

Scheda delle proposte per la domanda di ammissione per i contributi finalizzati alla realizzazione di iniziative e attività immateriali senza scopo di lucro proposte da altri soggetti per l'anno 2020

Soggetto proponente: Circolo ARCI Valdicastello

Azioni: Escursioni guidate in itinerari storici e panoramici nel comprensorio delle Alpi Apuane e nei comprensori limitrofi

Titolo dell'intervento proposto: Sentieri di storie

Descrizione del progetto: Il progetto consta di n° tre uscite da svolgersi in tre domeniche da definire nei mesi di luglio, agosto e settembre a seconda delle previsioni meteo e delle disponibilità dei membri del Circolo (calendarizzate sul volantino da distribuirsi successivamente). In ogni escursione è previsto un numero massimo di venticinque partecipanti assicurati (vedi bilancio preventivo). I cestini dei pranzi costituiti da prodotti locali a filiera corta saranno confezionati dal Circolo ARCI di Valdicastello. Si prevede l'utilizzo di un bus-navetta per l'arrivo e la ripartenza dai luoghi delle escursioni.

A seguire la descrizione dettagliata dei percorsi delle tre escursioni.

Percorso 1 - SENTIERI DELLA MEMORIA: RESISTENZA SULLE APUANE

Km. 15,8

Percorso su strade e sentieri

Quota iniziale metri 660 (Sant'Anna)

Quota massima metri 745 (Zuffone)

La passeggiata inizia a Sant'Anna di Stazzema, poi si prosegue sul sentiero prossimo al cimitero fino alla località "Sennari", dalla quale inizia il sentiero per il Monte Gabberi. Arrivati alla Foce di Farnocchia si scende verso il paese. Questi sono luoghi in cui sono avvenute importanti battaglie fra i partigiani versiliesi e i nazifascisti. Arrivati al paese di Farnocchia si prosegue sulla strada in direzione della località "La Porta", luogo simbolo della Resistenza dove venne fondata da Gino Lombardi la prima formazione partigiana versiliese, "I Cacciatori delle Apuane". Da lì si prosegue risalendo il sentiero fino alla Foce di Compito, ai piedi del Monte Lieto, poi si continua salendo fino al Monte Rocca con panorami suggestivi verso la riviera versiliese e sulle Alpi Apuane, in special modo sul gruppo delle Panie. La passeggiata prosegue fino al Monte Ornato in località Zuffone, dove sarà consumato il cestino del pranzo e dove sarà raccontata ancora la storia della Resistenza versiliese, poichè sul monte Ornato si è svolta una battaglia fondamentale e vi è stato il comando di una delle brigate partigiane. Dopo aver pranzato si scende fino alla località Argentiera, luogo ricco di storia con le sue miniere e da cui si prosegue fino al Monumento Ossario a Sant'Anna di Stazzema, concludendo così la passeggiata.

DURATA ESCURSIONE 6 ORE (comprese soste e pranzo)

ARRIVO A SANT'ANNA CON NAVETTA O MEZZI PROPRI

PRANZO OFFERTO DA ARCI VALDICASTELLO.

Percorso 2 - STORIA E NATURA: GROTTA ALL'ONDA E FOCE DEL PALLONE

Km. 11,4

Percorso su strade e sentieri

Quota iniziale metri 400 (Casoli)

Quota massima metri 1100 (Foce del Pallone)

Il percorso ha inizio dal paese di Casoli (quota m 400). L'anello trova il suo attacco nei pressi dell'ultima curva che si immette nella piazza del paese e prosegue lungo la scala metallica che ci porta fino al Bar La Frana. Si prosegue attraversando Casoli fino a giungere al cimitero del paese,

quindi si svolta a sinistra per raggiungere la località Cericcia. La salita continua, arrivando ad una marginetta dove si trova a sinistra la deviazione per la Grotta all'Onda (quota 710 m). Il sentiero sale con discreta pendenza fino alla località Fontanacce. Da qui si svolta a sinistra e si percorre per circa 200 metri un condotto in cemento. Nei pressi di un rudere di una vecchia casa, si incontra sulla destra la deviazione per il "Prato del Pallone", posto a circa 500 metri. Visitato lo storico luogo, si prosegue lungo il sentiero in salita che ci condurrà fino alla Grotta all'Onda, e da lì si prosegue con un piccolo sentiero pianeggiante fino alla mulattiera per Pascoso. Percorsa la ripida salita di Colle a Tosori si raggiunge la vallata di Ripradina e si sale fino al Passo del Termine dove troviamo, sulla sinistra, la deviazione della Foce del Pallone. Possiamo a questo punto salire, costeggiando il Monte Matanna, per raggiungere la Foce del Pallone a quota m. 1100 s.l.m. Visitato il luogo di arrivo del pallone aereostatico non ci resta che tornare indietro per riprendere il nostro anello che ci conduce alla deviazione per Campallorzo sulla sinistra. Si segue quindi il sentiero di cresta, in gran parte pianeggiante che ci conduce alla chiesina di Sant'Antonio Abate (circa 1 Km a quota m 930) dove sarà consumato il cestino del pranzo. Da Campallorzo si segue la mulattiera che va in direzione del Monte Prana fino al bivio, sulla destra, che immette nella mulattiera delle Alpi e che raggiunge in discesa il paese di Casoli.

