Slow TRAVEL FEST

CICLICA DESIGN - *ILLUSTRAZIONE DI* GIORGIO FRATINI

CAMAIORE

Climbing & Trekking Festival

14.15.16 *SETTEMBRE* > CAMAIORE

Sponsor >

TUTTI I GIORNI

LE NOSTRE ALPI

dalle ore 10:00 - *(14 settembre ore 17.00)*
Camaiore centro storico

Mostra Fotografica a cura di Leaf Creations
"LE NOSTRE ALPI" è un viaggio fotografico tra le bellezze, le aspre vette ed i piccoli borghi dall'Alta Versilia alla Garfagnana passando attraverso il Parco Regionale delle Alpi Apuane mostrandone aspetti, a volte, poco conosciuti.Gli autori, Paolo Pucci e Michela Benedetti, invitano i visitatori a rivivere attraverso i loro scatti la magia e le emozioni vissute in questo loro peregrinare tra sentieri, boschi e cime.

L'UOMO E LA MONTAGNA

dalle ore 10:00 - *(14 settembre dalle 17.00)*
Camaiore Centro Storico

Mostra fotografica degli scatti vincitori del concorso fotografico L'Uomo e la Montagna.

EASY CLIMBING SU PARETE ARTIFICIALE

Dalle ore 15:00 *(14 settembre ore 17.00)* **– Camaiore centro storico**

Impariamo ad arrampicare!
I bambini e gli adulti principianti accompagnati e seguiti dalle Guide Alpine dello staff di Prorock Outdoor potranno scalare la loro prima parete nel centro storico di Camaiore.

SLACKLINE

dalle ore 16.00 - Camaiore centro storico

Esibizioni e prove di Slackline
Esibizioni e prove di Slackline a cura di Slackline toscana ASD. un'associazione sportiva senza scopo di lucro nata da giovani slackliners mossi dalla voglia di creare una community per la condivisione e diffusione dello Slacklining e della filosofia che la disciplina racchiude.

YOGA

ore 18:00 *(16 settembre ore 17.00)* **– Ostello del Pellegrino**

Lezioni di Yoga a cura del Centro Be Yoga di Sarzana
All' Ostello del Pellegrino verranno tenute lezioni di yoga propedeutiche all'arrampicata, all'escursionismo e dedicate al rilassamento, alla respirazione e alla meditazione.
Ogni lezione sarà suddivisa in modo da affrontare tutti i vari aspetti.

LEGENDA

Il programma potrebbe subire variazioni di orari per imprevisti e per le condizioni meteo.
Consultare il sito e social del festival per gli aggiornamenti. Per informazioni info@camaioreclimbingfestival.com

- ● Eventi diffusi sul territorio
- ○ Musica
- P Evento gratuito con prenotazione obbligatoria: camaiore.slowtravelfest.it
- € Evento a pagamento con prenotazione online: camaiore.slowtravelfest.it

VENERDÌ 14 SETTEMBRE

BORGO DI ISOLA SANTA E GLI ALPEGGI DI LEVIGLIANI €

ore 8:30 – Ritrovo Strada Valdarni, (slargo sul tornante) Isola Santa

Tra paesi abbandonati e boschi incantati, sui sentieri dei contrabbandieri di sale a cura di Terra Trails

L'escursione inizia al borgo storico di Isola Santa, un villaggio medievale caratteristico in riva al lago. Costeggiando il Fosso delle Fredde raggiungeremo i prati del Puntato e visiteremo l'alpeggio, in gran parte ristrutturato, e la chiesa rupestre della Santissima Trinità. In seguito, passando per la Tana dell'Uomo Selvatico, riprenderemo la strada per la Valle di Mosceta dove, grazie alla presenza del rifugio Del Freo, approfitteremo per mangiare e riposarci. Nel tratto successivo raggiungeremo Col di Favilla Il percorso ad anello si concluderà al punto di partenza a metà pomeriggio.

