

# CAMPI GIORNALIERI PARCO APUANE 2021

Programma di 30 escursioni

Titolo del progetto: **La migliore terra è quella con luoghi e frutti diversi**



15 escursioni per fascia da 6 a 11 anni : età consigliata 9-11

15 escursioni per fascia da 12 a 16 anni: età consigliata 12-16

## Descrizione Progetto

Il territorio del Parco delle Alpi Apuane è ricco in biodiversità, quindi luogo ideale per far conoscere ai giovani partecipanti ai campi giornalieri quanti e quali luoghi e frutti, nella loro accezione più generale, tale territorio può offrire. Durante tutte le escursioni si osserveranno gli aspetti naturali e antropici più significativi, fornendo informazioni sull'ambiente e le sue specie nei diversi tipi di fauna e di flora, ricercando il contatto con le culture dei luoghi per conoscerne la storia e per risalire all'origine delle produzioni tipiche, trovando insieme ai partecipanti il legame tra la biodiversità dell'ambiente naturale e la qualità dei prodotti agricoli. Insieme alla strutture ricettive che ci accoglieranno è concordato un cestino tipico Apuano, facoltativo ma consigliato, che darà l'opportunità ai partecipanti di assaporare cibi della tradizione culinaria locale con prodotti provenienti prevalentemente da filiera corta, biologici e di stagione.

In ogni escursione tra i valori da trasmettere ai partecipanti ci sarà quello relativo alle buone pratiche e alla riduzione degli impatti ambientali invitandoli a produrre meno rifiuti con l'utilizzo di sacchetti di stoffa per il pranzo e contenitori e posate riutilizzabili e a conferire i pochi rifiuti prodotti nei contenitori per la raccolta differenziata preferibilmente riportandoli a casa e magari, raccogliendo, quelli che qualcun altro ha lasciato in giro (con tutti gli accorgimenti sulla sicurezza). Il messaggio che deve passare è che nelle aree naturali si entra in punta di piedi e non si lascia niente se non la propria orma e non si porta via niente se non un arricchimento personale.

Come guide parleremo anche dell'adesione del Parco alla Carta del Turismo Sostenibile e di come aderendo a questi campi ognuno si renda partecipe di diverse azioni che sono previste, per citarne alcune: dal campo al piatto, pic-nic sostenibile, un parco inclusivo, colazione apuana, tutti sul pullman, il sistema museale del parco, puliamo il parco.

## Esperienze

Il progetto è presentato dalle seguenti guide riunite in Associazione temporanea:

- Cinzia Bertuccelli Guida Parco Alpi Apuane
- Sauro Farnocchia Guida Parco Alpi Apuane
- Luana Gentili Guida ambientale escursionistica
- Claudia Papini Guida Parco Alpi Apuane
- Bartolomeo Puccetti Guida Parco Alpi Apuane
- Walter Pulvirenti Guida Parco Alpi Apuane

Le guide che fanno parte di questa Associazione temporanea hanno maturato esperienza pluriennale in ambito ricreativo-educativo con bambini e adolescenti: escursioni giornaliere, soggiorni estivi, campi solari, attività con le scolaresche. Le guide hanno anche continuato negli anni ad aggiornare la loro formazione nel settore dell'educazione ambientale per i giovani e nella specificità territoriale delle Alpi Apuane.

#### Risorse economiche e strumentali in disponibilità

Il contributo messo a disposizione dal Parco per il servizio guida, la quota richiesta alle famiglie, il supporto delle strutture ricettive consigliate dal Parco e il servizio pullman messo a disposizione tramite voucher del parco, sono la struttura portante di questi campi estivi giornalieri.

### Informazioni aggiuntive per l'escursione

Per ogni escursione è prevista la messa a disposizione di un pulmino che avrà alcuni punti di raccolta che verranno dettagliati. Per chi invece volesse portare il proprio figlio o la propria figlia direttamente al punto concordato per l'inizio dell'escursione, l'orario di partenza dell'escursione sarà alle ore 10 della mattina e l'orario di fine escursione per venire a riprenderlo è previsto per le ore 15.30.