#### PUNTI DI INTERESSE

**RUDERI DELL'HANGAR DEL PALLONE AEREOSTATICO:** posto a metri 650 s.l.m, su un piazzale erboso si conservano i ruderi dell'Hangar e delle strutture di ancoraggio del Pallone aereostatico.

**GROTTA ALL'ONDA:** sito archeologico di estremo interesse dal quale, sin dagli scavi iniziati nel 1867 e proseguiti in più riprese fino ai nostri tempi, sono emersi numerosissimi reperti che ci attestano la frequentazione di questa grotta da parte dell'uomo per circa 40.000 anni, ad iniziare dal paleolitico medio per terminare all'età etrusca. Interessante anche la suggestiva cascatella posta a fianco della grotta.

**FOCE DEL PALLONE:** nel 1910 era il punto di arrivo del pallone aerostatico; posta ad oltre 1000 metri di altitudine, da essa si può ammirare un fantastico panorama.

**CHIESA DI CAMPALLORZO:** fondata nell'anno 1910 dagli abitanti della comunità di Campallorzo, posta a 930 metri di altitudine.

**DURATA ESCURSIONE 7 ORE** (comprese soste e pranzo)

**ARRIVO A CASOLI CON NAVETTA O MEZZI PROPRI**

**PRANZO OFFERTO DA ARCI VALDICASTELLO.**

#### Percorso 3 – BELLEZZA APUANA: SCORCI DELLE “MONTAGNE IRRIPETIBILI”

Km. 10

Percorso su sentieri

Quota iniziale metri 500 (Stazzema)

Quota massima metri 1297 (Monte Nona)

Questo percorso racchiude appieno tutta la bellezza naturalistica delle Alpi Apuane: sarà toccata una vetta accessibile a tutti come il Monte Nona e si avranno splendide visuali su tutte le Alpi Apuane. Iniziamo la camminata inizia da Stazzema (500 m.), poi risaliamo il sentiero n. 6 e dopo un lungo percorso nel bosco ed essersi dissetati alla “Sorgente Moscoso”, deviamo a destra (sentiero 109), per un sentiero panoramico che ci porta alla foce delle Porchette (982 m.). Quindi seguiamo seguendo i tracciamenti per una ripida salita che ci porterà in vetta al Monte Nona (1297 m): il panorama è veramente splendido, in particolare sulle Panie e, in basso, verso sinistra, sulla vetta del Procinto. Dopo la sosta in vetta, scendiamo al callare del Matanna (1139 m.), dove sarà consumato il cestino del pranzo. Si prosegue poi scendendo sul callare, che è il sentiero dedicato all'ingegner Aristide Bruni (al quale si deve la prima ascensione documentata, nel 1879, del Monte Procinto, malgrado probabilmente egli fosse stato preceduto da boscaioli locali) che scende ripidamente per le pendici calcaree del Monte Nona: la vista che si gode è splendida e, nelle giornate limpide, arriva al mare, laddove si possono apprezzare le isole dell'arcipelago toscano. Si arriva al rifugio Forte dei

Marmi (852 m) e infine si rientra a Stazzema.  
DURATA ESCURSIONE 6 ORE (comprese soste e pranzo)  
ARRIVO A STAZZEMA CON NAVETTA O MEZZI PROPRI  
PRANZO OFFERTO DA ARCI VALDICASTELLO

Localizzazione dei percorsi:  
Percorso 1: Settori D-F Parco Alpi Apuane  
Percorso 2: Settore F Parco Alpi Apuane  
Percorso 3: Settore D Alpi Apuane

Prevalentemente area parco

Entrate		Uscite	
Contributo richiesto all'Ente Parco	Euro 2960	Materiale pubblicitario cartaceo	Euro 140,00+IVA (con IVA 170,00)
		Prodotti locali, contenitori e serviti biodegradabili	Euro 320,00 a uscita – 960,00 totale
		Assicurazione Arci-Unipolsai – Polizza volontari	Euro 13,50 a persona – 1080,00 totale
		Navetta per i trasporti Travel & Service	Euro 750,00 totali

Luogo e data

19/06/20

VIA VALDICASTELLO N°180

In fede

(nome cognome e firma leggibile)

FILIPPO FAMBRINI

*Filippo Fambrini*