



Associazione "Il Bivacco"  
via Arezzo 35/22  
54037 Marina di Massa (MS)  
c.f. / p.iva 01129060453



## **SCHEDA PROGETTUALE “ALBE E TRAMONTI APUANI”**

In risposta all' Avviso pubblico per la Concessione di Contributi finalizzati alla realizzazione di “Escursioni per Ospiti e Clienti” 2020, ed in raccordo con le azioni CETS intraprese e favorite dal Parco, in particolare:

- **A6 “Puliamo il Parco”**: *piccoli interventi di bonifica ambientale (raccolta rifiuti abbandonati) e di eventuale pulizia della vegetazione infestante;*
- **A15 “ColAzione Apuana”**: *consumo di un tipo di colazione, anche da asporto (sacchetto escursione) a base di prodotti locali e/o produzione di materiali promozionali con indicazione delle caratteristiche dei prodotti locali, delle tecniche e dei loro luoghi di produzione;*
- **A35 “Pic-nic sostenibile”**: *visite all'area protetta orientate per il pranzo al sacco con gli obiettivi di sostenibilità ambientale da perseguire attraverso la riduzione della produzione dei rifiuti e l'utilizzo di materiali biodegradabili*

### **Associazione IL BIVACCO**

compatibilmente con le finalità, le politiche, i programmi, gli interventi e le attività dell'Ente Parco propone una di offrire un ventaglio di 5 escursioni giornaliere guidate con 2 Guide Parco/Guide Escursionistiche andando a coinvolgere le Strutture certificate del Parco nell'ambito del presente Progetto **“Albe e Tramonti Apuani”**

**Periodo di svolgimento:** Escursioni da calendarizzare in epoca estiva nei mesi di Luglio e Agosto, possibilmente fuori dei finesettimana, per cercare di allargare l'offerta escursionistica lungo tutta la stagione e distribuire al meglio gli impegni delle strutture stesse. E' stata posta particolare attenzione nella composizione del calendario delle escursioni offerte per farlo coincidere con un calendario "eventi" astronomici (Lune Piene, Notte San Lorenzo )

**Figure professionali coinvolte:** Escursioni condotte da Guide Ambientali Escursionistiche secondo termini di legge, per un massimo di 25 persone. Le Guide incaricate sono appartenenti all'Albo Guide Parco Apuane (Matteo Zamboni, Federica Amaducci) ed in seconda battuta Guida di riserva Guida Ambientale Jacopo Selleroni. L'Associazione infatti vanta al suo interno 3 titolati Guide Ambientali (di cui 2 Guide iscritte all'elenco Guide Parco)

**Criteri di scelta delle località di visita:**

Sono state individuate 5 strutture, di cui 4 certificate dal Parco- da coinvolgere su queste 5 diverse Escursioni. La scelta tiene conto di una distribuzione il più possibile equilibrata tra le 3 zone indicate dall'Avviso (Garfagnana, MassaCarrara, Versilia). Rispettivamente si intende coinvolgere: *Ristorante La Ceragetta, Rifugio Città di Massa, Centro Trekking a Cavallo Monte Brugiana, Rifugio Nello Conti, Rifugio Forte dei Marmi.*

**Beneficiari:**

Le escursioni sono rivolte sia al pubblico ospite diretto o gravitante intorno alle strutture indicate: tipo di utenza turistica, auspicabile in questo periodo nell'Area Parco.

**Raccordo CETS:**

Tutti i progetti presentati toccano almeno 1 dei temi di Raccordo con la CETS come meglio specificato nelle sottostanti descrizioni

## Attività complementare di Back-Touring (Progetti A&T1, 2, 3):

Associazione IL Bivacco, disporrà per tutta la stagione delle biciclette **Back-Touring**, fornite da **APU Sport Ambiente Emozioni** di Marco Frati.

