

"WILD SUMMER FEST"

8-9 GIUGNO 2019 EQUI TERME

L'IDEA

Nel 2018 i giovani dell'Associazione Presepe Vivente di Equi Terme hanno voluto progettare e proporre una nuova manifestazione con l'intento di richiamare un gran numero di persone ad Equi Terme nel periodo di inizio estate. L'idea era quella di dare vita ad un'iniziativa di successo che come il Presepe Vivente possa diventare, nel tempo, un grande richiamo turistico per l'intera zona. L'altro grande obiettivo è infatti quello di valorizzare il territorio, le bellezze storiche e naturali che lo contraddistinguono e le attività che permettono di scoprirlo in maniera sostenibile.

La manifestazione prevede il coinvolgimento di associazioni e operatori che vivono e operano sul territorio per creare una rete di collaborazioni che ci permette non solo di proporre un ventaglio di attività che possono attirare e coinvolgere un gran numero di persone ma anche di far conoscere il nostro territorio nei suoi diversi aspetti. Una vera e propria rivalutazione del patrimonio storico, artistico, culturale, ambientale ed economico di questo angolo di Lunigiana.

Questi sono per noi i punti fondamentali sui quali abbiamo progettato la manifestazione e che hanno trovato pieno consenso da parte delle persone che hanno preso parte alla "Wild Summer Fest" 2018, decretando così un vero e proprio successo. Il terreno fertile lasciato dalla prima edizione, ci permette quindi di proporre al pubblico un numero maggiore di attività e di estenderle su due giornate.

IL LOGO



Wild, perché vogliamo avvicinare le persone a vivere pienamente la natura;
Summer, perché stiamo quasi per entrare nella stagione estiva, momento ideale per svolgere attività all'aria aperta;
Fest, perché il divertimento è assicurato sia per i grandi che per i più piccoli.

LE ATTIVITÀ

La "Wild Summer Fest" è un evento adatto a tutti che vede il susseguirsi di varie attività dalla mattina alla sera nell'arco delle due giornate: via ferrata, escursioni per grandi e piccini, escursione con i cani, attività ludiche e passeggiate con gli asini e i cavalli, lezioni di yoga e qi gong all'aria aperta, laboratori di educazione ambientale, escursioni in mountain bike e in e-bike, skill park, giochi di una volta, percorsi avventura in grotta, paintball (fuori area parco), lezione di nordic walking.

La maggior parte di queste attività saranno gratuite ad eccezione di quelle in cui è previsto l'accompagnamento da parte di una Guida (Alpina o Ambientale), per le quali sarà richiesto un contributo ai partecipanti da saldare direttamente all'accompagnatore e che esulano quindi dal bilancio della manifestazione.

La manifestazione avrà luogo nel Piazzale delle Terme che per l'occasione verrà chiuso al traffico e sarà "suddiviso" in varie zone dove saranno presenti le varie attività.

Nei giardini accanto al piazzale del Monumento verrà allestito "Il sentiero degli animali" con riproduzioni fotografiche e descrizione delle caratteristiche e del comportamento degli abitanti dei nostri boschi. È qui che si svolgerà il laboratorio per bambini "Tracce e orme, alla scoperta degli animali del bosco" con Guida del Parco.



AREE DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ

La maggior parte delle attività avrà luogo sia in area Parco che in area contigua, principalmente ad Equi Terme: nella zona delle Terme e dei bozzetti, nella Valle del Solco e nelle grotte. Le partite di paintball si terranno fuori dall'area parco e verranno utilizzate palline riempite con colorante alimentare biodegradabile.

Grazie alle attività di escursionismo e di mountain bike sarà possibile conoscere anche il territorio circostante il paese di Equi Terme: i partecipanti alla via ferrata avranno come meta il Rifugio Donegani (struttura certificata del Parco) nella Valle di Orto di Donna nel comune di Minucciano; il percorso mtb sconfinerà nel comune di Casola in Lunigiana arrivando a toccare i paesi di Codiponte, Casciana e Uglianaldo.

In questo modo verranno messe in risalto le diverse peculiarità geologiche, botaniche, faunistiche, storiche e culturali dell'area protetta.

Anche il Centro visite del Parco sarà coinvolto nella manifestazione: qui infatti si terrà la presentazione della disciplina del Nordic Walking.

PUNTO RISTORO

La nostra Associazione organizzerà un punto ristoro dove poter pranzare e cenare con prodotti del territorio: testaroli, torte di verdure, grigliata di carne, sgabei, salumi e formaggi nostrali, birra artigianale e vino a km 0. Come lo scorso anno, verranno proposti anche piatti gluten free.