Cosa portare: zainetto con spallacci grandi e cinghia ventrale, scarponi alti alla caviglia robusti già utilizzati, pantaloni lunghi da trekking, calzettoni lunghi, felpa, k-way o mantella per la pioggia, borraccia minimo 1 litro, cappellino, crema solare, repellente insetti, mascherina, gel igienizzante per le mani, spuntino di metà mattina contenuto in un sacchetto di stoffa e contenitori riutilizzabili o biodegradabili, eventuali medicinali necessari.

L'escursione prevede un cestino tipico Apuano preparato principalmente dalle strutture consigliate dal Parco delle Alpi Apuane, da prenotare in fase di iscrizione.

**Il cestino consigliato ma non obbligatorio ha un costo di 10€.**

Saranno preparati cestini Apuani differenziati per motivate esigenze dietetiche dietro segnalazione dei partecipanti.

**Il Costo di ogni escursione è di 10€ a partecipante**

**Entrambi gli importi saranno da corrispondere alle guide la mattina dell'escursione.**

**La realizzazione di questi campi estivi giornalieri 2021 è resa possibile grazie al cospicuo contributo messo a disposizione dal Parco delle Alpi Apuane**

**Ogni escursione partirà con un minimo di 6 e un massimo di 14 partecipanti.**

**La prenotazione è obbligatoria ed è necessario specificare al momento dell'iscrizione: nome e cognome del partecipante, età, numero di telefono da contattare in caso di necessità, eventuale prenotazione cestino Apuano, eventuale prenotazione pullman, altrimenti specificare che il partecipante verrà portato dai genitori direttamente al punto di ritrovo previsto per l'inizio dell'escursione.**

Le Guide in base alle condizioni metereologiche si riservano il diritto di annullare l'escursione o di cambiare l'itinerario mentre l'escursione è in corso d'opera valutando le esigenze del gruppo. Per quanto riguarda il servizio con pullman gli utenti dei campi estivi saranno informati della possibilità di cambiamenti di programma e di calendario a causa della disponibilità dei pullman.

L'escursione annullata per maltempo o altro motivo verrà posticipata a data da destinarsi.

## Calendario Campi estivi

data	itinerario	età consigliata	vitto	bus	contributo escursione	ambito geografico
Lunedì 14 giugno	Pruno Poveromo Acquapendente Cardoso	9-11	si 10€ *** Poveromo	si	10€	Versilia
Martedì 15 giugno	Monte Brugiana	12-16	si 10€ Centro Trekking a cavallo Monte Brugiana	si	10€	Massa-Carrara
Mercoledì 16 giugno	anello Procinto rif. Forte dei Marmi	12-16	si 10€*** rif. Forte dei Marmi	si	10€	Versilia
Giovedì 17 Giugno	Casoli Grotta del Tanaccio Caverna delle Rocce di Gevoli San Rocchino Casoli	12-16	si 10€ BAR Alimentari CASOLI	si	10€	Versilia
Lunedì 21 Giugno	Casoli Candalla	9-11	si 10€ Bar Alimentari casoli	si	10€	Versilia
Martedì 22 giugno	Fociomboli Rifugio del Freo Puntato	12-16	si 10€*** Rif. del Freo	si	10€	Versilia
Mercoledì 23 giugno	Casoli, Grotta all'Onda Casoli	9-11	si 10€ BAR CASOLI	si	10€	Versilia
Giovedì 24 giugno	S.Anna, M.Gabberi S.Anna	9-11	si 10€ Bar Gamba	si	10€	Versilia
Lunedì 28 giugno	Campo Cecina Rifugio Carrara monte Borla anello Ballerino	6-11	si 10€*** Rifugio Carrara	si	10€	Massa-Carrara
Martedì 29 giugno	Pigionico Rifugio rossi Vetricia	12-16	si 10€*** Rif. ROSSI	si	10€	Garfagnana
Mercoledì 30 giugno	Malbacco Azzano La Cappella	12-16	si 10€	si	10€	Versilia
Giovedì 1 luglio	Casoli-Campo All'orzo Foce del Termine-Casoli	12-16	si 10€ BAR Alimentari CASOLI	si	10€	Versilia
Lunedì 5 luglio	Orto Botanico Pian della Fioba e anello Città di Massa	6-11	si 10€*** Rf. Città di Massa	si	10€	Massa-CARRARA
Martedì 6 luglio	Casoli agriturismo il Paesaggio CASOLI	12-16	si 10€ il Paesaggio	si	10€	Versilia
Mercoledì 7 luglio	Via Nova Careggine Bosa	9-11	si 10€*** Genzianella	si	10€	Garfagnana
Giovedì 8 luglio	Vallico di Sopra S.Luigi Monte Palodina	12-16	si 10€	si	10€	Garfagnana