VETTA DEL MONTE GABBERI E VISITA ALLA GROTTA DEL TANACCIO €

ore 09:00 – Ritrovo parcheggio antistante Badia di S. Pietro

a cura di Prorock Outdoor

Nonostante la sua non notevole altezza, il monte Gabberi offre per la sua posizione una vista unica sulla costa. Descritto per la sua bellezza da molti esponenti della letteratura, fu definito da Gabriele D'Annunzio "la terrazza della Versilia".

TREKTRAIL IN NATURAL RUNNING P

ore 9:30 – Ritrovo parcheggio antistante Badia di S. Pietro

a cura di Maratonando e ProrockOutdoor

Il Natural Running è un modo di correre naturale, L' attrezzatura è minimale, simile a quella occorrente per la corsa in montagna. La scommessa sarà di compiere percorsi altamente panoramici in vero spirito TrekTrail eventualmente camminando nei tratti più impegnativi.

FESTIVAL DELLA MONTAGNA – CONVEGNO DI STUDI P

ore 10:00 - Teatro dell'Olivo

Lo sviluppo delle aree interne in Versilia come occasione di coesione territoriale

Le attuali condizioni e le prospettive di sviluppo di questa porzione della Versilia sono gli argomenti del Convegno insieme ai più ampi temi della coesione territoriale e del rilancio delle economie locali finalmente indipendenti dal modello tradizionale di sviluppo stagionale e costiero.

SUMMIT

Teatro dell'Olivo

Proiezione video
All'interno del Convegno sulla Montagna verrà proiettato un video sulle Alpi Apuane, Summit del videomaker e fotografo Michael Gaddini: un vero omaggio al paesaggio delle Apuane, che attraversa il borgo Isola Santa, la Croce di Stazzana, il gruppo delle Panie, l'Oasi di Campocatino, il fiume Serchio, il lago di Vagli, concludendo con il doppio tramonto dal monte Forato.

INAUGURAZIONE DEL FESTIVAL E MUSICA

Dalle ore 18:30- Piazza San Bernardino

Inaugurazione del festival con brindisi e musica a cura del chitarrista finger style Lorenzo Niccolini

I GRANDI DELL'ARRAMPICATA

ore 21:00 – Piazza San Bernardino

Roberto Vigiani con Rolando Larcher e Maurizio Oviglia

Sul palco di Piazza San Bernardino la guida alpina Roberto Vigiani del Collegio Regionale della Toscana presenterà Rolando Larcher e Maurizio Oviglia e insieme parleranno del mondo dell'alpinismo e dell'arrampicata.

slowtravelfest.it

@slowtravelfest

SABATO 15 SETTEMBRE

CRINALI DEL MATANNA. FOCE DEL PALLONE E GROTTA ALL'ONDA €

ore 9:00 – Ritrovo parcheggio antistante Badia di S. Pietro

Natura e storia alle pendici del Monte Matanna
a cura di Prorock Outdoor
Un enorme pallone aerostatico nel 1910 portò i turisti della costa alle pendici del Monte Matanna. Questo ha dato il nome alla foce. Una vista che spazia dalla mare, agli Appennini fino alle vette piu alte delle Apuane Meridionali, il gruppo delle Panie. Non manca un tuffo nella preistoria con la visita alla più famosa e affascinante grotta della zona.

SNORKELING A CALAFURIA €

ore 9:00 - Ritrovo uscita autostrada Camaiore zona Bocchette

Esperienza mare-monti
a cura di Nicola Pollacchi, Diving La Torre di Calafuria e Sub Viareggio.

Dai monti al mare e viceversa. Grazie alla vicinanza tra il mare e le montagne potrete godere di una giornata all'insegna dello snorkeling nella vicina Calafuria e poi rientrare a Camaiore per le altre attività del festival.