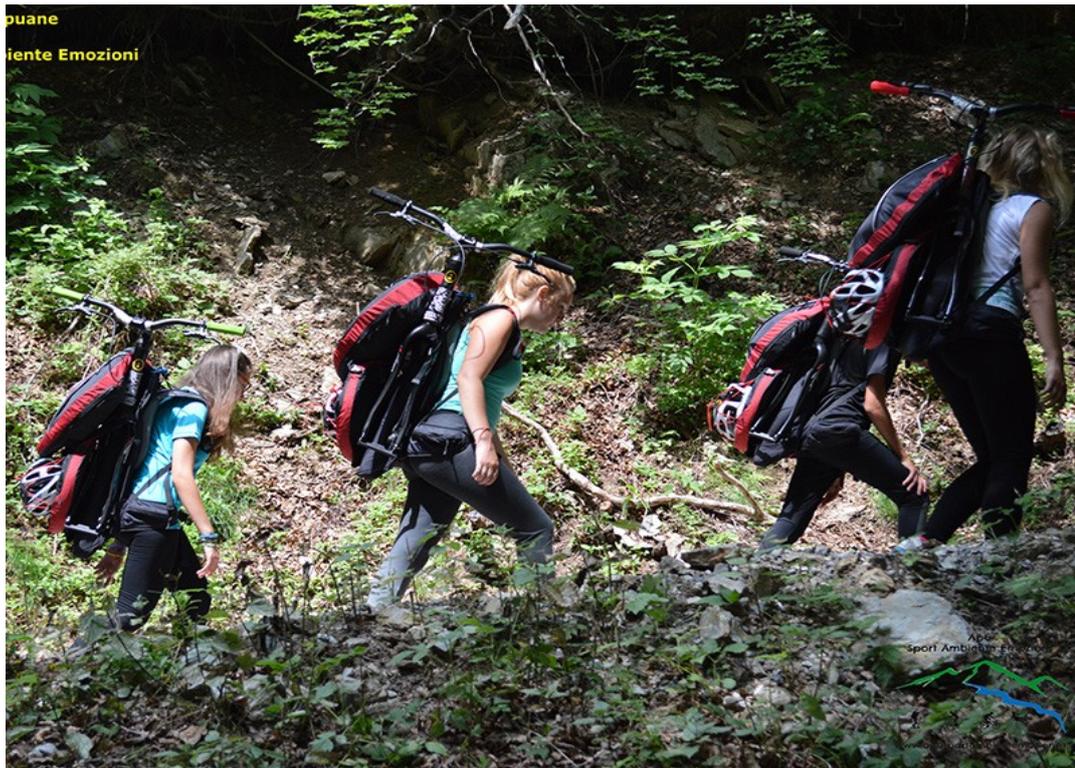


Fig-1:  
Il modello a disposizione è il **BackC6** (peso complessivo back+zaino kg.5),

Questo strumento innovativo permette di percorrere i sentieri in salita camminando (con bici riposta in un comodo zaino) e ridiscendere su percorsi ciclabili (piste battute e forestali) in pochi minuti



Fig.2\_  
Nel nostro progetto saranno particolarmente utili per far rientro alla base dopo il tramonto, sfruttando la luce ancora presente dopo il calare del sole

## Le 5 Visite proposte per la serie “Albe e Tramonti Apuani”

- **A&T1 Tramonto con Pic-Nic dalla Foce del Frate e discesa in Back-Touring**

Un tramonto sul mare circondati da guglie e campanili di roccia di fattezza alpina, guadagnato salendo dal Passo del Vestito fino al crinale ed il passo della Foce del Frate. Lo faremo trasportando sia il nostro cestino pic nic, che ci permetterà un esclusivo banchetto in quota, che anche il mezzo che ci permetterà di riguadagnare le auto in breve, percorrendo la marmifera in discesa fino al passo.

