

## SCHEDA PROGETTUALE “TRAMONTI APUANI”

In risposta all’ Avviso pubblico per la Concessione di Contributi finalizzati alla realizzazione di “Escursioni nel Parco” 2021, ed in raccordo con le azioni CETS intraprese e favorite dal Parco, in particolare:

***A17 “Dal campo al piatto” : iniziative di rafforzamento tra filiera produttiva agricola e settore turistico, con valorizzazione delle buone tecniche di coltivazione e di un’offerta turistica basata anche sul reperimento di prodotti agricoli di nicchia e di qualità***

### **Associazione IL BIVACCO**

compatibilmente con le finalità, le politiche, i programmi, gli interventi e le attività dell’Ente Parco propone una di offrire un ventaglio di 5 escursioni giornaliere guidate con 1 Guide Parco e 1 Guida Escursionistica andando a coinvolgere le Strutture certificate del Parco nell’ambito del presente Progetto “**Tramonti Apuani**”

**Periodo di svolgimento:** Escursioni da calendarizzare in epoca estiva nei mesi di Luglio e Agosto, possibilmente fuori dei finesettimana, per cercare di allargare l’offerta escursionistica lungo tutta la stagione e distribuire al meglio gli impegni delle strutture stesse.

**Figure professionali coinvolte:** Escursioni condotte da Guide Ambientali Escursionistiche secondo termini di legge, per un massimo di 20 persone come richiesto da bando. Le Guide designate dall’Associazione sono una appartenente all’Albo Guide Parco Apuane (Federica Amaducci) l’altra è Guida Ambientale Escursionista (Jacopo Selleroni).

## **Criteri di scelta delle località di visita:**

-> Le Strutture di appoggio: Sono state individuate 5 strutture agrituristiche/ricettive nell'area Parco che possano essere rappresentative dell'azione CETS da sviluppare: *A17 "dal campo al piatto"*. Caratteristica comune alle strutture è quella di offrire un menù attento alla valorizzazione dei prodotti locali e alla produzione in proprio di parte dell'offerta culinaria. La localizzazione delle strutture è conveniente logisticamente per fungere da base di ritorno per le Escursioni programmate e per le tempistiche delle stesse in funzione dei luoghi dove gli utenti saranno condotti per godere del tramonto.

-> Le Escursioni sono state pianificate "ad anello" per offrire una panoramica più ampia possibile all'utente sui luoghi attraversati o con mezzi alternativi (vedi BackTouring) coinvolgere su queste 5 diverse Escursioni.

Per ognuna delle escursioni è stato valutato il raggiungimento in tempi utili e la permanenza in luoghi adatti al tramonto (esposizione Ovest)

La scelta del ventaglio escursioni tiene altresì conto di una distribuzione il più possibile equilibrata tra le 3 zone indicate dall'Avviso (Garfagnana, MassaCarrara, Versilia).

Rispettivamente si intende coinvolgere: *Rifugio Monte Brugiana, Rifugio Città di Massa, Azienda Agricola Il Castello, Agriturismo Il Paradiso, Agriturismo Il Paesaggio.*

Inoltre una delle escursioni proposte coinvolgerà anche l'Orto Botanico "*P.Pellegrini*" di *Pian della Fioba (MS)*

## **Beneficiari:**

Le escursioni sono rivolte sia ad un pubblico locale che ad un tipo di utenza turistica, auspicabile in questo periodo nell'Area Parco.

## Le 5 Visite proposte per la serie “Tramonti Apuani” nel dettaglio:

- **TA1 (Massa Carrara): Tramonto in vetta alla Brugiana e discesa in Back Touring**

Una serata pensata appositamente per andare a combinare un tramonto apuano (con la caratteristica di vedere il sole tuffarsi in mare, mentre le cime circostanti si tingono di rosa) con l'opportunità di permanenza e cena in una struttura unica per le sue caratteristiche. La permanenza per la cena tipica è pensata al Centro Trekking a cavallo Monte Brugiana a fine percorso

La combinazione di Trekking+BackTouring permette la salita prima del Tramonto in cima al Monte Brugiana per godere dello spettacolo del Tramonto, che un rientro rapido prima di buio per la cena tipica in struttura.

Il BackTouring è uno strumento escursionistico innovativo (già utilizzato e sperimentato da noi nell'anno passato) che permette di percorrere i sentieri in salita camminando (con bici riposta in un comodo zaino) e ridiscendere su percorsi ciclabili (piste battute e forestali) in pochi minuti

Area Geografica: Massa Carrara

Raccordo CETS: A.15 Colazione Apuana

Contributo utenza su Struttura coinvolta: 20€/persona per cena al Centro Trekking a cavallo Monte Brugiana

Logistica: Ritrovo dei partecipanti alle ore 17.30 presso Centro Trekking a Cavallo Monte Brugiana.. Durata 2h ca. - Dislivello: +/-125m ; Lunghezza: 5Km ca.