Lunedì 12 luglio	Colonnata Vergheto Colonnata	9-11	si 10€	si	10€	Massa-Carrara
Martedì 13 luglio	Vianova Maestà del Tribbio Sumbra	12-16	si 10€*** Genzianella	si	10€	Garfagnana
Mercoledì 14 luglio	Albergo Matanna monte Matanna	12-16	si 10€ Albergo Matanna		10€	Versilia
Giovedì 15 luglio	Piglionico, Baite PAnia Colle panestra, Alpe Pianizza, Piglionico	9-11	si 10€*** Baite Pania	si	10€	Garfagnana
Lunedì 19 luglio	Pruno e i suoi alpeggi	9-11	si 10€*** Poveromo	si	10€	Versilia
Martedì 20 luglio	Valdicastello, Sant'Anna di Stazzema, sentiero della Pace	12-16	si 10€ Bar Gamba		10€	Versilia
Mercoledì 21 luglio	Lucese monte Pedone Lucese	9-11	si 10€ Ristorante Lucese	si	10€	Versilia
Giovedì 22 luglio	Stazzema Casa Colleoni	6-11	si 10€	si	10€	Versilia
Lunedì 26 luglio	Gombitelli Lucese Monte Rondinaio	12-16	si 10€ Ristorante Lucese	si	10€	Versilia
Martedì 27 luglio	Passo Croce, Puntato. Alpe di Puntato, Passo Croce	6-11	si 10€ Agriturismo alpe di Puntato	si	10€	Versilia
Mercoledì 28 luglio	Isola Santa Ceragetta	6-11	si 10€*** Ceragetta	si	10€	Garfagnana
Giovedì 29 luglio	Pomezzana Canal Verde Pomezzana	6-11	si 10 € Sotto la loggia	si	10€	Versilia
Lunedì 2 agosto	Campo CAtino Eremo San Viano Campo Catino	12-16	si 10€ *** Hotel delle Api	si	10€	Garfagnana
Martedì 3 agosto	Rifugio Carrara Gabellaccia	12-16	Si 10€*** Rifugio Carrara	si	10€	Massa-Carrara

