

# Slow TRAVEL FEST

TRE GIORNI DI AVVENTURE, ESCURSIONI E SPETTACOLI ALL'AREA APERTA



# CAMAIORE

## Climbing & Trekking Festival

6.7.8 SETTEMBRE

CAMAIORE

## VENERDÌ 6 SETTEMBRE

**DULCIS IN FUNDO TREK: RUDERI, CASCATE, GROTTA E... DEGUSTAZIONE FINALE! METATO, MONTECASTRESE, CANDALLA, CASOLI, GROTTA DEL PENNA, METATO** €

**Dalle ore 8.30 alle 17:00 - Ritrovo parcheggio di Metato**

Escursione alle pendici delle Alpi Apuane Meridionali intorno alla valle del torrente Lombricese con un percorso ad anello. A cura di Be Happy Trekking

**STAGE DI ARRAMPICATA CON IL MAGO** €

**Dalle ore 9:00 alle 16:30 - Ritrovo parcheggio antistante la Badia di San Pietro**

Stage di arrampicata con Maurizio Zanolla aka il Mago Giornata di arrampicata con Manolo sulle falesie della valle di Camaiore per affrontare gli aspetti tecnici e psicologici dell'arrampicata. Livello richiesto: 6a.

**ARCHEOTREKKING ALLA ROCCIA DEI PENNATI** €

**Dalle ore 9:30 - Ritrovo parcheggio antistante la Badia di San Pietro**

Escursione a uno dei luoghi più magici all'ombra del Monte Gabberi. A cura di Prorock Outdoor

**EASY CLIMBING SU PARETE ARTIFICIALE**

**Dalle ore 15:00 alle 18:30 - Piazza XXIX Maggio**

A cura di Prorock Outdoor

**SPECIAL EVENT: IL SUONO, LA MUSICA E L'AMBIENTE**

**Ore 16:00 - Colline di Camaiore**

A cura di Veio Torcigliani

## SABATO 7 SETTEMBRE

**MONTE CORCHIA DAL CANALE DEL PIROSETTO** €

**Ore 8:00 - Ritrovo Palazzo Mediceo Seravezza**

Monte Corchia dal Canale del Pirosetto nel Parco Regionale della Alpi Apuane. A cura di ApuaneGuide

**LE COLLINE DI LERICI E I SUOI BORGHI ANTICHI** €

**Ore 8:30 - Ritrovo parcheggio antistante la Badia di San Pietro**

Un percorso sulle colline di Lerici tra ulivi e lecci. A cura di Prorock Outdoor

**COMBINATA DI ARRAMPICATA** €

**Dalle ore 9:00 alle 19:00 Piazza XXIX Maggio e Piazza Diaz**

Gara combinata di arrampicata in falesia e boulder su pareti artificiali a cura di Luca Andreozzi Area 51 e Prorock Outdoor La competizione prevede due sessioni: la prima sessione di arrampicata in falesia dalle 9:30 alle 15:30; l'altra di arrampicata su strutture boulder artificiali collocate nel centro storico di Camaiore dalle 16:30 alle 19:00. Alle 9:00 in Piazza San Bernardino: incontro obbligatorio sulla sicurezza rivolto a tutti i partecipanti. Al termine della gara su pareti artificiali premiazioni sul palco di Piazza San Bernardino.

**LUNGO LA VIA FRANCIGENA** €

**Ore 9:30 - Ritrovo parcheggio antistante la Badia di San Pietro**

(Servizio bus navetta gratuito verso Pietrasanta e poi ritorno a piedi) Verso la 2ª tappa sulla Via Francigena A cura di Prorock Outdoor

**ARCHEOTREKKING A MONTECASTRESE** €

**Ore 9:30 - Ritrovo parcheggio antistante la Badia di San Pietro**

Escursione a uno dei più imponenti villaggi fortificati della Versilia Medievale. A cura di Prorock Outdoor

**A PIEDI IN GROTTA** €

**Ore 9:45 - Ritrovo parcheggio antistante la Badia di San Pietro**

Verso Grotta all'Onda nel Parco Regionale della Alpi Apuane. A cura di Explore Tuscany

