



ACQUA: IL TESORO NASCOSTO DELLE APUANE

6 ESCURSIONI CON LE GUIDE DEL PARCO ALLA SCOPERTA DEI PERCORSI DELL' ACQUA

Un programma di escursioni che intende sviluppare l' azione **CETS A12 “Acqua del Parco”** seguendo le vie dell' Acqua che hanno solcato le Apuane, modellandole in superficie e in profondità. Visiteremo alcuni dei principali Geositi apuani : sorgenti carsiche e sorgenti termali, risorgive e ingressi di cavità sotterranee, laghi e torrenti, e andremo alla scoperta dei principali fenomeni carsici superficiali e di profondità.

Seguendo il filo dell' Acqua scopriremo il legame tra Uomo e Natura, tra elementi naturali unici e le attività degli uomini che hanno abitato queste montagne lungo il corso dei secoli.

Ad alcune escursioni è abbinata una degustazione a tema, con prodotti locali a filiera corta in una struttura consigliata e certificata dal Parco. Tra le strutture scelte, alcune partecipano da anni a “Menù a km 0” ed a “Cibiamoci di Parco”. Tutte le escursioni si svolgono in Area Parco e in parte in Area Contigua. La scelta delle date per il calendario di escursioni è coerente con l' obiettivo di ampliare l' offerta di iniziative e di destagionalizzare la fruizione dell' area protetta, valorizzando stagioni che possono offrire molte opportunità sia dal punto di vista naturalistico che culturale.

Sab 12 Giugno

LA BUCA DI CASTELVENERE

Escursione ad anello da Vallico Sopra intorno al Monte Penna, andremo a visitare l' ingresso della Buca di Castelvenere, anche detta di Casteltendine, dai molteplici interessi: archeologici, speleologici, storici e naturalistici, che con la sua sorgente di acqua perenne ha rappresentato un importante luogo di culto della fecondità e della sacralità delle acque, conosciuto e frequentato fin



dall'antichità. Raggiungeremo poi l'antico alpeggio di San Luigi, da dove potremo salire sulla vetta del Monte Palodina e godere di una vista su tutte le Apuane Meridionali, prima di far ritorno a Vallico Sopra.

Ritrovo: Vallico di Sopra

Durata: 5 ore circa

Dislivello: 250 m

Sab 26 Giugno
FORNOVOLASCO E LE SUE ACQUE
Merenda Rifugio La Buca

Escursione tra storia e natura da Fornovolasco :
percorreremo l' antica via che attraversava le Apuane
passando per la risorgiva della Chiesaccia, i resti dell'
antica chiesa, e l' ingresso della Tana che Urla.



Visita al Parco del Battiferro: con un'escursione lungo l'
omonimo torrente andremo a conoscerne la flora e la
fauna, gli antichi mestieri con la fornace della calce e le

vecchie miniere del ferro, e potremo sostare nell' area picnic per il pranzo al sacco.

Al rientro in paese possibilità di fare un bagno rinfrescante nella Turrite, dopodiché concluderemo
la giornata con una sosta al Rifugio La Buca per una merenda con prodotti locali con vista sul
torrente e sulle Panie.

Ritrovo: Fornovolasco

Durata: 3 ore e 1/2

Dislivello: 300 m

Sab 03 Luglio
LA TURRITE SECCA E ISOLA SANTA
Pranzo Ristorante La Ceragetta

Escursione nel letto asciutto della Turrite Secca per scoprire i
fenomeni carsici, l' ingresso di un inghiottitoio che con le
piogge si trasforma in risorgiva ed affacciarsi a vedere le prime
Marmitte dei Giganti del Fosso dell' Anguillaia. Con le
macchine ci spostiamo ad Isola Santa e saliamo col sentiero
alla Ceragetta per il pranzo. Nel pomeriggio si scende sul
Lago di Isola Santa, visita al borgo, alla sua storia ed
escursione lungo il fiume fino alla risorgiva della Pollaccia.



**Ritrovo: Località Trefiumi (Strada Provinciale Arni-
Castelnuovo)**

Durata: 4 ore

Dislivello: 300 m

Sab 04 Settembre
ACQUA CHE SALE ACQUA CHE SCENDE
Merenda Ristorante La Posta

Escursione che vuole favorire l' utilizzo del treno, incentivando la mobilità sostenibile all' interno del Parco. Partendo da Pieve San Lorenzo, lungo mulattiere, oggi sentieri CAI, si raggiungono gli antichi borghi di Argigliano e Uglianaldo, dove pranzereemo al sacco dopo aver visitato il paese, per poi scendere nel pomeriggio verso Equi Terme. Un percorso dalla Garfagnana alla Lunigiana attraverso uliveti e castagneti, sempre seguendo il corso dei torrenti, per ritrovare ad Equi le acque che dopo aver attraversato con percorsi sotterranei le Apuane sgorgano copiose. Arrivati ad Equi vedremo anche le sorgenti termali dove sarà possibile fare un bagno ristoratore. Per chi lo desidera possibilità di visitare l' Apuan Geolab o le Grotte di Equi. Merenda presso il Ristorante La Posta con prodotti tipici. Rientro in treno da Equi Terme.



Ritrovo: Stazione ferroviaria di Pieve San Lorenzo

Durata: 5 ore circa

Dislivello: 300 m

Sab 18 Settembre
L' ALTOPIANO DELLA VETRICIA
Merenda Rifugio Rossi

Escursione dal Piglionico al Rifugio Rossi e visita dell'area della Vetricia, dove le acque derivanti dalle precipitazioni e dallo scioglimento delle nevi hanno creato un paesaggio fantastico, con fenomeni carsici superficiali, ingressi di abissi e caratterizzato dalla presenza di incisioni rupestri. Un paesaggio arido ma di notevole suggestione, dominato dalla Pania, dal Pizzo delle Saette e dall'Uomo Morto. Dopo la merenda al Rifugio scenderemo al punto di partenza.



Ritrovo: Località Piglionico

Durata: 4 ore circa

Dislivello: 400 m

Sab. 02 Ottobre
ANELLO DEL PUNTATO
Pranzo Rifugio La Quietè

Anello fra gli alpeggi di Mosceta e di Puntato e la Torbiera di Fociomboli, ambienti ricchi di acqua e peculiarità floristiche, sovrastati da un maestoso panorama di vette imponenti quali il Monte Corchia, il Monte Freddone, il Pizzo delle Saette e la Pania della Croce. L'itinerario prevede una sosta alla Tana dell'Omo Selvatico, inghiottitoio naturale che da tempo immemorabile ha suscitato fantasie e leggende in chi ha vissuto in questi



luoghi. Pranzieremo al Rifugio Il Robbio, che è anche azienda agricola con i suoi prodotti a km 0.

Ritrovo: Località Passo Croce

Durata: 5 ore circa

Dislivello: 300 m

BILANCIO PREVENTIVO

SERVIZIO	ENTRATA	USCITA
Servizio 2 Guide intera gg x 6 escursioni		€ 2160
Ingresso Parco Battiferro		€ 50
Merenda La Buca		€ 100
Pranzo La Ceragetta		€ 290
Merenda La Posta		€ 100
Merenda Rifugio Rossi		€ 100
Pranzo La Quietè		€ 200
Contributo Partecipanti	€ 750	
Contributo Parco	€ 2250	
TOTALE	€ 3000	€ 3000

