



Cibiamoci di emozioni

Escursioni per tutti nel Parco Regionale delle Alpi Apuane 2022

Silvia Malquori

Loc. Risciolo 1

55040, Pruno di Stazzema (LU)

Panoramica

Le Alpi Apuane sono uno scrigno di diversità biologica e paesaggistica, oltre che umana e culturale. Per scoprirne gli aspetti unici, meglio affidarsi all'esperienza e ai propri sensi.

Obiettivi

1. Valorizzare il territorio parco e il suo patrimonio ambientale e culturale
2. Far conoscere e apprezzare i diversi paesaggi
3. Recuperare il sapere locale e fare da mediatori con la risorsa umana del luogo
4. Emozionare con i sapori ed il coinvolgimento degli altri sensi
5. Stabilire un contatto diretto col territorio ed i suoi abitanti

Specifiche

Ci proponiamo un percorso in 10 tappe e in 2 stagioni diverse, estate e autunno, per apprezzare maggiormente le differenze tra zone diverse di vegetazione, clima, terreno, abitanti, colori, gusti e suoni.

Porteremo avanti l'azione della Carta Europea del Turismo Sostenibile A13 "Cibiamoci di Parco": eventi o occasioni di degustazione a tema, con la proposta di percorsi enogastronomici a base di prodotti locali preferibilmente di filiera corta.

Tappe

I. 27 agosto

Sugli alpeggi di Pruno per festeggiare la fine della stagione dei pascoli, con degustazione dei prodotti agricoli dell'azienda Il Casale della pastora Silvia.

AREA PARCO 80% - AREA CONTIGUA 20%

Contributo di partecipazione 20 euro, vitto incluso

II. 9 settembre

I luoghi di Filadelfo Simi con gli allievi della sua scuola. Stazzema, paese pittoresco e rinomato luogo di villeggiatura dell'epoca, fu scelto da Filadelfo Simi (1843-1923) per

la sua scuola di pittura. Girando nel paese potremo riconoscere chiaramente alcuni scorci inalterati, che si ritrovano nei suoi quadri. Dal paese raggiungeremo casa Giorgini e la Villanella, conosciuta come Casa del Pittore, dove il pittore tardo macchiaiolo trascorreva lunghi periodi di tranquillità e trovò ispirazione per molti suoi capolavori. AREA PARCO 90% - AREA CONTIGUA 10%

Contributo di partecipazione 0 euro, vitto escluso

III. 10 settembre

Partiamo il pomeriggio da Stazzema, paese pittoresco scelto da Filadelfo Simi (1843-1923) per la sua scuola di pittura. Visita allo studio, fatto costruire su suo progetto attorno al 1890 e alla casa Villanella, dove il pittore tardo macchiaiolo trascorreva lunghi periodi di tranquillità e trovò ispirazione per molti suoi capolavori. Degustazione presso Casa Giorgini e rientro col buio. Possibilità di fermarsi all'osservatorio astronomico Alpi Apuane per osservare la luna piena.

AREA PARCO 90% - AREA CONTIGUA 10%

Contributo di partecipazione 20 euro, vitto incluso

IV. 15 settembre

Il monte Procinto, monolite sensazionale apuano, luogo di leggende ed esplorazioni botaniche ed alpinistiche. Partenza da Pomezzana. Degustazione presso rifugio Alpe della Grotta.

AREA PARCO 90% - AREA CONTIGUA 10%

Contributo di partecipazione 20 euro, vitto incluso

V. 25 settembre

Sumbra, una indimenticabile ascesa per assaporare asprezza e incanto delle Apuane. Merenda coi prodotti tipici della Garfagnana al rientro presso La Ceragetta di Careggine.

AREA PARCO 100%

Contributo di partecipazione 10 euro, compresa merenda

VI. 3 ottobre

Spettacolare escursione al Forato, antica Pania Forata, da Stazzema con merenda presso Casa Giorgini.

AREA PARCO 90% - AREA CONTIGUA 10%

Contributo di partecipazione 10 euro, compresa merenda

VII. 9 ottobre

Anello attorno al Corchia e sopra la vetta, con partenza da Passo Croce e merenda presso il rifugio Del Freo a Mosceta.

AREA PARCO 90% - AREA CONTIGUA 10%

Contributo di partecipazione 10 euro, compresa merenda.

VIII. 13 ottobre

Monte Sagro, la montagna sacra che domina sulla catena e sulla costa apuana; merenda sensoriale presso il rifugio Carrara.

AREA PARCO 100%

Contributo di partecipazione 10 euro, compresa merenda

IX. 21 ottobre

Degustazione di vino naturale presso Azienda Agricola Le Piane di Levigliani e di formaggi e prodotti agricoli dell'azienda agricola Le Coppelle di Pian di Lago.

AREA PARCO 100%

Contributo di partecipazione 20 euro, vitto incluso

X. 23 ottobre

La Via Vandelli da Resceto alla Finestra che conduce ai Campaniletti, luogo fiabesco dove sorge il rifugio più impervio delle Apuane, come un nido d'aquila. Qui potremo finalmente gustare un meritato pranzo a base dei prodotti di stagione con una vista impagabile sulla riviera apuana.

AREA PARCO 100%

Contributo di partecipazione 20 euro, vitto incluso