



## Scheda presentazione progetto

### “TREK TO TASTE” III Terza edizione

<b>Titolo progetto</b>	TREK TO TASTE
<b>Ente proponente</b>	Associazione LA FILANDA Via Arnaldo Pegollo 76 Massa fraz. Forno (MS) C.F. 92019920450
<b>Aziende partecipanti</b>	1) Azienda agricola alpe del Puntato 2) Il Pastore di Antona 3) Azienda agricola Marco Verona 4) Accademia del cybo 5) Libreria Ali di Carta
<b>Costo complessivo del progetto</b>	€ 2.000
<b>Ammontare di finanziamento richiesto</b>	€ 800
<b>Responsabile del progetto</b>	Nominativo: Lorenzo Tonarelli mail: lorton@live.it telefono: 3406555445
<b>Referente del progetto</b>	Nominativo: Mara La Rocca mail: mara.larocca@gmail.com Telefono: 3926365160

## Ambito di intervento

- A13 "Cibiamoci di Parco": eventi o occasioni di degustazione a tema, con la proposta di percorsi enogastronomici a base di prodotti locali preferibilmente di filiera corta;

## Descrizione del progetto

Il progetto intende valorizzare i luoghi e i sentieri collocati all'interno dell'area Parco delle Alpi Apuane, mediante escursioni guidate che prevedono: racconti di storie e leggende, degustazione di prodotti tipici del territorio, incontri con i produttori. Durante le escursioni sarà possibile interagire direttamente con i produttori, ascoltare scrittori che narrano le vicende dei luoghi tratte dai loro libri, il tutto avrà luogo nella cornice naturale dei luoghi storici della transumanza dei pastori, alpeggi, corsi d'acqua e cascate naturali, tratti della linea gotica e ruderi industriali presenti nell'area Parco.

### Escursione 1 Anello Redicesi – Antona – Pian della Fioba

Punto di ritrovo presso il paese di Antona, cenni storici sul paese e le sue tradizioni, partenza per l'azienda agricola Il Pastore di Antona, che ci attenderà con il suo gregge per farci vedere le fasi di mungitura, al termine verrà offerta una degustazione dei prodotti caprini (formaggi, latte, Yogurt) prodotti dall'azienda stessa abbinati con i vini dell'azienda agricola Marco Verona. Poi sarà attraversato il paese di Antona per imboccare il sentiero che scende a Redicesi, per poi risalire alla foce di Antona. Proseguendo il sentiero sarà possibile raggiungere il rifugio Città di Massa e l'orto Botanico. Rientro dal sentiero 41.

### Escursione 2 da Tre Fiumi al Puntato

Punto di ritrovo Tre Fiumi. Percorrendo il sentiero 128 che ci porterà a Col di Faville, cenni storici forniti dagli accompagnatori sul luogo e sulle attività svolte in passato, partenza per l'alpeggio del Puntato, sosta presso la torbiera e arrivo all'azienda agricola Alpe di Puntato, dove avrà luogo il pranzo degustazione. L'azienda Alpe di Puntato offrirà i suoi prodotti coltivati a KM0, come ortaggi e miele, al termine del pranzo il proprietario dell'azienda ci mostrerà le fasi di lavorazione del Miele e le arnie didattiche. Nel proseguo della giornata Riccardo Nicolai (libraio e scrittore) racconterà storie e leggende dell'alpeggio di Puntato e dei Liguri Apuani. Rientro dal sentiero 128.

## Localizzazione del progetto

Il progetto verrà svolto interamente nei territori delle aree Parco, lungo i sentieri tracciati e segnati dalle sezioni C.A.I. I percorsi scelti daranno la possibilità di avere come punti di appoggio alcuni dei rifugi e strutture ricettive presenti nel territorio del Parco delle Alpi Apuane. L'evento finale sarà svolto presso il paese di Forno e terminerà alla Filanda con visita alla sorgente del fiume frigido.

Di seguito programma dettagliato e in allegato cartine dei percorsi.

Partenza	Arrivo	Sentieri CAI	Aziende
Antona – Massa MS	Antona Massa MS	Anello Redicesi – Antona – Pian della Fioba	Il pastore di Antona
Tre Fiumi - Stazzema LU	Alpeggio Puntato	11 -128	Alpe di Puntato

### Strutture coinvolte

Le attività coinvolte direttamente nell'iniziativa metteranno a disposizione le loro strutture e loro competenze in ambito culinario per la preparazione dei prodotti che saranno forniti dalle aziende aderenti. I prodotti forniti andranno a comporre le degustazioni per l'azione CTS 13 Cibiamoci di Parco.

### Obiettivi del progetto

La finalità del progetto è di formare, mediante escursioni, racconti di storie e leggende e degustazione di prodotti tipici, una coscienza ambientalista e naturalista, legata ai territori e alle tradizioni locali dei luoghi situati all'interno del Parco delle Alpi Apuane.

Le escursioni permetteranno di visitare direttamente i luoghi di produzione, i ruderi industriali legati allo sfruttamento delle risorse idriche e del suolo Apuano, di conoscere i produttori e di comprendere i metodi di lavorazione e produzione dei prodotti consumati durante le degustazioni. I cenni storici forniti dagli accompagnatori, dagli scrittori e da gente del luogo, accrescere le conoscenze storiche dei luoghi e delle usanze delle comunità locali poste lungo i sentieri scelti per le escursioni.

L'associazione La Filanda attraverso questo evento intende inseguire le sue storiche finalità di promozione, tutela e valorizzazione del territorio Apuano, sollecitando la partecipazione popolare.

### Fonti di copertura finanziaria del progetto

Il progetto sarà supportato finanziariamente dall'associazione e dalle aziende aderenti, per un totale di Euro 1.200,00

Parte della componente gastronomica sarà offerta dai produttori aderenti all'iniziativa.

La funzione di accompagnatori sarà svolta dai tesserati dell'Associazione La Filanda.

I partecipanti verseranno una quota che sarà destinata al tesseramento.

Per i costi riguardanti le attività di promozione e divulgazione del progetto, si richiede il cofinanziamento da parte dell'Ente Parco

Costi	La Filanda	Aziende aderenti	Cofinanziamento Parco
Generi alimentari		500,00 €	
Materiale consumo			100,00 €
Materiale pubblicitario			300,00 €
Gadget			400,00 €
Accompagnatori	200,00 €		
Assicurazione partecipanti	400,00 €		
Spese varie	100,00 €		
<b>TOTALE</b>	<b>700,00 €</b>	<b>500,00 €</b>	<b>800,00 €</b>

### Pubblicità e comunicazione

Gli eventi saranno pubblicitari mediante materiale informativo, brochure, flyer e locandine, presso le strutture ricettive presenti sul territorio del Parco. Pubblicazioni sui quotidiani e inserimento calendario eventi Comune di Massa. Inoltre tutte le informazioni che si riferiscono agli eventi saranno comunicate e condivise mediante i vari social network e costantemente aggiornate.

### Calendario eventi

17/07/2022	Antona – Massa MS
11/09/2022	Tre Fiumi - Stazzema LU

Massa li 08/04/2022

  
**Asso. LA FIALNDA**  
iscrizione albo prov. 152  
Via A. Pegollo, 76  
54100 Massa (MS)  
CF 92019920450