

ACQUA : IL TESORO NASCOSTO DELLE APUANE

5 ESCURSIONI CON LE GUIDE DEL PARCO ALLA SCOPERTA DEI PERCORSI DELL' ACQUA

Un programma di escursioni seguendo le vie dell' Acqua che hanno solcato le Apuane, modellandole in superficie e in profondità. Visiteremo alcuni dei principali geositi apuani : sorgenti carsiche, grotte e ingressi di cavità sotterranee e andremo alla scoperta dei principali fenomeni carsici superficiali.

Seguendo il filo dell' Acqua scopriremo il legame tra Uomo e Natura, tra elementi naturali unici e le attività degli uomini che hanno abitato queste montagne lungo il corso dei secoli. Ad ogni escursione è abbinata una degustazione a tema, con prodotti locali a filiera corta in una struttura consigliata e certificata dal Parco. Tra le strutture scelte, alcune partecipano da anni a “Menù a km 0” ed a “Cibiamoci di Parco”.

Sab. 18 Luglio

LA TURRITE SECCA E ISOLA SANTA

Pranzo Ristorante La Ceragetta

AFFETTATI, FORMAGGI E MIELE LOCALI e TROTA DI ISOLA SANTA

Escursione nel letto asciutto della Turrite Secca per vedere i fenomeni carsici, l' ingresso di un inghiottitoio che con le piogge si trasforma in risorgiva ed affacciarsi a vedere le prime Marmitte dei Giganti del Fosso dell' Anguillaia. Con le macchine ci spostiamo ad Isola Santa e saliamo col sentiero alla Ceragetta per il pranzo. Nel pomeriggio si scende sul Lago di Isola Santa, visita al borgo, alla sua storia ed escursione lungo il fiume fino alla risorgiva della Pollaccia.

Sab. 25 Luglio

ANELLO DEL PUNTATO

Pranzo Rifugio La Quietè

GLI ERBI SELVATICI

Anello fra gli alpeggi di Mosceta e di Puntato, visita all' ingresso della Tana dell' Omo Selvatico e alla Torbiera di Fociomboli. Pranzo al Rifugio la Quietè e visita dell' azienda agricola.

Sab. 01 Agosto

L' ALTOPIANO DELLA VETRICIA

Pranzo Rifugio Rossi

FARRO DELLA GARFAGNANA abbinato con PRODOTTI LOCALI

Escursione dal Piglionico al Rifugio Rossi e visita dell' area della Vetricia coi fenomeni carsici superficiali, gli ingressi degli abissi e le incisioni rupestri. Pranzo al Rifugio.

Sab. 8 Agosto

FORNOVOLASCO E IL MONTE FORATO

Merenda Agriturismo Antica Trattoria dell' Eremita

TAGLIERE AFFETTATI E FORMAGGI LOCALI e FOCACCE LEVE

Escursione ad anello tra storia e natura da Fornovolasco all' arco del Monte Forato, passando per la risorgiva della Chiesaccia, i resti dell' antica chiesa, e l' ingresso della Tana che Urla. Al ritorno sosta all' Antica Trattoria dell' Eremita per una merenda con prodotti locali della loro azienda.

Sab. 22 Agosto

LA MAGIA DI GROTTA ALL' ONDA

Merenda Ristorante Sotto la Loggia

AFFETTATI E FORMAGGI LOCALI e PANZANELLE FRITTE

Escursione ad anello e visita a Grotta all' Onda, uno dei piu' importanti siti archeologici e paleontologici delle Apuane, nei pressi della Grotta momento di meditazione yogica con Eva, Guida del Parco e istruttrice Yoga. Al ritorno merenda a Pomezzana Sotto la Loggia