BEER TRAILS P

ore 9.00 - Ritrovo p.zza XXIX Maggio

Mountain bike e birra
a cura di Nicola Merciadri di Expolore Tuscany, SImone Del Sarto di WCT e Davide Brondi di La Staffetta
Beer trail è un raduno NON competitivo che ha lo scopo di valorizzare la scoperta del territorio attraverso un'attività fisica divertente e allo stesso tempo stimolante. Come premio a fine escursione un buon bicchiere di birra artigianale

MONTE CORCHIA DAL CANALE DEL PIROSETTO €

ore 9.00- Ritrovo Palazzo Mediceo Seravezza

a cura di ApuaneGuide
Il Canale del Pirosetto è uno stretto canale posto tra il 3° e il 4° Torrione del Monte Corchia, utilizzato solitamente dagli alpinisti come via di discesa dopo aver scalato i Torrioni, offre all'escursionista, percorrendolo in salita, la stessa ed esclusiva prospettiva dell'alpinista su tutto il Versante Ovest. La salita al Corchia dal Canale del Pirosetto è splendida, e rappresenta una super classica dell'escursionismo apuano, sicuramente da non perdere.

ARRAMPICATA PER PRINCIPIANTI IN FALESIA P

ore 9.00 Ritrovo Parcheggio antistante Badia di S. Pietro

Prova di arrampicata per principianti adulti su parete artificiale

Le Guide Alpine Prorock vi porteranno in falesie e muniti di casco, corda, imbraco e moschettoni proverete la forte emozione che si prova ad arrampicare!

SULLA VIA FRANCIGENA- DA PIETRASANTA A CAMAIORE €

ore 9.00 - Pietrasanta

a cura di Prorock Outdoor

Una semplice camminata sul tratto della Via Francigena Toscana che collega Pietrasanta a Camaiore, XXVII tappa.

DEGUSTAZIONI DI PRODOTTI TIPICI LOCALI

9-12 e 17-20 alle Cantine Angeli di Camaiore

A cura di Cantine Angeli e Slow Food Versilia
I produttori di Camaiore ci racconteranno le loro esperienze di coltivazione e allevamento nel nostro territorio e ci faranno assaggiare le loro delizie.
Aziende partecipanti: Le Vigne del Grillo Pieve di Camaiore, Tenuta Mareli di Montemagno, Az. Agr. La Penna di Candalla, Azienda Agricola Le Quattro stagioni di Capezzano, Az. Agr. Campallorzo di Moreno Moriconi.

CAMAIORE STREET BOULDER CONTEST €

ore 10.00- Camaiore centro storico

Gara boulder a squadre sulle strutture del centro storico, tracciatore Luca Andreozzi

Il Camaiore street boulder contest prevede un'unica sessione dalle ore 10.00 alle 16.00 nel centro storico di Camaiore. Sabato alle 9.00 presso l'Ostello del Pellegrino ci sarà un incontro obbligatorio sulla sicurezza rivolto a tutti i partecipanti. Dopodiché i climbers potranno recarsi nel centro storico per l'inizio della competizione. Si tratta di una manifestazione non competitiva a squadre dove gli arrampicatori di ciascuna squadra dovranno effettuare il maggior numero di percorsi nelle 6 ore a disposizione.
Per maggiori dettagli leggere il regolamento

SALUTE E ATTIVITÀ FISICA, LA TECNICA DELLA CAMMINATA

ore 11:00 - Piazza San Bernardino

Incontro a cura di Ausl Toscana Nord-Ovest

Incontro con il Dott. Carmine Di Muro, il Dott. Andrea Bemi e la Dott. ssa Patrizia Gemignani sugli effetti positivi dell'attività fisica, sulla salute, sulla corretta tecnica di camminata e sull'esperienza maturata in questi anni con i gruppo di cammino di Camaiore.

LE ENERGIE INVISIBILI

ore 16:00 – Teatro dell'Olivo

Proiezione del docu film di Luca Contieri
La proiezione del documentario "Le Energie Invisibili – Da Milano a Roma in cammino" racconta l'esperienza del cammino dal punto di vista del pellegrino in un viaggio simbolico che parte dal Duomo di Milano e arriva a Roma San Pietro.

