



Scheda presentazione progetto

“TREK TO TASTE”

Titolo progetto	TREK TO TASTE
Ente proponente	Associazione LA FILANDA Via Arnaldo Pegollo 76 Forno fraz. Massa (MS) C.F. 92019920450
Elenco partecipanti	<ol style="list-style-type: none"> 1) Associazione cuochi Massa-Carrara 2) Accademia del cybo 3) Osteria i 3 Compari 4) Azienda agricola alpe del Puntato 5) Azienda agricola Marco Verona
Costo complessivo del progetto	€ 3.600
Ammontare di finanziamento richiesto	€ 1.200
Responsabile del progetto	Nominativo: Lorenzo Tonarelli mail: lorenzotonarelli@gmail.com telefono: 3406555445
Referente del progetto	Nominativo: Mara La Rocca mail: mara.larocca@gmail.com Telefono: 3926365160

Ambito di intervento

- A13 "Cibiamoci di Parco": eventi o occasioni di degustazione a tema, con la proposta di percorsi enogastronomici a base di prodotti locali preferibilmente di filiera corta;
- A15 "ColAzione Apuana": consumo di un tipo di colazione, anche da asporto (sacchetto escursione) a base di prodotti locali e/o produzione di materiali promozionali con indicazione delle caratteristiche dei prodotti locali, delle tecniche e dei loro luoghi di produzione;
- A35 "Pic-nic sostenibile": visite all'area protetta orientate per il pranzo al sacco con gli obiettivi di sostenibilità ambientale da perseguire attraverso la riduzione della produzione dei rifiuti e l'utilizzo di materiali biodegradabili.

Descrizione del progetto

Il progetto intende valorizzare i prodotti tipici del territorio collocati all'interno dell'area Parco delle Alpi Apuane, attraverso escursioni sui sentieri storici che toccano direttamente i luoghi di produzione dei prodotti stessi. Durante le escursioni sarà possibile interagire direttamente con i produttori che mostreranno ai presenti i vari metodi di produzione e favoriranno la conoscenza delle tradizioni locali. Ogni escursione toccherà i luoghi storici della transumanza dei pastori e tratti della linea gotica dove verranno narrati, dagli accompagnatori, storie e aneddoti sulle vicende accadute.

Escursione 1 da Forno a Colonnata

Punto di ritrovo presso la Filnada di Forno, brevi cenni storici sulla storia dell'edificio.

Percorrendo il sentiero 169 si raggiungerà la località Vergheto dove sarà effettuata la prima sosta e sarà consumata la colazione al sacco nel quale sarà presente il prodotto Lardo di Colonnata. Proseguendo, il sentiero 169 si innesta il 38 che permetterà di raggiungere il paese di Colonnata dove sarà fatta la visita guidata presso una larderia dove sarà possibile degustare il lardo e apprendere i metodi tradizionali di produzione.

Escursione 2 da Vinca a Orto di Donna

Punto di ritrovo presso il paese di Vinca, visita ad un panificio dove saranno spiegati i metodi di produzione del tipico "Pane di Vinca". Brevi cenni storici relativi all'eccidio di Vinca avvenuto nel 1944. Percorrendo i sentieri 38 e 175 si raggiungerà il rifugio Orto di Donna dopo aver consumato la colazione al sacco che comprende il Pane di Vinca.

Escursione 3 da Resceto alla Finestra Vandelli

Punto di ritrovo presso la piazza di Resceto, cenni storici e geografici sulla via Vandelli. Dopo aver percorso un breve tratto del sentiero 35 si farà visita alle stalle con le capre dove il pastore mostrerà i metodi di produzione del formaggio e racconterà come avviene la transumanza. Durante una breve sosta sarà consumata la colazione al sacco contenente il formaggio sopra citato. Il sentiero porta alla finestra Vandelli e quindi al rifugio Nello Conti dove sarà possibile rifocillarsi.