**TEST SCARPETTE LA SPORTIVA** P

**Dalle ore 10:00 alle 16:00 Piazza XXIX Maggio**

A cura di La Sportiva Test scarpette di arrampicata del marchio "La Sportiva"

**VIRTUAL WALKING** P

**Ore 10:30; ore 11:30 ore 16:00, ore 17:00 Palestra Punto Fitness**

Camminata su tappeti a spinta meccanici per allenamento trekking. A cura di Punto Fitness

**WORKSHOP DI XILOGRAFIA SU TESSUTI**

**Dalle ore 11:00 alle 16:00 - Casoli**

Workshop di xilografia su tessuto per la stampa su magliette, borse o altro di immagini a tema arrampicata. A cura di Irene Puglisi

In collaborazione con Franco Pagliarulo

**WALKING PROGRAM** P

**Ore 11:30; ore 12:00 ore 16:30, ore 17:30 Piazza XXIX Maggio**

Camminata su tappeti a spinta meccanici per allenamento trekking. A cura di Punto Fitness

**EASY CLIMBING SU PARETE ARTIFICIALE**

**Dalle ore 16:00 alle 19:00 - Piazza XXIX Maggio**

A cura di Prorock Outdoor

**YOGA** €

**Dalle ore 17:30 alle 19:00 - Ostello del Pellegrino**

Lezioni di Yoga Iyengar. A cura di Prorock Outdoor

**VISITA GUIDATA AL CIVICO MUSEO ARCHEOLOGICO DI CAMAIORE** P

**Dalle ore 18:30 alle 20:00 Civico Museo Archeologico**

A cura del Civico Museo Archeologico di Camaiore

Visita guidata al museo con aperitivo finale a tema medievale. Prenotazione obbligatoria.

**ICAMILLOCROMO**

**Dalle 19:30 alle 21:00 - Piazza San Bernardino**

Musica in collaborazione con Musicastrada

**I GRANDI DELL'ARRAMPICATA**

**Dalle ore 21:30 - Piazza San Bernardino**

La guida alpina Roberto Vigiani del Collegio Regionale della Toscana presenterà la guida alpina e famoso alpinista Christoph Hainz che mostrerà le bellissime immagini delle sue scalate in giro per il mondo.

## DOMENICA 8 SETTEMBRE

**GARA DI TRAIL RUNNING SULLE ALPI APUANE MERIDIONALI** €

**Ore 8:30 - Partenza da Piazza San Bernardino**

(ritiro pacco gara: 7 settembre dalle 15.30 alle 23; 8 settembre dalle 7:00 alle 8:00)

A cura di Maratonando e ASD AVIS Stiava Prima edizione della gara competitiva di Trail Running; percorso 30km D+1500 Camaiore - Prana - Piglione; percorso 20 km D+900 Camaiore - Focetta San Vincenzo

**LE TRE CIME APUANE: FOLGORITO, CARCHIO, FOCORACCIA** €

**Ore 7:45 - Ritrovo Località Capanne a Montignoso**

Linee di cresta. A cura di Above the sea

**TREKKING & BEER: DALLA BELLISSIMA ABETAIA AI PIEDI DEL MONTE PRANA ALLA PIANA VISTA MARE** €

**Ore 8.30 - Ritrovo al passo di Lucese**

Escursione alle pendici del Monte Prana nel parco regionale della Alpi Apuane con degustazione delle birre artigianali presenti al festival: Birrifico Lupus in Luna (Ortonovo SP), La Staffetta (Pisa) e Les Bieres du Grand San Bernard (Aosta). A cura di Be Happy Trekking

**ARRAMPICATA PER PRINCIPIANTI IN FALESIA** €

**Ore 9:00 - Ritrovo parcheggio antistante la Badia di San Pietro**

Prova di arrampicata per principianti adulti su parete naturale. A cura di Prorock Outdoor

**CAMMINATA CON IL GRUPPO DI CAMMINO DI CAMAIORE**

**Ore 9:00 - Piazza San Bernardino**

A cura del Gruppo di Cammino di Camaiore Breve presentazione dei gruppi di cammino e dell'importanza dell'attività fisica per la salute a cura del Dott. Carmine Di Muro e della Dott. ssa Patrizia Gemignani. A seguire camminata medio-impegnativa di circa 8 km guidata da/dai walking leader.