\*\*\* Struttura certificata

## Orari di partenza e di ritrovo per il pulmino

data	itinerario	Partenza	Ritorno	ambito geografico
Lunedì 14 giugno	Pruno Poveromo Acquapendente Cardoso	Ore 9 Viareggio ore 9,30 Seravezza ore 10 Pruno	Ore 15,30 Cardoso ore 16 Seravezza ore 16,30 Viareggio	Versilia
Martedì 15 giugno	Monte Brugiana	ore 9 Carrara parcheggio cimitero Turigliano ore 9,30 Massa stazione ore 10 Ristorante l'Aquila Via Bergiola	Ore 15,30 Ristorante l'Aquila Via Bergiola ore 16 Massa Stazione ore 16,30 Carrara	Massa-Carrara
Mercoledì 16 giugno	anello Procinto rif. Forte dei Marmi	Ore 9 Viareggio ore 9,30 Seravezza ore 10 Stazzema	ore 15,30 Stazzema ore 16 Seravezza ore 16,30 Viareggio	Versilia
Giovedì 17 Giugno	Casoli Grotta del Tanaccio Caverna delle Rocce di Gevoli San Rocchino Casoli	Ore 9 Viareggio Ore 10 Casoli	Ore 15,30 casoli ore 16,30 Viareggio	Versilia
Lunedì 21 Giugno	Casoli Candalla	Ore 9 Viareggio ore 10 Casoli	Ore 15,30 Candalla 16,30 Viareggio	Versilia
Martedì 22 giugno	Fociomboli Rifugio del Freo Puntato Fociomboli	Ore 9 Viareggio ore 9,30 Seravezza ore 10 Passo Croce	Ore 15,30 Passo Croce ore 16 Seravezza ore 16,30 Viareggio	Versilia
Mercoledì 23 giugno	Casoli, Grotta all'Onda	Ore 9 Viareggio ore 9,30 Badia di San Pietro CAmaiore ore 10 Casoli	Ore 15,30 Candalla ore 16 Badia di San Pietro CAmaiore 16,30 Viareggio	Versilia
Giovedì 24 giugno	S. Anna, M. Gabberi S. Anna	Ore 9 Viareggio ore 10 Sant'Anna	ore 15,30 Sant'Anna ore 16,30 Viareggio	Versilia
Lunedì 28 giugno	Campo Cecina Rifugio Carrara monte Borla anello Ballerino	ore 9 Massa Stazione ore 9,30 Carrara parcheggio cimitero Turigliano ore 10 Valico Acqua Sparta Campo Cecina	ore 15,30 Valico Acqua Sparta Campo Cecina ore 16 Carrara parcheggio cimitero Turigliano ore 16,30 MAssa stazione	Massa-Carrara
Martedì 29 giugno	Piglionico Rifugio rossi Vetricia	ore 9 Castelnuovo Garfagnana ore 10 Piglionico	ore 15,30 Piglionico 16,30 Castelnuovo Garfagnana	Garfagnana
Mercoledì 30 giugno	Malbacco Azzano La Cappella	Ore 9 Viareggio ore 9,30 Seravezza ore 10 MALbacco	Ore 15,30 Azzano la Cappella ore 16 Seravezza ore 16,30 Viareggio	Versilia
Giovedì 1 luglio	Casoli CAmpo All'Orzo CASoli	Ore 9 Viareggio ore 9,30 Badia di San Pietro CAmaiore ore 10 Casoli	Ore 15,30 Casoli ore 16 Badia di San Pietro CAmaiore 16,30 Viareggio	Versilia
Lunedì 5 luglio	Orto Botanico Pian della Fioba e anello Città di Massa	ore 9 Massa Stazione ore 9,30 Carrara parcheggio cimitero Turigliano ore 10 Orto Botanico Pian della Fioba	Ore 15,30 Pian della Fioba ore 16 Carrara parcheggio cimitero Turigliano ore 16,30 MAssa stazione	Massa-CARRARA
Martedì 6 luglio	Casoli agriturismo il Paesaggio Casoli	Ore 9 Viareggio ore 9,30 Badia di San Pietro CAmaiore ore 10 Casoli	Ore 15,30 Candalla ore 16 Badia di San Pietro CAmaiore 16,30 Viareggio	Versilia
Mercoledì 7 luglio	Via Nova Careggine Bosa	ore 9 Castelnuovo Garfagnana Vianova Careggine ore 10	Ore 15,30 Bosa Ore 16,30 Castelnuovo Garfagnana	Garfagnana
Giovedì 8 luglio	Vallico di Sopra S. Luigi Monte Palodina VALlico di Sopra	Ore 9 Castelnuovo Garfagnana ore 9,30 Gallicano ore 10 Vallico di Sopra	Ore 15,30 Vallico di Sopra ore 16 Gallicano ore 16,30 GAStelnuovo	Garfagnana