Escursione 4 da Antona al Pian della Fioba

Punto di ritrovo presso il paese di Antona, cenni storici sul sentiero 41 chiamato "Via della Libertà". Percorrendo il sentiero si raggiungerà l'orto botanico "Pellegrino Ansaldo" dove verranno fatte visitare le arnie per la produzione del miele. Durante il tragitto sarà consumata la colazione al sacco contenente il miele. Proseguendo il sentiero sarà possibile raggiungere il rifugio Città di Massa nei pressi del Pian della Fioba.

Escursione 5 da Pasquilio al Monte Folgorito

Punto di ritrovo parcheggio in zona Pasquilio, cenni storici sulla Linea Gotica. Percorrendo il sentiero 140 raggiungeremo la Capanna Garibaldi dove sarà consumata la colazione al sacco contenente il pane Marcocco tipico della zona di Montignoso. Dopo aver dato brevi cenni sulla produzione del pane e la sua storia, percorrendo il sentiero si raggiungerà il Monte Folgorito.

Escursione 6 da Passo Croce al Puntato

Punto di ritrovo Passo Croce, cenni storici luogo. Percorrendo i sentieri 11 e 128 si giungerà presso l'Alpe del Puntato dove si svolgerà il pic-nic sostenibile, nei prati adiacenti all'azienda agricola Alpe di Puntato che offrirà i suoi prodotti.

Evento finale

Punto di ritrovo Piazza Aranci. Visita guidata della città di Massa. Pranzo consumato presso l'Osteria i 3 Compari in collaborazione con l'azienda agricola Marco Verona. Nel menu saranno presenti prodotti a KM0 e durante il pasto sarà possibile degustare i vini di Marco Verona il quale racconterà la sua esperienza di viticoltore eroico.

Localizzazione del progetto

Il progetto verrà svolto interamente nei territori delle aree Parco, lungo i sentieri tracciati e segnati dalle sezioni C.A.I. di competenza che rendono possibile raggiungere direttamente i luoghi di produzione dei prodotti tipici presenti nel "sacchetto dell'escursionista", fornito per la colazione prima della partenza.

Oltre a ciò, i percorsi scelti daranno la possibilità di avere come punti di appoggio alcuni dei rifugi presenti nel territorio del Parco delle Alpi Apuane. L'evento finale verrà svolto presso la città di Massa, dove è prevista la visita guidata della città e il pranzo finale con i prodotti del menu KM0, presso l'osteria i 3 Compari (ristorante certificato Parco delle Apuane), ubicata nel centro storico della città.

Di seguito programma dettagliato e in allegato cartine dei percorsi.

Partenza	Arrivo	Sentieri	Prodotto
Forno - Massa (MS)	Colonnata – Carrara (MS)	CAI 169 innesto 38	Lardo di Colonnata
Vinca Fivizzano (MS)	Orto di Donna - Fivizzano (MS)	CAI 175 – 38 – 37	Pane di Vinca
Resceto – Massa (MS)	Finestra Vandelli – Massa (MS)	CAI 36	Formaggio di capra
Antona – Massa (MS)	Pian Della Fioba – Massa (MS)	CAI 41	Miele
Pasquilio – Montignoso (MS)	Monte Folgorito	CAI 140	Pane Marocco
Passo croce – Stazzema (LU)	Alpe di Puntato – Stazzema (LU)	CAI 11 - 128	Prodotti dell'alpe del puntato
Massa centro storico (MS)	Osteria i 3 Compari – Massa (MS)		Pranzo con prodotti a KM0

Strutture coinvolte

Le strutture coinvolte nell'iniziativa sono l'Accademia del Cybo e l'Associazione Cuochi che metteranno a disposizione le loro strutture (laboratorio di cucina sito in via Frassina 65 – Carrara MS) e le loro competenze in ambito culinario per la preparazione dei prodotti, che saranno forniti dalle aziende aderenti. I prodotti forniti andranno a comporre il sacchetto dell'escursionista.

L'alpe del Puntato metterà a disposizione i suoi prodotti e la struttura come punto d'appoggio per la preparazione dell'evento per l'evento pic-nic sostenibile.

Presso l'Osteria i 3 Compari verrà svolto l'evento finale (pranzo preparato con prodotti a KM0) con degustazioni dei vini dell'azienda agricola Marco Verona.

