

SLOW FOOD TERRE MEDICEE E APUANE  
via Corrado del Greco,11  
55047 SERAVEZZA LU  
cf 91054750467

email [terremediceeapuane@gmail.com](mailto:terremediceeapuane@gmail.com)

pec. [terremediceeapuane@pec.it](mailto:terremediceeapuane@pec.it)

tel +39 3288740441

## Scheda progettuale

# Nel Parco con Gusto

### **Cosa è Slow Food**

Slow Food è un movimento globale in cui gli attivisti, organizzati in condotte, comunità e reti tematiche promuovono la difesa della biodiversità e la diffusione di metodi agroecologici attraverso l'educazione del gusto e l'attività di advocacy, favorendo il dialogo tra la società civile e le istituzioni. Nel corso della sua storia, ha realizzato oltre 10.000 progetti in 160 Paesi e può contare su un milione di attivisti. Parte del movimento internazionale Slow Food è l'associazione nazionale Slow Food Italia, ente del Terzo settore iscritto al RUNTS, presente in tutto il territorio nazionale attraverso 244 gruppi territoriali. Slow Food Terre Medicee e Apuane fa parte di questa associazione globale.

### **Il Progetto**

Le Apuane sono una catena montuosa che sviluppa su tre aree dalle tradizioni enogastronomiche diverse : la Versilia, la Garfagnana e la Lunigiana . In questi territori si sono sviluppati piatti e prodotti che se pur partendo da materie prime simili si sono diversificati assorbendo influenze dei territori limitrofi o attingendo ad antiche tradizioni locali.

A questo proposito Slow Food Terre Medicee e Apuane APS ha sviluppato un programma per due incontri che valorizzino queste peculiarità e le raccordino col territorio del Parco delle Alpi Apuane. Gli incontri verteranno sulla valorizzazione della castagna e del castagneto e degli alpeggi fromaggi apuani.

In particolare nel primo evento saremo accompagnati fino alla località Caselle da una Guida del Parco, Grazia Bartolucci, che ci illustrerà il territorio e le peculiarità storico culturali dell'Alpe di Pruno e più in generale del Monte Crochia e del gruppo delle Panie. Sarà questa l'occasione anche per una breve descrizione delle erbe spontanee caratterizzanti il pascolo dei versanti apuani. A seguire sarà organizzato un pranzo degustazione presso la Locanda Il Poveromo sito in località Pruno di Stazzema, che si incentrerà sulla descrizione e l'assaggio dei formaggi versiliesi, garfagnini e lunigianesi in collaborazione con ONAF ( Organizzazione Nazionale Assaggiatori Formaggio) che ci illustrerà sia le caratteristiche dei formaggi che la tecnica di assaggio.

In questa ottica pensiamo di promuovere anche l'azione 10 della CETS "**A tavola nel Parco**": eventi o occasioni di degustazione a tema, con la proposta di percorsi enogastronomici a base di

prodotti locali preferibilmente di filiera corta,” L’escursione e la degustazione si terranno il 6/07/2025

Il secondo incotto si terrà presso l’agriturismo L’Alpeggio di Vannoni Lara sito in località Le Calde a Pomezzana comune di Stazzema e si incentrerà sulla valorizzazione dei prodotti della castanicoltura e del sottobosco. Anche in questo caso saremo accompagnati da una guida del Parco, Grazia Bartolucci, che ci illustrerà i ritmi e le pratiche della coltivazione del castagneto e della produzione della farina, oltre a parlarci della valenza paesaggistica e storica del gruppo del monte Matanna e monte Nona. Parleremo poi con i proprietari dell’agriturismo che ci illustreranno i loro prodotti aziendali e le tecniche utilizzate per la coltivazione raccolta. Anche in questo caso pensiamo di promuovere anche l’azione 10 della CETS “**A tavola nel Parco**”: eventi o occasioni di degustazione a tema, con la proposta di percorsi enogastronomici a base di prodotti locali preferibilmente di filiera corta.” L’escursione e la degustazione si terranno il 30/08/2025.

Ai partecipanti verrà richiesto un contributo di **10 € a persona**.

#### PROSPETTO ECONOMICO

Spese per utilizzo guida del parco. 2 escursioni intera giornata x 180€ =	360€
Pranzo c/o Locanda Poveromo Pruno per 20 persone a 25 € a persona =	500€
Pranzo presso Agriturismo l’Alpeggio per 20 persone a 28€ a persona =	560€
Acquisto formaggi da produttori locali (area Parco Alpi Apuane) =	100€
Totale costi =	<b>1520€</b>
Contributo di partecipazione richiesto (autofinanziamento): 40 persone x 10 € =	400€
Totale contributo richiesto a Parco =	<b>1120€</b>

Le escursioni si terranno nel comune di Stazzema  
Le iniziative non hanno altri finanziatori se non l’associazione stessa.

Seravezza lì 16/05/2025

Il Presidente  
Alessia Arezzo  