**BEER TRAILS** P

**Ore 9:00 - Piazza XXIX Maggio**

A cura dell'ASD Biker Inside Beer trail è un raduno non competitivo in mountain bike che ha lo scopo di valorizzare la scoperta del territorio attraverso un'attività fisica divertente e allo stesso tempo stimolante. Come premio a fine escursione un buon bicchiere di birra artigianale.

**SNORKELING A CALAFURIA** €

**Ore 9:00 - Ritrovo uscita autostrada Camaiore zona Bocchette**

Esperienza mare-monti. A cura di Nicola Pollacchi, Diving La Torre di Calafuria e Sub Viareggio

**ESCURSIONE SUL MONTE GABBERI** €

**Ore 9.30 - Ritrovo parcheggio antistante la Badia di San Pietro**

Escursione su una delle vette nel Parco Regionale della Alpi Apuane con una vista mozzafiato. A cura di Prorock Outdoor

**VISITA ALL'ANTRO DEL CORCHIA** €

**Ore 10:00 - Ritrovo parcheggio antistante la Badia di San Pietro**

All'interno della montagna cava più grande d'Europa Con il bus navetta gratuito si partirà da Camaiore per raggiungere Levigliani a 600 m sul livello del mare (durata del viaggio circa 40 minuti). Giunti a Levigliani la navetta proseguirà fino all'ingresso della Grotta dove vi aspetterà la guida che vi accompagnerà per circa 2 ore in un percorso tra stalattiti e stalagmiti. A cura di Corchia Park

**CACCIA AL TESORO FOTOGRAFICA**

**Dalle ore 10:00 alle 18:00 - Centro Storico**

A cura di Leaf Creations Durante la giornata di domenica 8 settembre nel centro storico di Camaiore verranno "nascoste" 10 magliette con all'interno un premio. Chi riuscirà a trovarle, intraprendendo un' appassionante caccia al tesoro fotografica, dovrà scattarsi un selfie con la maglietta numerata e, sempre utilizzando gli hashtag ufficiali #SlowTravelFest, #CamaioreClimbingAndTrekking, #inVersilia, #FrancigenaToscana, pubblicare la foto partecipando così al "concorso nel concorso".

**GARA BOULDER** €

**Dalle ore 10:30 alle 18:00 Piazza XXIX Maggio e Piazza Diaz**

Gara boulder su pareti artificiali A cura di Luca Andreozzi Area 51 e Prorock Outdoor La competizione prevede: ore 10.30 incontro obbligatorio sulla sicurezza rivolto a tutti i partecipanti in Piazza San Bernardino; gara: dalle 11:00 alle 16:30; finale: ore 17:00.

**VIRTUAL WALKING** P

**Ore 10:30; ore 11:30 ore 16:00, ore 17:00 Palestra Punto Fitness**

Camminata su tappeti a spinta meccanici per allenamento trekking. A cura di Punto Fitness

**WALKING PROGRAM** P

**Ore 10:30; ore 11:30 ore 16:00, ore 17:00 Piazza XXIX Maggio**

Camminata su tappeti a spinta meccanici per allenamento trekking. A cura di Punto Fitness

**YOGA** €

**Dalle ore 15:30 alle 17:00 - Ostello del Pellegrino**

Lezioni di Yoga Iyengar. A cura di Prorock Outdoor

**ALPINISTI DA FAVOLA**

**Dalle ore 16:30 alle 18:00 - Piazza Diaz**

Lecture per bambini e disegni per un emozionante viaggio alla scoperta di cime leggendarie e delle loro conquiste a cura di Denis Falconieri e Rossella Scalise. Con le illustrazioni di Chiara Fedele e Chicco Margaroli.