Obbiettivi del progetto

La finalità del progetto è quella di formare, mediante la degustazione di prodotti tipici, una coscienza ambientalista e naturalista, legata ai territori e alle tradizioni locali dei luoghi situati all'interno del Parco delle Alpi Apuane.

I prodotti saranno forniti nel "sacchetto dell'escursionista", e consumati come colazione sui sentieri durante le escursioni, le quali permettono di visitare direttamente i luoghi di produzione, di conoscere i produttori e di comprendere i metodi di lavorazione e produzione dei prodotti consumati.

Tramite i cenni storici forniti dagli accompagnatori, si intende accrescere le conoscenze storiche dei luoghi e delle usanze delle comunità locali poste lungo i sentieri scelti per le escursioni.

L'associazione La Filanda tramite questo evento intende inseguire le sue storiche finalità di promozione, tutela e valorizzazione del territorio Apuano, sollecitando la partecipazione popolare.

Fonti di copertura finanziaria del progetto

Il progetto sarà supportato finanziariamente nella misura dei 2/3 dall'associazione e dalle aziende aderenti, per un totale di Euro 3.600

Parte della componente gastronomica sarà offerta dai produttori aderenti all'iniziativa.

L'altra parte sarà offerta dall'Accademia del Cybo e dall'Associazioni cuochi, che provvederanno entrambe a preparare, presso i laboratori di cucina, i sacchetti dell'escursionista.

La funzione di accompagnatori sarà svolta dai tesserati dell'Associazione La Filanda.

I partecipanti verseranno una quota che sarà destinata in parte al tesseramento e in parte a coprire i costi assicurativi.

Per i costi relativi agli imballi dei " sacchetti dell'escursionista" e alle attività di promozione e divulgazione del progetto, si richiede il cofinanziamento da parte dell'Ente Parco

	COSTO A CARICO DEI PRODUTTORI E ASSOCIAZIONI CHE COLLABORANO	COSTO A CARICO DELL'UTENTE	rimborsi spese DELL'ASSOCIAZIONE LA FILANDA	COSTO SOVVENZIONE ENTE PARCO
ALIMENTI SACCHETTO PIC NIC	4,50 €			
ACQUA	0,50 €			
ACCOMPAGNATORI			9,00 €	
QUOTA ASSICURATIVA		5,00 €		
TESSERAMENTO		5,00 €		
FLYER E BROCHURE PER STRUTTURE RECETTIVE				0,50 €
COMUNICAZIONE ALTRI CANALI				
ZAINETTO E GADGETS				5,00 €
MATERIALE SACCHETTO PIC-NIC				1,00 €
TOTALI	5,00 €	10,00 €	9,00 €	6,50 €

Publicità e comunicazione

Gli eventi saranno pubblicitari mediante materiale informativo, brochure, flyer e locandine, presso le strutture ricettive presenti sul territorio del Parco.

Inoltre tutte le informazioni relative agli eventi verranno comunicate e condivise mediante i vari social network e costantemente aggiornate.

Cronoprogramma	
DATA	EVENTO
Domenica 19/07/2020	Escursione 1
Domenica 26/07/2020	Escursione 2
Domenica 02/08/2020	Escursione 3
Domenica 23/08/2020	Escursione 4
Domenica 30/08/2020	Escursione 5
Domenica 06/09/2020	Escursione 6
Domenica 13/09/2020	Evento Finale

Asso. LA FILANDA
 iscrizione albo prov. 152
 Via A. Pegolico, 76
 54100 Massa (MS)
 CF 92019920450

ASSOCIAZIONE QUOCHI
MASSA GARRARA
 ASSOCIAZIONE QUOCHI MASSA GARRARA
 VIA A.S.C.O.M.
 Via Mazzini, 100 - 54100 MASSA
 Tel. 0585/700423

ACCADEMIA DEL CYBO SRL
 Agenzia Formativa
 Via Frassina, 66 - 54038 Carrara (MS)
 Tel. e Fax: 0585 42417
 C.F. e P.IVA: 01171190455

OSTERIA S. CIPRIANO
 VIA S. CIPRIANO, 107
 54100 MASSA GARRARA (MS)
 Tel. 0585/700423