Area Geografica: Massa Carrara

Raccordo CETS: A.35 Pic-Nic sostenibile

Contributo utenza: 20€/persona per affitto Bici Back-Touring e cestino pic-nic con prodotti Km0 al Rifugio Città di Massa

Logistica: Ritrovo dei partecipanti alle ore 18 al Rifugio Città di Massa; spostamento in breve con auto private verso il soprastante Passo del Vestito ed inizio attività. Durata salita: 1h,30 min ca. - Dislivello: +200m; Durata discesa: 30min ca.

Date in calendario: N. totale di ripetizioni:4 ( Domeniche di Agosto: 2,9,16,23 Agosto)

- **A&T2: Tramonto con Pic-Nic dalla vetta della Brugiana , discesa in Back-Touring e possibilità di rimanere sui prati per la Notte di San Lorenzo e la successiva.**

Una sequenza di due serate pensate appositamente per andare a combinare un tramonto apuano (con la caratteristica di vedere il sole tuffarsi in mare, mentre le cime circostanti si tingono di rosa) e le notti che statisticamente presentano il maggior numero di eventi di “stelle cadenti”, meteore provenienti dallo sciame delle Perseidi, visibili tra il 9 e il 14 Agosto nella loro massima manifestazione.

La permanenza è pensata al Centro Trekking a cavallo Monte Brugiana che dispone di apposito campo tende o anche posto letto in struttura. I prati sottostanti sono aperti al cielo e adatti all’osservazione.

La combinazione di Trekking+BAckTouring permette la salita prima del Tramonto in cima al Monte Brugiana per godere dello spettacolo del Tramonto accompagnato dal pic-nic, che un rientro rapido prima di buio alla struttura

Area Geografica: Massa Carrara; Struttura cooperante: Centro Trekking a Cavallo Monte Brugiana

Raccordo CETS: A.35 Pic Nic sostenibile

Contributo utenza: 20€/persona per affitto bici BackTouring e Cestino Pic-Nic

Logistica: Ritrovo dei partecipanti al Centro Trekking a Cavallo M.te Brugiana, ore 18.00. Salita a piedi verso il Monte Brugiana, pic-nic di tramonto in vetta.

Appena dopo il tramonto: discesa lungo la forestale verso il Rifugio Monte Brugiana e conclusione attività con la possibilità di rimanere nei prati per la Notte di San Lorenzo e successiva (10-11 Agosto)

Durata 3h ca. - Dislivello: +200m

N. totale di ripetizioni: 2 ;Date in calendario: Lu 10, Ma 11 Agosto

- **A&T3: Alba dal Colle delle Capanne con colazione e discesa in Back-Touring**

Dedicato ai più allenati, una fresca salita per boschi di castagno dino ad uno stretto passaggio attraverso una portentosa frattura rocciosa, uche ci farà accedere sui ripidi prati di ex alpeggio del Colle delle Capanne. Siamo sul versante Est del Monte Sumbra, adatto per ammirare il sorgere del sole da dietro le cime apuane del gruppo delle Panie da un comodo spiazzo che renderà possibile una bella colazione apuana.

La discesa? Una bella “veleggiata” scendendo dal fianco opposto con le nostre Back-Touring, che ci saremo trasportati fin qui con il nostro zaino apposito, dotato di casco. Sarà bello scendere il bosco di faggio fino alla Maestà della Formica mentre il sole mano a mano penetra fra i rami tra giochi di luce. Da qui ritorno al Ristorante La Ceragetta o Ceragetta Resort, ancora su due ruote.

