

TREKKING, MOUNTAIN BIKE E TRASFERIMENTO A EQUI TERME

ore 7.00

Partenza in autobus per Equi Terme
da Vaiana, P.zza F.lli Meccheri

ore 9.00

Equi Terme Partenza escursioni Trekking
e Mountain Bike

Possibilità di accesso alle varie attrazioni turistiche di Equi Terme per chi non partecipa alle escursioni

PROGRAMMA CERIMONIA AD EQUI TERME

ore 12.30

Cerimonia Bandiera Blu - Alzabandiera
Consegna Premio Giuseppe Nardini

ore 13:30

Pranzo presso ristorante "La Posta"

ore 15:30 circa

ritorno in autobus a Forte dei Marmi

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE € 15,00

comprensivo di pranzo

Al momento dell'iscrizione saranno consegnati
una t-shirt ed una medaglia in ricordo della giornata
ed un pacco regalo.

Le iscrizioni chiuderanno il 7 LUGLIO 2022

PUNTI RACCOLTA ISCRIZIONI (obbligatoria)

- Ufficio informazioni Turistiche di Forte dei Marmi
in Via Carducci,6
- Bar da Pretino P.zza F.lli Meccheri, Loc. Vaiana,
Forte dei Marmi

DOMENICA 14 AGOSTO

ore 10.30 Regata Velica

"Trofeo Nardini Bardi Garzetti"

riservata alla classe Optimist

presso il lago di Gramolazzo nel comune
di Minucciano



11° PREMIO GIUSEPPE NARDINI



10 LUGLIO 2022

**FORTE DEI MARMI
EQUI TERME**



Premio Nardini

*Questa cara
domenica
di luglio*



Come ogni anno il premio “Beppe Nardini” prosegue nella volontà di tenere vivo il ricordo di Beppe e la sua visione del mondo. Come ogni fortemarmino, anche “Beppe”, guardandosi alle spalle ammirava la bellezza delle nostre Alpi Apuane che, come una cornice, racchiudono e completano il nostro paesaggio in un unico insieme. Forse più di noi, Lui era riuscito a coglierne la stentorea bellezza. Beppe, da privato cittadino e da presidente del Parco delle Alpi Apuane, ci ha fatto capire quanto quelle montagne non fossero soltanto belle da vedere dal mare, ma ci ha spinto a vivere quel mondo, ad entrarci dentro; cercando di promuovere un turismo educato e sostenibile. La manifestazione cerca quindi di portare avanti il suo impegno a far conoscere ed incontrare questi due mondi, il mare e la montagna, a lui così noti e cari. Per questo ogni anno viene individuata una località delle Alpi Apuane ed organizzate varie attività che percorrano il viaggio che dal mare va verso la montagna. Quest’anno la località che ci ospiterà è Equi Terme, nel comune di Fivizzano, che verrà raggiunta partendo da Forte dei Marmi località Vaiana (Casa di Beppe) tramite 2 percorsi distinti: uno percorso di Trekking e uno in mountain bike.

Il percorso da Trekking scelto per questa edizione si presenta come un anello di circa 4 km. che parte da Equi, sale fino ad Aiola per poi arrivare fino a Monzone e di lì ritornare fino ad Equi. Forse non è suggestivo come il sentiero del Solco ma è più panoramico e si tratta di un vero sentiero ed è più caratteristico se si vuole conoscere di più il contesto della zona. Sempre ad anello è il percorso scelto per le mountain bike; da Equi si attraversano le località di Mezzana Uglinacaldo Minucciana Pieve San Lorenzo, Codiponte per poi fare ritorno ad Equi dopo aver percorso circa 37 km.

- 1) *percorso mountain bike*
- 2) *percorso trekking*



ATTIVITÀ AD EQUI TERME

Visita guidata in **Grotta** e visita libera alla **Tecchia** preistorica al Museo digitale dell’identità locale.
Durata 50’ circa
8€ Adulti 5€ Bambini
Età minima 4 anni



Visita libera alla **Tecchia** preistorica, e al Museo digitale dell’identità locale.
Durata 40’ circa
6€ Adulti
Bambini 4/5 anni 1€



Visita libera **ApuanGeolab**, museo interattivo di geologia.
Durata 30’ circa.
3€ Adulti 2,50€ Bambini



Zip Line. Volo in teleferica di 200 metri sul torrente carsico
Durata 30’ circa.
8€ Adulti
Età minima 10 anni,
altezza minima 140cm,
peso tra 30 e 120 kg



Kids Adventure Park. Attività con tirolesi, passarelle, ponti tibetani e palestra d’arrampicata.
Durata 60’ circa.
8€/1 ora (minimo 5 ragazzi)
Altezza tra 100 e 140 cm



Piscina Termale

Ingresso 5€
Bambini da 4 a 12 anni 2,50€
Sotto i 4 anni ingresso gratuito