			Garfagnana	
Lunedì 12 luglio	Colonnata Vergheto Colonnata	ore 9 Massa Stazione ore 9,30Carrara parcheeggio cimitero Turigliano Ore 10 Colonnata Turigliano	Ore 15,30 Colonnata ore 16 Carrara parcheeggio cimitero Turigliano ore 16,30 Massa Stazione	Massa-Carrara
Martedì 13 luglio	Vianova Maestà del Tribbio Sumbra	ore 9 Castelnuovo Garfagnana Vianova Careggine ore 10	Ore 15,30Vianova Careggine ore 16,30 Castelnuovo Garfagnana	Garfagnana
Mercoledì 14 luglio	Albergo Matanna monte Matanna	Ore 8,30 Viareggio ore 10 albergo Matanna	ore 15,30 albergo Matannaore 16,30 Viareggio	Versilia
Giovedì 15 luglio	Piglionico, Baite PAnia Colle panestra, Alpe Pianizza, Piglionico	ore 9 Castelnuovo Garfagnana ore 10 Piglionico	Ore 15,30 Piglionico ore 16,30 CAstelnuovo Garfagnana	Garfagnana
Lunedì 19 luglio	Pruno e i suoi alpeggi	Ore 9 Viareggio ore 9,30 Seravezza ore 10 Pruno	Ore 15,30 Pruno ore16 Seravezza ore 16,30 Viareggio	Versilia
Martedì 20 luglio	Valdicastello, Sant'Anna di Stazzema, sentiero della Pace	Ore 9 Viareggio ore 9,45 Valdicastello	ore 15,30 SAnT'Anna DI Stazzema , ore 16,30 Viareggio	Versilia
Mercoledì 21 luglio	Lucese monte Pedone	Ore 9,30 Viareggio ore 10.30 Lucese	Ore 15,30 Lucese ore 16,30 Viareggio	versilia
Giovedì 22 luglio	Stazzema Casa Colleoni	Ore 9 Viareggio ore 9,30 Seravezza ore 10 Stazzema	ore 15,30 Stazzema ore16 Seravezza ore 16,30 Viareggio	Versilia
Lunedì 26 luglio	Gombitelli Lucese Monte Rondinaio	Ore 9 Viareggio ore 10 Gombitelli	Ore 15,30 Gombitelli Ore 16.30 Viareggio	versilia
Martedì 27 luglio	Passo Croce, Puntato. Alpe di Puntato, Passo Croce	Ore 9 Viareggio ore 9,30 Seravezza ore 10 Passo Croce	Ore 15,30Passo Croce ore16 Seravezza ore 16,30 Viareggio	Versilia
Mercoledì 28 luglio	Isola Santa Ceragetta	ore 9 Castelnuovo Garfagnana ore 10 Isola Santa	ore 15.30 Ceragetta ore 16,30 Castelnuovo Garfagnana	Garfagnana
Giovedì 29 luglio	Pomezzana Canal Verde	Ore 9 Viareggio ore 9,30 Seravezza ore 10 Pomezzana	ore15,30 Pomezzana ore16 Seravezza Ore 16,30 Viareggio	Versilia
Lunedì 2 agosto	Campo CATino Eremo San Viano Campo Catino	ore 9 Castelnuovo Garfagnana ore 10 Campo CATino	ore 15.30 Campo CATino ore 16,30 Castelnuovo Garfagnana	Garfagnana
Martedì 3 agosto	Rifugio Carrara Gabellaccia	ore 9 Massa Stazione ore 9,30Carrara parcheeggio cimitero Turigliano ore 10Valico Acqua Sparta Campo Cecina	ore 15,30GAbellaccia ore 16 Carrara parcheeggio cimitero Turigliano ore 16,30 Massa Stazione	Massa-CARRara