NATURAL RUNNING

ore 16:30 - Piazza San Bernardino

Incontro a cura di Maratonando
Incontro sul Natural Running con Angelo Simone.

ALLA SCOPERTA DELLE GROTTE PREISTORICHE DI CAMAIORE

ore 17:00 - Civico Museo Archeologico di Camaiore

Visita al museo

Alla scoperta delle grotte preistoriche di Camaiore, dei loro abitanti e delle risorse del territorio accompagnati dagli esperti del Civico Museo Archeologico di Camaiore e dal Gruppo Archeologico di Camaiore.

PROIEZIONE DEL DOCUMENTARIO LIGHT OF MAKALU

ore 17.30 - Teatro dell'Olivo

Proiezione docu-film

CUORE ATTIVO onlus opera in Nepal in valli poco conosciute e visitate dai turisti per la costruzione di infrastrutture e per la ricostruzione delle scuole dopo il terremoto del 2015. Durante il progetto 2017 che ha visto la costruzione della scuola nel villaggio di Rapsa (distretto di Turmlingtar) è stato realizzato il docu-film LIGHT OF MAKALU di Niccolo' Aiazzi. Al progetto hanno partecipato le guide alpine Seppi Enzio, Michele Cucchi, Marco Zaninetti.

MUSICA E PREMIAZIONI

Dalle ore 18.30- Piazza San Bernardino

Tra premiazioni e musica
Premiazioni gara street boulder e del concorso fotografico L'uomo e la Montagna, a seguire musica con la brass band Magicaboola

LA LEGGENDA DELL'ARRAMPICATA: INCONTRO CON MANOLO

ore 21:00 – Piazza San Bernardino

La leggenda dell'arrampicata: incontro con Manolo

Sul palco di Piazza San Bernardino la guida alpina Roberto Vigiani del Collegio Regionale della Toscana incontrerà Maurizio Zanolla aka Manolo per un talk sul mondo dell'arrampicata e per la presentazione del suo libro Eravamo Immortali.

DOMENICA 16 SETTEMBRE

TRAVERSATA MONTE ALTISSIMO €

ore 7.15-Ritrovo Palazzo Mediceo Seravezza

a cura di Above the Sea
Uno sguardo dalla vetta del monte simbolo della Versilia sulla linea costiera, passando dalle isole toscane fino alle Alpi Marittime. Per l'escursionista e l'alpinista parlano da soli i nomi delle montagne che lo circondano: Macina, Sella, Fiocca, Sumbra, uno skyline di vette aguzze, guglie, sentieri di cavatori e panorami mozzafiato.

METATO, CAMPO ALL'ORZO E LA VETTA DEL MONTE PRANA €

ore 9:00 – Ritrovo parcheggio antistante la Badia di San Pietro

Verso panorami mozzafiato sul mare e sul Lago di Massaciuccoli
a cura di Prorock Outdoor

Percorso molto panoramico fino alla vetta del Monte Prana. Al ritorno il sentiero attraversa boschi di castagno, si snoda sotto le verticali e imponenti falesie del Monte Ciurlaglia, note per l'arrampicata sportiva, e si affaccia su alcune cascate del torrente Lombricese.

AL COSPETTO DELLA REGINA €

ore 9.00- Ritrovo Palazzo Mediceo di Seravezza

Escursione alla Foce di Mosceta
a cura di ApuaneGuide

Classica escursione per raggiungere la Foce di Mosceta e il rifugio del Freo, posto in posizione strategica per le ascensioni alla Pania della Croce sia d'estate che d'inverno. L'itinerario si sviluppa in una delle aree più interessanti di tutto il massiccio Apuano per la presenza dei mufloni che non sarà difficile individuare.
Dalla Foce di Mosceta si gode la vista unica della Pania della Croce, Pizzo delle Saette e tutta la costa.