Area Geografica: Garfagnana

Raccordo CETS: A.15 Colazione Apuana – A.6 Puliamo il Parco (\*)

(\*) rimozione di rifiuti abbandonati generalmente abbandonati al punto pic-nic di *Colle delle Capanne*, che essendo punto assai frequentato presenta spesso abbandono e spargimento di rifiuti. Le Guide forniranno adeguato materiale di raccolta ed il trasporto avverrà nello zaino dei partecipanti scendendo verso La Ceragetta dove i Rifiuti potranno essere correttamente smaltiti

Contributo utenza: 20€/persona per affitto bici BackTouring a Cestino Colazione con prodotti Km0 al Ristorante La Ceragetta

Logistica: Raduno presso Ristorante La Ceragetta ore 5.00. Dislivello: +650m a piedi Durata: dalle 2 alle 3 h . Lunghezza:4Km . Quota max: 1430  
Date in calendario: e N. totale di ripetizioni: 8 (tutti i Venerdì, dal 4 Luglio al 21 Agosto)

- **A&T4: Alba e colazione in Tambura dal Rif.Nello Conti partendo in notti di Luna Piena**

Partiamo dal Rifugio Nello Conti a notte fonda, ma con la Luna Piena che accende il bianco delle rocce circostanti a rischiarare il nostro cammino. L'attesa dell'Alba in Tambura con colazione fornita a cestino, vedrà la Luna salutarci tuffandosi in mare, mentre alle spalle il sole ci comincerà a scaldare e ci rischiarerà la via del rientro.

Area Geografica: Massa-Carrara; Struttura cooperante: Rifugio Nello Conti

Raccordo CETS: A.15 Colazione Apuana

Contributo utenza: 10€/persona per il Cestino Colazione al Sacco

Logistica: Partenza ore 4.30 da Rifugio Conti con i clienti della Struttura iscritti.

Rientro nella stessa mattinata al Rifugio, previsto per le ore 10.30

Durata:1h,30min in salita/1h, 30 min in discesa; Dislivello: +/-450m;

Lunghezza:4km tot . Punto partenza e ritorno: Rif. Nello Conti.

Quota Max raggiunta: 1895m (vetta Tambura)

Date in calendario: Lu6 Luglio (Luna Piena), Ma4 Agosto (Luna Piena)

N. totale di ripetizioni: 2 (Luna Piena di Luglio e di Agosto)

- **A&T5: – Alba dal Monte Nona e Colazione Apuana in vetta**

Emozionante salita intorno ai contrafforti del Monte Nona fino a raggiungerne il crinale, da cui si gode di una stupenda vista su tutta la costa e la quasi totalità delle cime Apuane.

La colazione in vetta sarà giusto premio per i partecipanti e la discesa di ritorno verso il Rifugio Forte dei Marmi ci aprirà gli occhi su ciò che poco prima abbiamo percorso nel buio

Area Geografica: Versilia ; Struttura cooperante: Rifugio Forte dei Marmi

Raccordo CETS: A.15 Colazione Apuana

Contributo utenza: 10€/persona per cestino colazione da asporto

Logistica: Partenza ore 4,30 dal Rifugio. Lunghezza:6Km ca. A/r

Durata trekking 3h ca. tot. Dislivello: +400m ca.

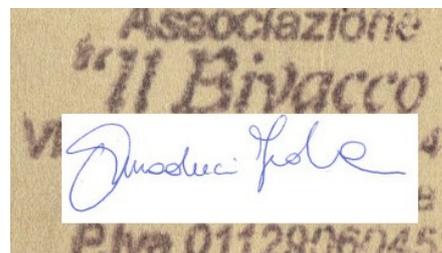
Date in calendario e N. totale di ripetizioni:4 (Sabati di Luglio: 4,11,18,25 Luglio)

## **RICHIESTA ECONOMICA:**

Numero totale di eventi calendarizzati= 20 distribuiti su 5 progetti che vanno a coprire 3 aree parco (MassaCarrara, Versilia, Garfagnana) e 2 CETS

Il totale richiesto dal progetto è della massima cifra a disposizione: 3600€ (euro tremilaseicento/00)

In fede

A photograph of a handwritten signature on a document. The document is from the 'Associazione "Il Bivacco"'. The signature is written in blue ink and appears to be 'Dino De Luca'. Below the signature, the text 'P.Iva 0112806045' is visible. The document is placed on a light-colored surface.