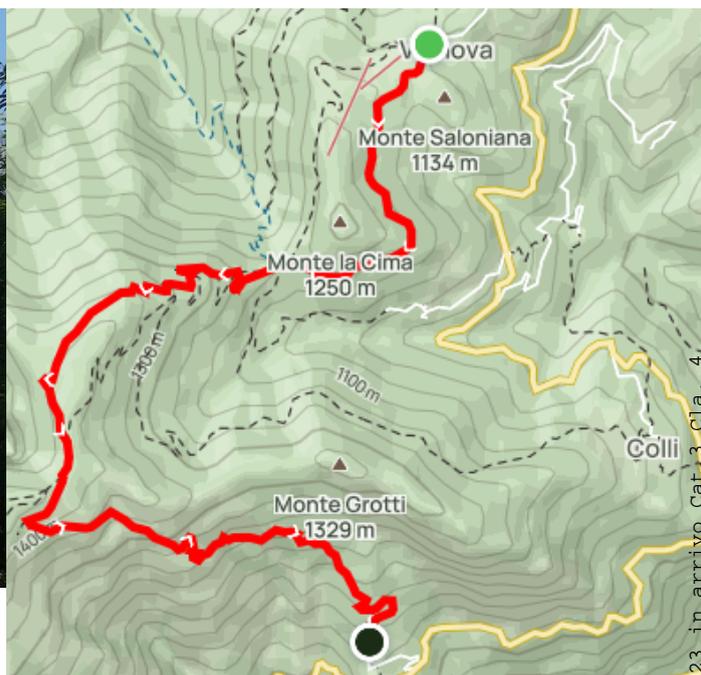
Contributo utenza: 20€/persona per quota Associativa Assicurativa e pranzo nei pressi di "Ristorante La Ceragetta" a base di Trota.

Logistica: Ritrovo dei partecipanti alle ore 09.00 presso Isola Santa (LU) Durata 4h ca. - Dislivello: +/-400m ; Lunghezza: 9Km ca.

Guide Ambientali: Pascal Vacca, Jacopo Selleroni

Percentuale di sviluppo lineare: 90% area parco , 10% area contigua (Foglio Arni)

• CP7 Domenica 1 Ottobre Vie di Funghi in Garfagnana



Una traversata ai piedi del Monte Sumbra, tra ombrose faggete e rigogliosi castagneti, alternati da pascoli e aperture prative di quota, come al Colle delle Capanne. Sono questi gli ambienti ideali allo svilupparsi delle simbiosi tra funghi e piante superiori (micorrize); nelle stagioni adatte questo è un percorso di sicura soddisfazione. In effetti lo è in tutte le stagioni per i panorami ed i paesaggi attraversati; se volessimo impreziosirlo con la raccolta di qualche fungo non dovremo dimenticare di acquistare il permesso giornaliero presso i chioschi predisposti lungo la strada di accesso. Per oggi, ci faremo coccolare al rientro con i gusti di fungo al *Ristorante la Ceragetta*, specialista nel trattare e cucinare questo prodotto.

Area Geografica: Garfagnana (Careggine)

Raccordo CETS: A.17 Dal Campo al Piatto

Contributo utenza: 20€/persona per quota Associativa Assicurativa e pranzo merenda a base di funghi a Ristorante La Ceragetta.

Logistica: Ritrovo dei partecipanti alle ore 09.00 presso Ristorante La Ceragetta (LU). Spostamento con alcune auto in Loc. Vianova per inizio escursione

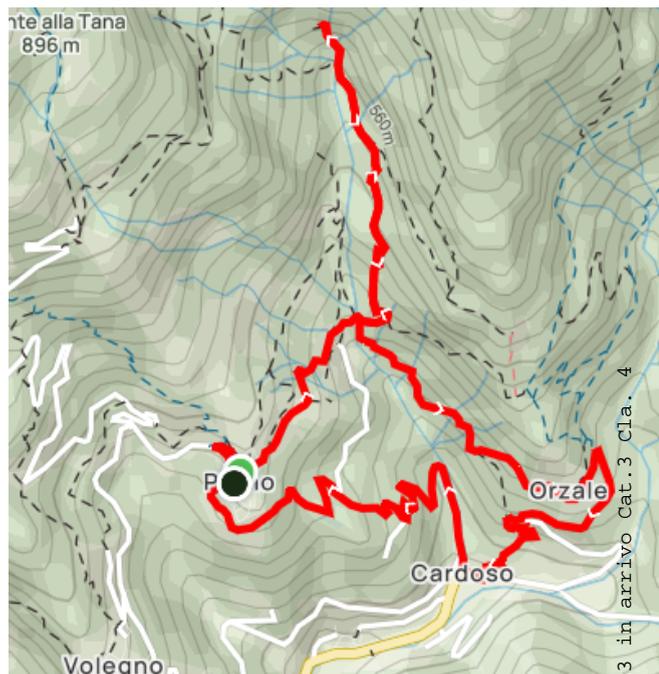
Durata 5h ca. - Dislivello: +450m/-800m ; Lunghezza: 8Km ca.

A fine escursione recupero delle auto a Vianova mediante auto rimaste a Capanne di Careggine.

Guide Ambientali: Federica Amaducci, Pascal Vacca

Percentuale di sviluppo lineare: 98% area parco, 2% area contigua (Foglio Arni)

• CP8 Domenica 22 Ottobre Metati, Mulini e Castagneti dell'Alta Versilia



Dal grazioso borgo ai piedi delle Apuane meridionali ci spingeremo a piedi per le selve di castagno, ammirandone esemplari e raccontando le tecniche di coltivazione delle cultivar più diffuse. Presso il ponte sul rio Dezza ci spingeremo prima ad ammirare la Cascata dell'Acquapendente, poi ritorneremo sui nostri passi per visitare ancora il Mulino del Frate, che grazie all'acqua corrente ha svolto e svolge ancora il compito di macinare il prezioso frutto della selva, e di rendere la farina atta alla consumazione alimentare. La storia del Mulino è centrale nella nostra narrazione ed anche per il nostro percorso: da qui proseguiremo sul "Sentiero della Castagna" fino all'Orzale e poi risaliremo da Cardoso fino a rientrare a Pruno per una merenda e degustazione di prodotti a base di Farina di castagne nelle varie declinazioni presso la *Locanda Il Poveromo*

Area Geografica: Versilia (Pruno e Cardoso)

Raccordo CETS: A.17 Dal Campo al Piatto

Contributo utenza: 20€/persona per quota Associativa Assicurativa, visita al Mulino e merenda degustazione alla Locanda Il Poveromo

Logistica: Ritrovo dei partecipanti alle ore 09.00 presso Pruno di Stazzema (LU) Durata 5h ca. - Dislivello: +/-350m ; Lunghezza: 7Kmca.

Guide Ambientali: Matteo Zamboni, Federica Amaducci

Percentuale di sviluppo lineare: 100% area contigua (Foglio Terrinca)

RICHIESTA ECONOMICA:

La richiesta economica totale associata alla precedente offerta escursionistica descritta è di 2880,00 € (duemilaottocentottanta/00) con una quota di € 360,00 (trecentosessanta/00) per singolo evento per far fronte alla gestione del massimo numero di adesioni compatibile con il bando (20 persone per evento) da parte di due Guide Ambientali Escursionistiche in contemporanea, andando a facilitare le buone pratiche di conduzione e garantire una buona gestione di eventuali imprevisti in territorio montano

In fede