**LABORATORIO DIDATTICO PER ADULTI E FAMIGLIE DEDICATO ALLA PREISTORIA** P

**Dalle ore 18:30 alle 20:00 - Civico Museo Archeologico**

A cura del Civico Museo Archeologico di Camaiore Laboratorio didattico per le famiglie dedicato alla preistoria. Prenotazione obbligatoria.

Sponsor >



Shoes For Actives



## LEGENDA



Eventi diffusi sul territorio



Musica



Evento con prenotazione obbligatoria sul sito: [slowtravelfest.it/camaiore](http://slowtravelfest.it/camaiore)



Evento a pagamento con prenotazione obbligatoria sul sito: [slowtravelfest.it/camaiore](http://slowtravelfest.it/camaiore)

[slowtravelfest.it](http://slowtravelfest.it)

[f](https://www.facebook.com/slowtravelfest) [i](https://www.instagram.com/slowtravelfest) [@slowtravelfest](https://www.tiktok.com/@slowtravelfest)

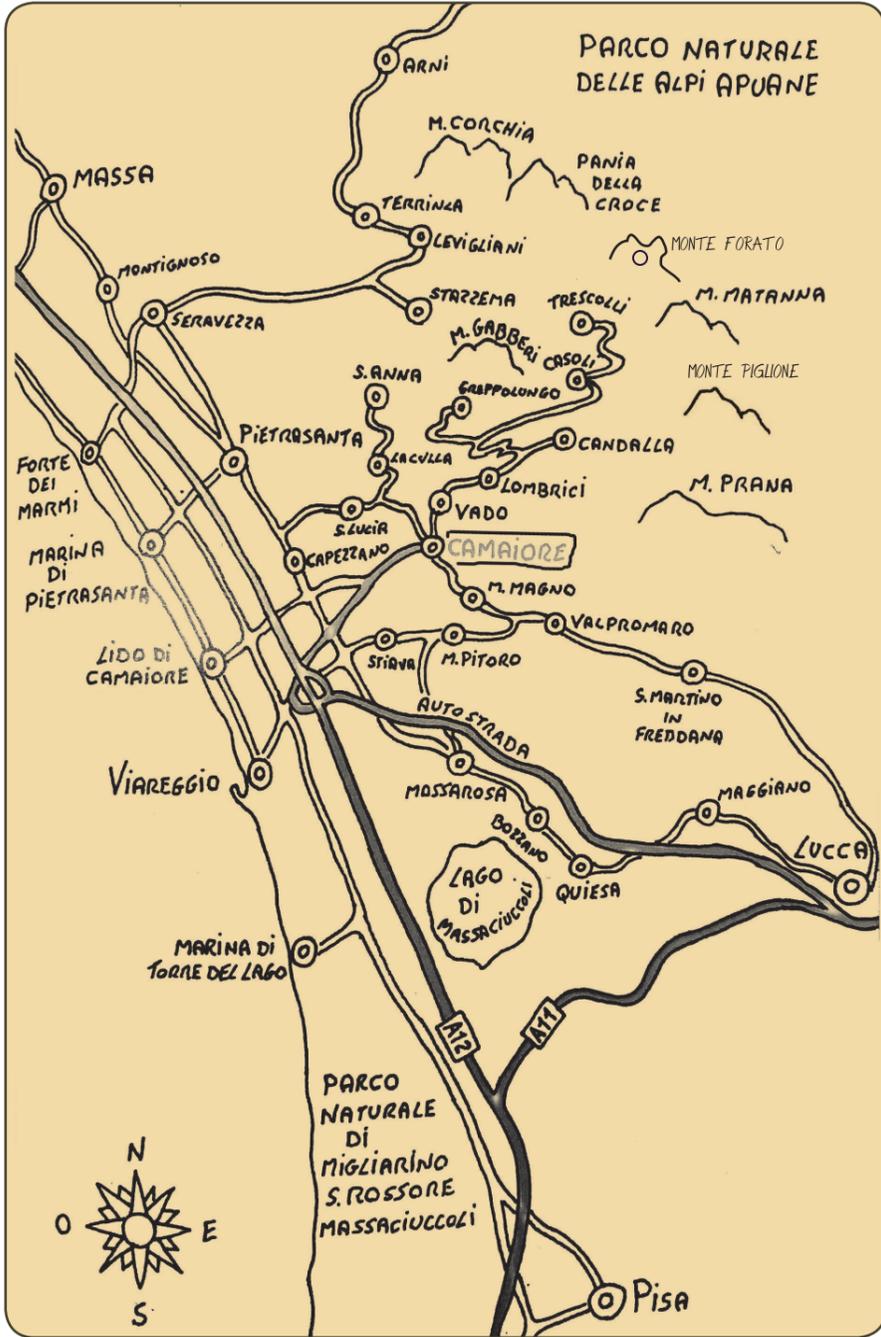
#InVersilia

CICLACA DESIGN - ILLUSTRAZIONE DI FRANCESCO BONGIORNI

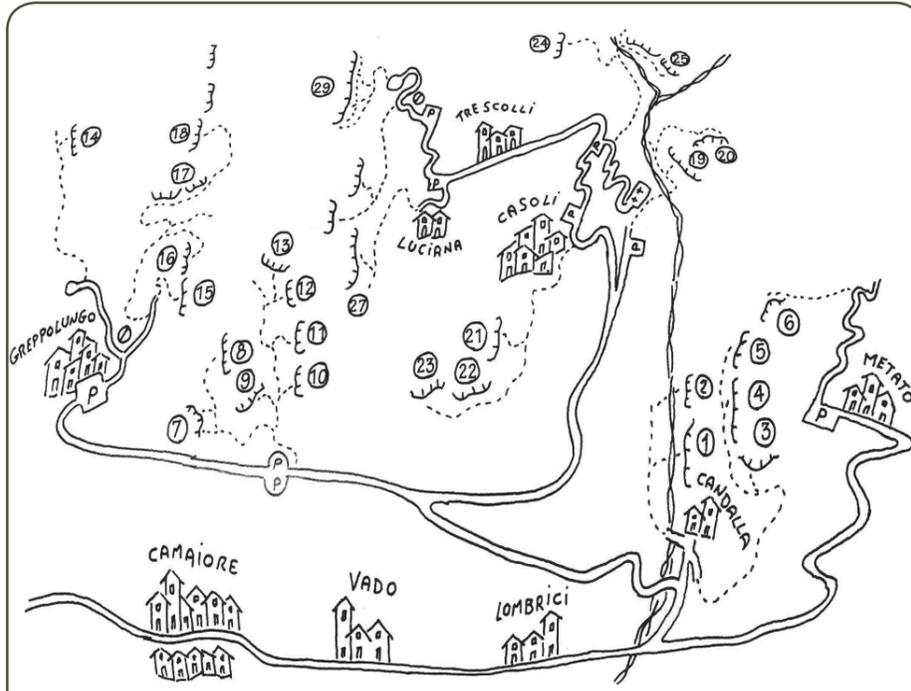
[slowtravelfest.it](http://slowtravelfest.it)