GARA ENDURANCE DI ARRAMPICATA €

categoria Big e No Big

ore 9:30 – Falesie Valle di Camaiore

Si tratta di una manifestazione dove l'arrampicatore dovrà salire il maggior numero di vie, alle quali è assegnato un certo punteggio in base alla difficoltà. La gara prevede dei percorsi di arrampicata sportiva preparati e tracciati su strutture naturali sulle falesie nella valle di Camaiore. Al termine della competizione verrà stilata una classifica di merito in base al numero e alla difficoltà degli itinerari percorsi.La competizione prevede un'unica sessione dalle ore 9.30 alle 16.30 domenica.

GARA DELLE GUIDE ALPINE €

ore 9:30 – Falesie Valle di Camaiore

La gara è riservata alle guide alpine italiane e internazionali dove l'arrampicatore dovrà salire il maggior numero di vie, alle quali è assegnato un certo punteggio in base alla difficoltà. La gara prevede dei percorsi di arrampicata sportiva preparati e tracciati su strutture naturali sulle falesie nella valle di Camaiore. Al termine della competizione verrà stilata una classifica di merito in base al numero e alla difficoltà degli itinerari percorsi.La competizione prevede un'unica sessione dalle ore 9.30 alle 16.30 domenica.

PERCORSO MTB

dalle ore 10:00 - Camaiore Piazza XXIX Maggio

a cura di Toscana Tracks
Percorso MTB con gimkane e ostacoli per bambini e ragazzi.

VISITA ALL'ANTRO DEL CORCHIA €

ore 10:00 – Partenza da Camaiore

All' interno della montagna cava più grande d'Europa
Con il bus navetta si partirà da Camaiore per raggiungere Levigliani a 600 m sul livello del mare (durata del viaggio circa 40 minuti). Giunti a Levigliani la navetta proseguirà fino all'ingresso della Grotta dove vi aspetterà la guida che vi accompagnerà per circa 2 ore in un percorso tra stalattiti e stalagmiti. Al termine dell'escursione sosta per pranzo al sacco (per chi lo desidera) e rientro a Camaiore, dove vi aspetteranno le attività del Camaiore Climbing & Trekking festival.

TEST BIKE

dalle ore 10:00 - Camaiore Piazza XXIX Maggio

a cura di Biker Inside
Test bike: MTB sia a pedalata assistita che normali dei marchi Santa Cruz e Mondraker.

VIA FRANCIGENA TOSCANA ACCESSIBILE

Ore 10:30- Piazza San Bernardino

Incontro con l'Associazione Free Wheels in viaggio nel giorni del Festival per verificare l'accessibilità delle strutture di accoglienza sulla Via Francigena Toscana.