- **TA2 (Massa-Carrara): Tramonto dall'Orto botanico e cena con prodotti tipici al Rifugio Città di Massa**

Uno dei luoghi più panoramici ed accessibili in Alpi Apuane per poter permettere di godere di uno spettacolo giornaliero unico: il tramonto sul mare circondati da vette marmoree e severe. Non solo, le caratteristiche dell'Orto Botanico permetteranno di poter svolgere un'escursione adatta a tutti per poter parlare della Biodiversità nel Parco prima di assaggiare anche i suoi prodotti nel dirimpettaio Rifugio Città di Massa.

Area Geografica: Massa Carrara

Raccordo CETS: A.17 Dal Campo al Piatto

Contributo utenza: 20€/persona per la cena con prodotti Km0 al Rifugio Città di Massa

Logistica: Ritrovo dei partecipanti in Loc. Pian della Fioba, ore 18.30. Escursione Guidata all'Orto Botanico fino a raggiungerne la vetta. Durata 2h ca. - Dislivello: +/-75m

- **TA3: (Versilia) – Tramonto dal Monte Alto e Agristoro al Castello**

Un'altra delle cime minori delle Apuane (supera di poco i 900m) ma che a dispetto della sua altezza contenuta riesce a far provare emozioni da cima vera, soprattutto se sperimentata con il sole basso sull'orizzonte versiliese. Da qui si apre la vista della costa, mentre le cime intorno sembrano tutte affacciarsi su di noi. Ed anche la tavola imbandita dell'Azienda Agrituristica Il Castello di Retignano è là sotto, a portata di voce per urlare che "arriviamo!" per mettere in pratica l'azione "dal campo al piatto" dopo aver conosciuto e visitato l'Azienda.

Area Geografica: Versilia

Raccordo CETS: A.17 Dal Campo al Piatto

Contributo utenza: 20€/persona per cena con prodotti Km0 al Ristoro dell'Azienda Agricola Il Castello

Logistica:Ritrovo ore 17.00, campo sportivo di Retignano

. Lunghezza:6Km ca.Durata trekking 2h ca. Dislivello: +200m ca.

- **TA4 (Versilia): Tramonto dal Matanna e Agriturismo Il Paesaggio**

Una remunerativa salita ad una vetta apuana, che per le sue caratteristiche diventa un balcone a 360° sulle cime circostanti e su tutta la Versilia. Al tramonto sa regalare riflessi rosa e rossastri anche grazie alla composizione del terreno. Racconteremo le storie legate alla valle mentre discenderemo verso la cena con i prodotti tipici "dal Campo al Piatto" a "Il Paesaggio" in posizione amena in mezzo a queste montagne.

Area Geografica: Versilia

Raccordo CETS: A.17 Dal Campo al Piatto

Contributo utenza: 20€/persona per la cena con prodotti Km0 all'Agriturismo il Paesaggio

Logistica: ritrovo presso Pomezzana (bivio San Rocchino) ore 17.30. Dislivello: +/-500m . Durata: 3 hca. . Lunghezza:6Km . Quota max: 1397m

- **TA5 (Mediavalle Garfagnana): Tramonto dal Monte Palodina e Agriturismo Il Paradiso**

Dall'Alpeggio di San Luigi, ci dirigiamo attraverso campi e pascoli a salire la cima del Monte Palodina, che ci saprà far godere della vista a tutto tondo sulla Mediavalle e sulle cime che la delimitano, sia dal lato apuano che da quello garfagnino. Un ottimo sito dove gustare un tramonto allietati dalle storie legate a questi luoghi. IL ritorno verso San Luigi sarà pervaso dal pregustarsi le prelibatezze che l'Agriturismo il Paradiso ci sa sapientemente offrire.

Area Geografica: Mediavalle-Garfagnana

Raccordo CETS: A.17 Dal Campo al Piatto

Contributo utenza: 20€/persona per la cena con prodotti Km0 all'Agriturismo Il Paradiso

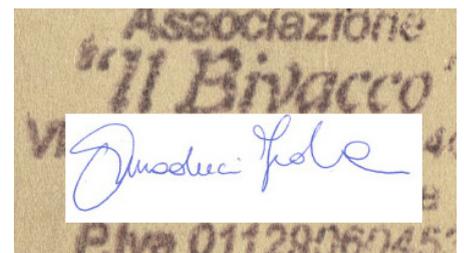
Logistica: ritrovo presso Alpeggio San Luigi ore 17.00. Dislivello: +/-250m .

Durata: dalle 2 alle 3h ca . Lunghezza: 6Km

## **RICHIESTA ECONOMICA:**

La richiesta economica totale associata alla precedente offerta escursionistica descritta è di 1800,00 € (milleottocento/00) con una quota di € 360,00 (trecentosessanta/00) per singolo evento per far fronte alla gestione del massimo numero di adesioni compatibile con il bando (20 persone per evento) da parte di due Guide Ambientali Escursionistiche e Guide Parco in contemporanea, andando a facilitare le buone pratiche di distanziamento sociale dovute al periodo Covid-19 e garantire una buona gestione di eventuali imprevisti in territorio montano

In fede



ASSOCIAZIONE  
"Il Bivacco"  
VI  
P.iva 01129060453