



Associazione "Il Bivacco"
via Arezzo 35/22
54037 Marina di Massa (MS)
c.f. / p.iva 01129060453



SCHEDA PROGETTUALE "GASTRONAUTI APUANI"

In risposta all' Avviso pubblico per la Concessione di Contributi finalizzati alla realizzazione di "Escursioni Estive nel Parco" 2020, ed in raccordo con le azioni CETS intraprese e favorite dal Parco, in particolare:

A12 "Acqua del Parco": *visite informata alle sorgenti e ai corsi d'acqua e ai luoghi correlati all'idrogeomorfologia, di maggiore interesse e presenti nel territorio del Parco/Geoparco;*

A13 "Cibiamoci di Parco": *eventi o occasioni di degustazione a tema, con la proposta di percorsi enogastronomici a base di prodotti locali preferibilmente di filiera corta*

A15 "Colazione Apuana": *consumo di un tipo di colazione, anche da asporto (sacchetto escursione) a base di prodotti locali e/o produzione di materiali promozionali con indicazione delle caratteristiche dei prodotti locali, delle tecniche e dei loro luoghi di produzione*

A17 "Dal campo al piatto" : *iniziative di rafforzamento tra filiera produttiva agricola e settore turistico, con valorizzazione delle buone tecniche di coltivazione e di un'offerta turistica basata anche sul reperimento di prodotti agricoli di nicchia e di qualità*

Associazione IL BIVACCO

compatibilmente con le finalità, le politiche, i programmi, gli interventi e le attività dell'Ente Parco propone una di offrire un ventaglio di 5 escursioni giornaliere guidate con 2 Guide Parco/Guide Escursionistiche andando a coinvolgere le Strutture certificate del Parco nell'ambito del presente Progetto "**Gastronauti Apuani**"

Periodo di svolgimento: Escursioni da calendarizzare in epoca estiva nei mesi di Luglio e Agosto, possibilmente fuori dei finesettimana, per cercare di allargare l'offerta escursionistica lungo tutta la stagione e distribuire al meglio gli impegni delle strutture stesse.

Figure professionali coinvolte: Escursioni condotte da Guide Ambientali Escursionistiche secondo termini di legge, per un massimo di 25 persone. Le Guide incaricate sono appartenenti all'Albo Guide Parco Apuane (Matteo Zamboni, Federica Amaducci) ed in seconda battuta possibile coinvolgimento di Guida Ambientale Jacopo Selleroni. L'Associazione infatti vanta al suo interno 3 titolati Guide Ambientali (di cui 2 Guide iscritte all'elenco Guide Parco)

Criteri di scelta delle località di visita:

Sono state individuate 3 strutture certificate dal Parco da coinvolgere su queste 5 diverse Escursioni. La scelta tiene conto di una distribuzione il più possibile equilibrata tra le 3 zone indicate dall'Avviso (Garfagnana, MassaCarrara, Versilia). Rispettivamente si intende coinvolgere: *Ristorante La Ceragetta, Rifugio Città di Massa, Locanda Il Poveromo*. Inoltre 2 delle escursioni proposte coinvolgono anche l'Orto Botanico "P.Pellegrini" di Pian della Fioba (MS)

Beneficiari:

Le escursioni sono rivolte sia ad un pubblico locale che ad un tipo di utenza turistica, auspicabile in questo periodo nell'Area Parco.

Le 5 Visite proposte per la serie “Gastronauti Apuani”

- **GA1: Alba dall’Orto botanico e colazione Apuana al Rifugio Città di Massa**

Un'alba apuana estiva, goduta dal Colle della Tecchia, con le spalle al mare e lo sguardo sulle cime. La luce rischiarerà la vista anche sulle tipicità e biodiversità del Parco, che possono essere illustrate dalla Cima della Tecchia, prima di andare a godere della colazione Apuana che ci attende nel dirimpettaio Rifugio Città di Massa.

Area Geografica: Massa Carrara

Raccordo CETS: A.15 Colazione Apuana

Contributo utenza: 10€/persona per la colazione con prodotti Km0 al Rifugio Città di Massa

Logistica: Ritrovo dei partecipanti alle ore 5.30 nel piazzale dell’Orto Botanico a Pian della Fioba. Salita alla Cima della Tecchia lungo il percorso attrezzato dell’Orto Botanico e attesa dell’Alba. In discesa illustrazione da parte delle Guide delle caratteristiche botaniche e di biodiversità e conduzione del gruppo verso il Rifugio Città di Massa per la colazione. Durata 2h ca. - Dislivello: +/-75m

- **GA2: Tramonto dall’Orto botanico e cena con prodotti tipici al Rifugio Città di Massa**

Uno dei luoghi più panoramici ed accessibili in Alpi Apuane per poter permettere di godere di uno spettacolo giornaliero unico: il tramonto sul mare circondati da vette marmoree e severe. Non solo, le caratteristiche dell’Orto Botanico permetteranno di poter svolgere un’escursione adatta a tutti per poter parlare della Biodiversità nel Parco prima di assaggiare anche i suoi prodotti nel dirimpettaio Rifugio Città di Massa.