# VERSILIA



# FALESIE - CAMAIORE



## CANDALLA

- 1- CANDALLA BASSA
- 3- PLACCHE A MARE
- 4- SETTORE BAO- PANCIONE BIANCO
- 5- PENITENZIARIO - LE VILLETTE

## CONCHIUSORI

- 7- CIARROTORRE
- 8- SARATOGA
- 9- TRITICO
- 10- CONCHETTA
- 11- GROTTINO
- 12- MARUCCIO AREA
- 13- MURO DI SWANN

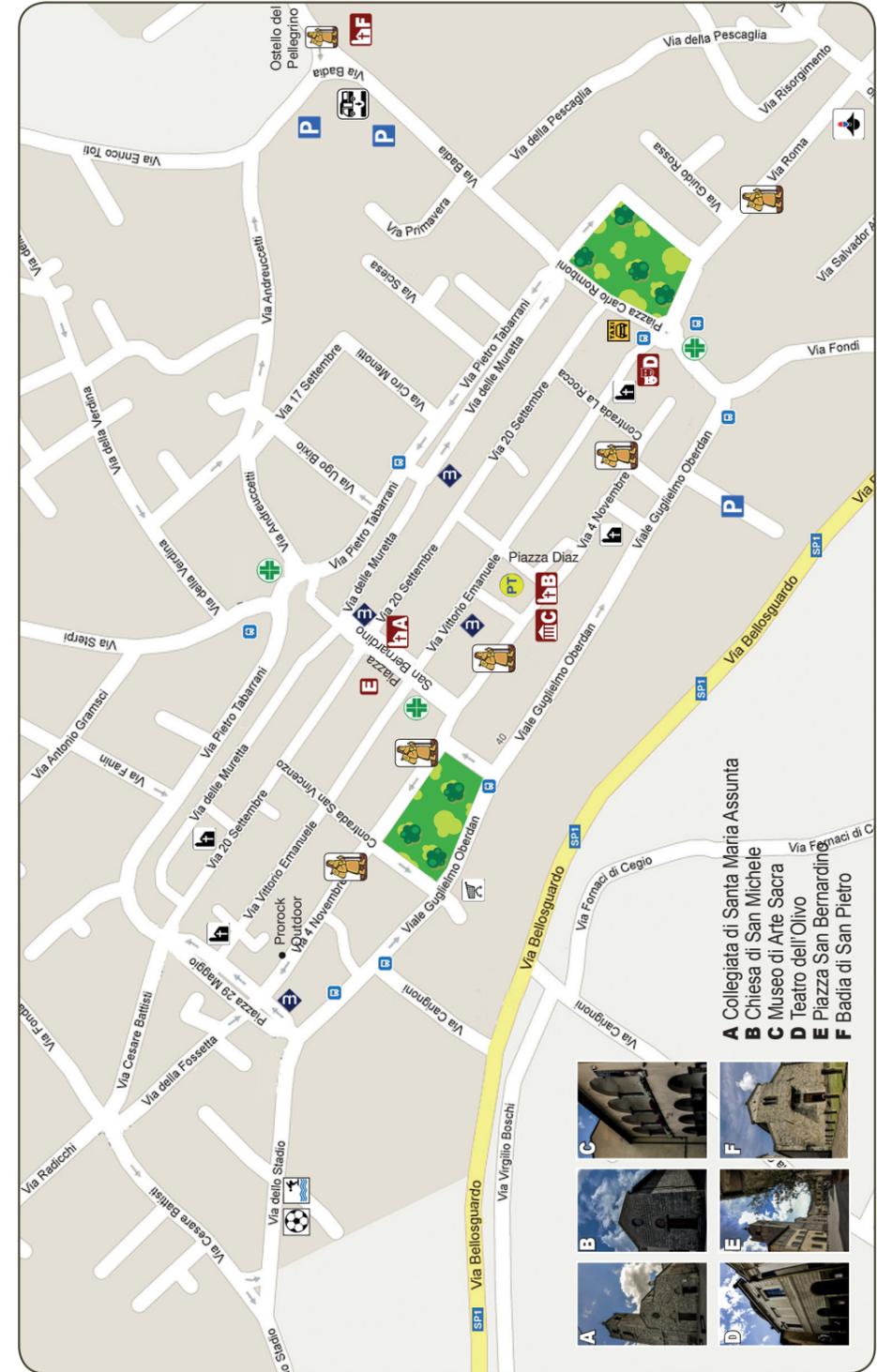
## CASOLI 4 LOCALITA' TRE SCOLLI

- 26- I PILASTRO DI SETRIANA
- 27- CAIANIFICIO
- GROTTALLOMBRA
- CASA DEI FOLLI

## SAN. ROCCHINO

- 29- IL PENSAIOIO-
- S.ROCCHINO BASSO-ACTO

# CENTRO STORICO - CAMAIORE



Promosso da >



Organizzato da >



In collaborazione con >



Con il Patrocinio di >