UN PERCORSO NELLA CAMAIORE MEDIEVALE

ore 17:00 - Civico Museo Archeologico di Camaiore

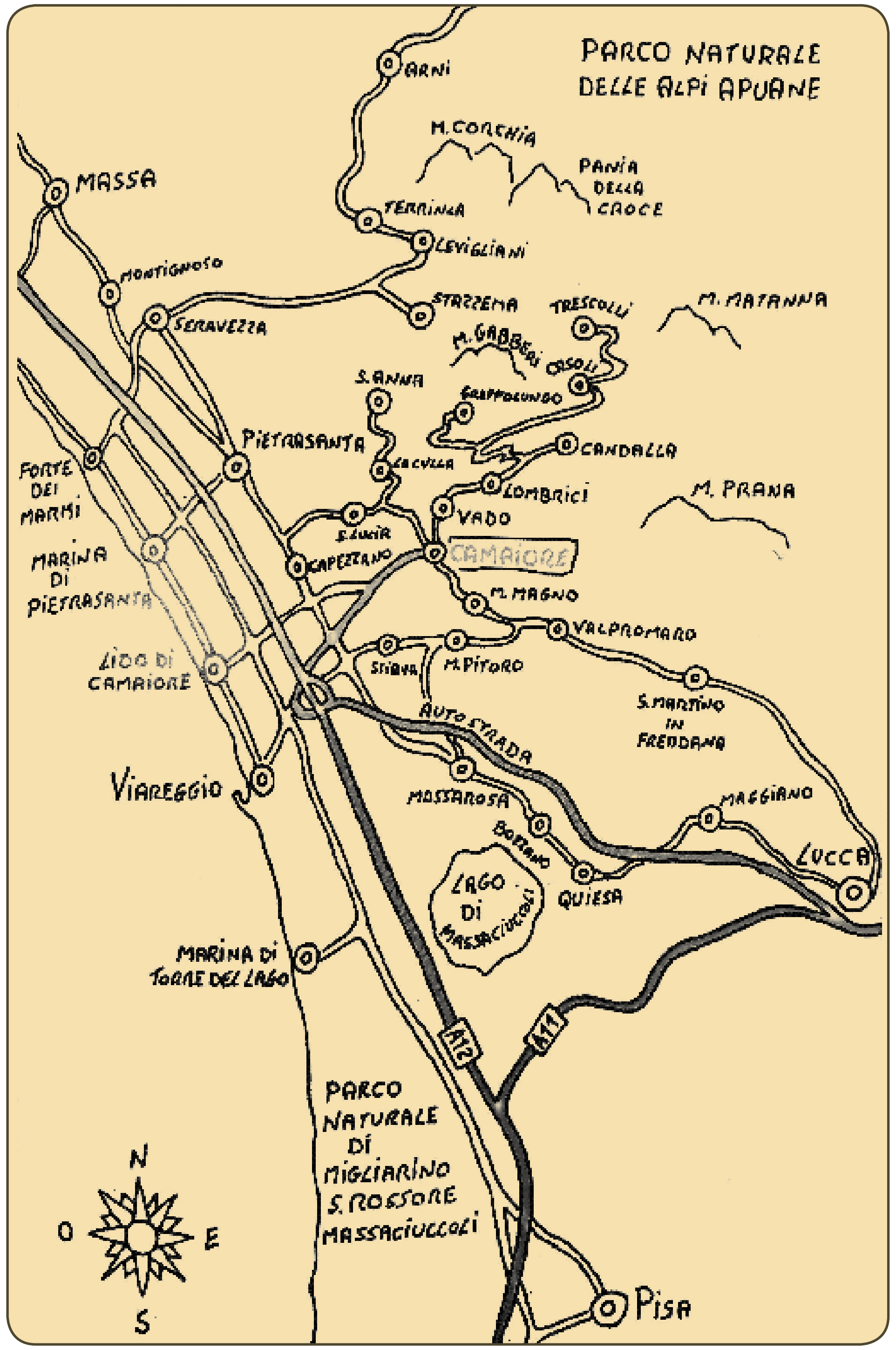
Alla scoperta di Camaiore medievale tra la via Francigena, le chiese e i castelli del territorio accompagnati dagli esperti del Civico Museo Archeologico di Camaiore e dal Gruppo Archeologico di Camaiore