Area Geografica: Massa Carrara

Raccordo CETS: A.13 Cibiamoci di Parco

Contributo utenza: 20€/persona per la cena con prodotti Km0 al Rifugio Città di Massa

Logistica: Ritrovo dei partecipanti in Loc. Pian della Fioba, ore 18.00. Escursione Guidata all’Orto Botanico fino a raggiungerne la vetta. Durata 2h ca. - Dislivello: +/-75m

- **GA3: (Versilia) – La Via dell'Acqua da Pruno a S.Leonardo e le cascate dell'Acquapendente**

Escursione lungo "la via dell'Acqua" a mostrare la stretta interconnessione tra la vita dei nuclei apuani e questo elemento naturale. Attraverso ponti, mulattiere, vie di lizza e canali, giungeremo a salire all'antica chiesa di San Leonardo, luogo dove in Giugno soleva svolgersi una festa dalle antiche radici rurali folcloristiche e popolari, dove gli "uomini della neve" regalavano ghiaccioli ai bambini.

E' anche un percorso nel moderno delle Energie Rinnovabili: dal

Teleriscaldamento alla Centralina Idroelettrica di Cardoso che ha sostituito la precedente struttura Enel distrutta dall' alluvione del 19 giugno 1996

La giornata termina con un pranzo a buffet presentato dalla Locanda Il Poveromo secondo la linea "dal Campo al Piatto"

Area Geografica: Versilia

Raccordo CETS: A.17 Dal Campo al Piatto A.12: Acqua del Parco

Contributo utenza: 20€/persona per il pranzo con prodotti Km0 al Ristorante Locanda Il Poveromo

Logistica:Ritrovo ore 9.00, piazzetta dell'Aia a Pruno . Lunghezza:7Km ca.

Durata trekking Pruno-San Leonardo-Acquapendente 4h ca. Dislivello: +200m ca.

- **GA4: La Penna di Sumbra**

Dedicato ai più allenati, una delle più remunerative salite ad una vetta apuana, sia per il dislivello che per la varietà di ambienti attraversati. Riusciremo a parlare di boschi, alpeggi, pastorizia, carsismo e alpinismo in questa varia salita che ci permetterà davvero di esperire il carattere apuano. La cena con i prodotti tipici "dal Campo al Piatto" a "La Ceragetta" è degna conclusione di una giornata da vivere tutta d'un fiato.

Area Geografica: Garfagnana

Raccordo CETS: A.17 Dal Campo al Piatto

Contributo utenza: 20€/persona per la cena con prodotti Km0 al Ristorante La Ceragetta

Logistica: ritrovo presso Ristorante La Ceragetta ore 9.00. Dislivello: +/-1200m .

Durata: dalle 7 alle 8 h . Lunghezza:12Km . Quota max: 1765m

- **GA5: Isola Santa: una storia d'acqua**

Andiamo a scoprire le caratteristiche di questo borgo, tra i più fotografati delle nostre Apuane, con la sua storia così legata all'acqua. Sarà possibile ricostruire l'epoca dell'"inondazione" e la costruzione della diga, così come l'epoca ancora antecedente, quando di qua passavano i viandanti tra la Garfagnana e la Versilia trovando un "hospitale" proprio dove adesso le acque fanno rispecchiare il campanile della chiesa. Nel percorso lungo lago non mancheremo di affacciarsi sulla Polla risorgiva del torrente Edron, per poter parlare del fenomeno del carsismo apuano, mentre in salita tornando verso il colle di Capricchia ammireremo i vecchi terrazzamenti delle coltivazioni di castagno, prima di andare ad assaggiare i prodotti di questa terra al Ristorante "La Ceragetta"

Area Geografica: Garfagnana

Raccordo CETS: A.13 Cibiamoci di Parco A.12: Acqua del Parco

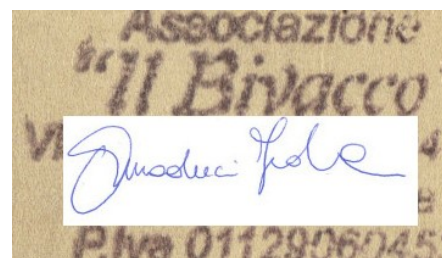
Contributo utenza: 20€/persona per la cena con prodotti Km0 al Ristorante La Ceragetta

Logistica: ritrovo presso Ristorante La Ceragetta ore 15.00. Dislivello: +/- 400m . Durata: dalle 3 alle 4h . Lunghezza: 8Km

RICHIESTA ECONOMICA:

La richiesta economica totale associata alla precedente offerta escursionistica descritta è di 1800,00 € (milleottocento/00) con una quota di € 360,00 (trecentosessanta/00) per singolo evento per far fronte alla gestione del massimo numero di adesioni compatibile con il bando (20 persone per evento) da parte di due Guide Ambientali Escursionistiche e Guide Parco in contemporanea, andando a facilitare le buone pratiche di distanziamento sociale dovute al periodo Covid-19 e garantire una buona gestione di eventuali imprevisti in territorio montano

In fede



Associazione
"Il Bivacco"
VI
Quoddec Fede
P.Iva 01129060453