MUSICA E PREMIAZIONI

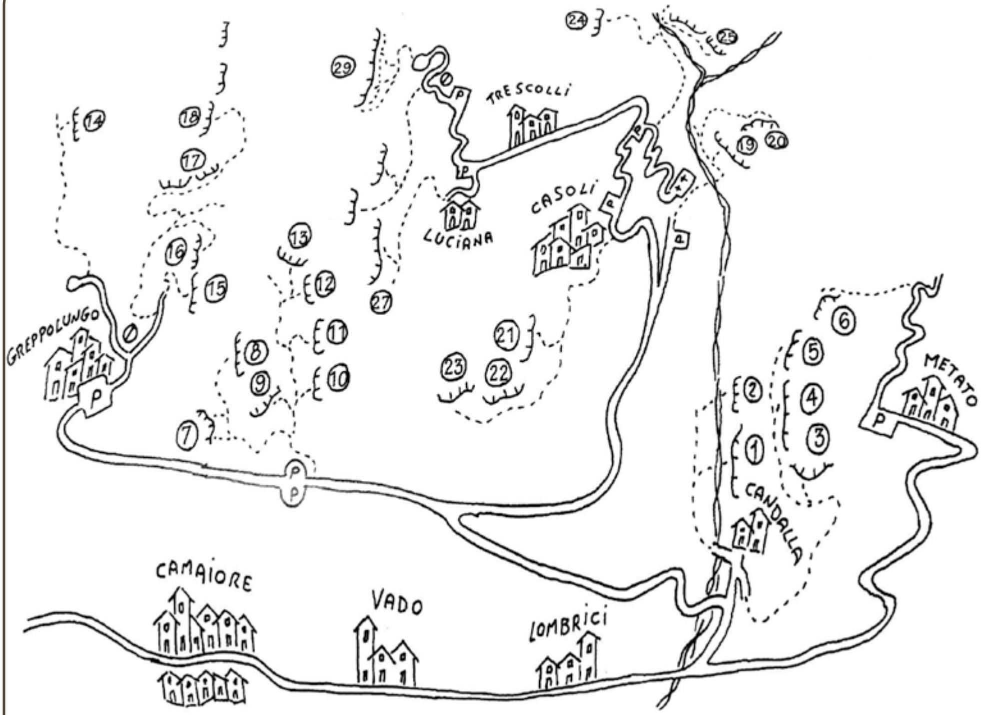
Dalle ore 18.30-Piazza San Bernardino

Premiazioni delle gare di arrampicata, saluti all'edizione 2019 e musica a cura de La Bicicletta a righe

VERSILIA



FALESIE - CAMAIORE



CANDALLA
1 · CANDALLA BASSA

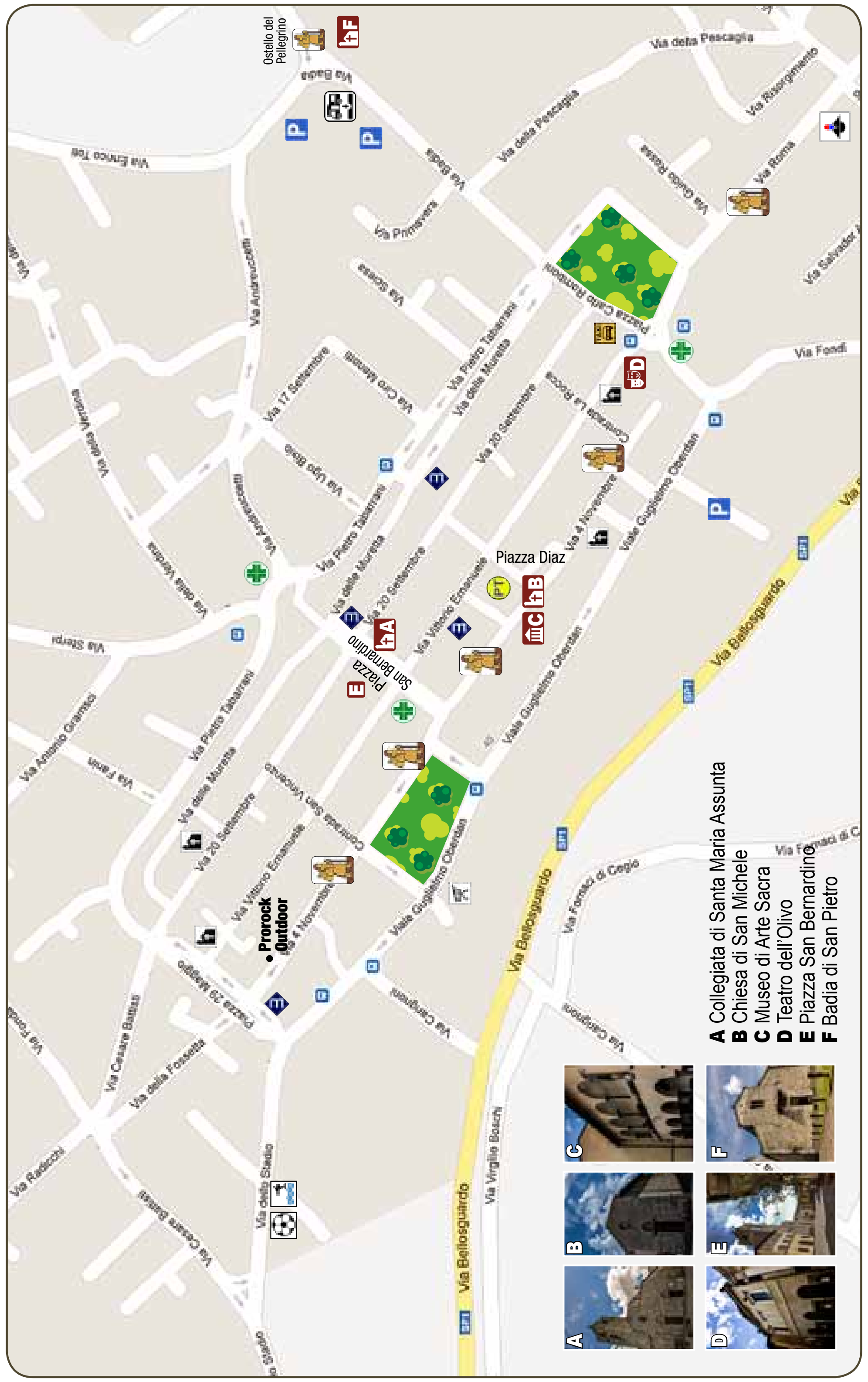
CANDALLA ALTA
3 - PLACCHE A MARE
4 - SETTORE BAO - PANCIONE BIANCO
5 - PENITENZIARIO - LE VILLETTE

CONCHIUSORI
7 · CIARROTORRE
8 - SARATOGA
9 - TRITTICO
10 · CONCHETTA
11 · GROTTINO
12 · MARUCCIO AREA
13 · MURO DI SWANN

CASOLI 4 LOCALITA' TRE SCOLLI
26 · I PILASTRO DI SETRIANA
27 · CAIANIFICIO
GROTTALLOMBRA
CASA DEI FOLLI

SAN. ROCCHINO
29 - IL PENSATOIO -
S. ROCCHINO BASSO - ALTO

CENTRO STORICO - CAMAIORE



Promosso da:

REGIONE TOSCANA
TOSCANA PROMOZIONE TURISTICA
Comune di Camaiore

Organizzato da:

CONSORZIO DI PROMOZIONE TURISTICA DELLA VERSILIA
PRO ROCK OUTDOOR
Centro Commerciale Naturale C.C.N. CITTA' DI CAMAIORE
CICLICA.CC

In collaborazione con:

AREA 51
Leaf CREATIONS
ABOVE THE SEA
be yoga
ApuaneGuide Feel the difference
TERRA TRAILS
Explore Tuscany
WEBMAPP.IT
NATIVO
Associazione Cuore Attivo
Civico Museo Archeologico di Camaiore
SAST Soccorso Alpino Speleologico Toscano
HERBALIFE NUTRITION Membro Indipendente
SLACKLINE TOSCANA ASD
SUB
TOSCANA TRACKS ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
Summit
BIKERINSIDE www.bikerinside.it
CANTINE ANGELI CANTINA DI CAMAIORE
APISPRINT
AGENDA per la qualità del cibo Sapori di Camaiore
Slow Food Versilia
DOVE vado
COMUNITA' INTERATTIVE Officina per la partecipazione

Con il Patrocinio di:

PROVINCIA di Lucca
Comune di Forte dei Marmi
COMUNE DI MASSAROSA
Comune di Pietrasanta Città d'Arte - Città Nobile dal 1841
CITTÀ DI SERAVEZZA
Comune di Stazzema
VERSILIA
PARCO APUANE
GUIDE ALPINE Collegio Regionale
COLLEGIO GUIDE ALPINE TOSCANA
VIA FRANCIGENA
SST Azienda USL Toscana nord ovest Servizio Sanitario della Toscana