I partecipanti alle attività escursionistiche, ai percorsi in grotta e in mountain bike avranno la possibilità di mangiare a prezzo convenzionato presso il nostro punto ristoro (con menù fisso) o di ricevere un packed lunch se l'attività non prevede il rientro per l'ora di pranzo.

ATTIVITÀ DI PROMOZIONE DEL TERRITORIO E DELL'AREA PARCO

Al centro della Piazza sarà attivo per l'intera giornata un INFO POINT dove i visitatori riceveranno tutte le informazioni riguardanti la manifestazione.

Qui sarà possibile inoltre trovare materiale promozionale e informativo del territorio e del Parco delle Alpi Apuane, oltre a gadgets, libri, cartine che l'Associazione prenderà in conto vendita dall'Ente. È nostra intenzione infatti promuovere l'area protetta e le attività di turismo sostenibile che in essa si possono svolgere; per questo motivo abbiamo coinvolto nelle attività di escursionismo e di educazione ambientale proprio due Guide del Parco (Bianchi Maria Chiara; Milani Eleonora) che sono socie dell'Associazione. Abbiamo inoltre già ricevuto il patrocinio dell'Ente Parco.

ECOSOSTENIBILITÀ

Poiché l'ambiente è il tema principale della festa, vogliamo promuoverne la tutela e il rispetto: l'Associazione per prima smaltirà i rifiuti in maniera differenziata e utilizzerà

vettovaglie compostabili. Nell'area della festa saranno presenti bidoni della raccolta differenziata e come lo scorso anno, verrà distribuito ai partecipanti materiale informativo sulle buone pratiche da seguire quotidianamente per il rispetto dell'ambiente (si allega brochure informativa). È previsto anche un laboratorio di riciclo creativo rivolto ai più piccoli. Visto che tutte le attività che abbiamo proposto nel programma mirano a far conoscere e vivere il territorio in maniera responsabile, possiamo affermare che la nostra è una vera e propria festa ecosostenibile!

IL CONCORSO PER LE SCUOLE

La manifestazione prenderà il via con la premiazione delle classi vincitrici il concorso "Una luce di pace e speranza dal Presepe Vivente di Equi Terme" che è stato indetto in occasione della XXX edizione della manifestazione, avvenuta nel dicembre dello scorso anno. Il concorso, rivolto alle scuole primaria e dell'infanzia, prevedeva la realizzazione di un elaborato su cartellone inerente al tema proposto e che riproducesse in modo originale la rappresentazione. La nostra Associazione assegnerà ai primi tre classificati un contributo in denaro, pari rispettivamente a € 200, € 150 e € 100.

PROGRAMMA E DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ

Sabato 8 Giugno

- **Ore 14:30:** inizio speleo-avventura in grotta.
- **Ore 14:30-18:00:** visite guidate in grotta e zipline sul torrente carsico.
- **Ore 15:30:** inaugurazione festa con premiazione delle classi vincitrici il concorso "Una luce di pace e speranza dal Presepe Vivente di Equi Terme";
- apertura punto ristoro con prodotti locali.
 - **Ore 15:30 - 19:00:** attività ludico-didattiche e passeggiate con gli asini (con Associazione Raglio Forte);
- attività di avvicinamento ai cavalli e battesimo della sella (con Associazione EquiLuna A.S.D.);
- Skill Park - i bambini potranno imparare ad andare in MTB, a frenare, a fare curve e superare ostacoli (con maestro FCI);
- gonfiabili per bambini.
 - **Ore 16:00:** inizio lezione di yoga immersi nella natura (con insegnante di Kundalini Yoga con Certificazione Internazionale IKYTA e KRI e IKITA Italia);
 - inizio laboratorio per bambini: "Tracce e orme, alla scoperta degli animali del bosco" (con Guida Parco Alpi Apuane).
 - **Ore 18:00:** inizio lezione Qi gong in natura, introduzione e camminata consapevole (con insegnante Diplomata alla scuola dell'associazione Wu Xing di Roma);
- inizio laboratorio creativo per bambini "Giochiamo con i rifiuti" (con Guida Parco Alpi Apuane).

- **Ore 20:30:** presentazione del libro "L'altezza della libertà - Viaggio tra l'essenziale bellezza delle Alpi Apuane" di Gianluca Briccolani.

Domenica 9 Giugno

- **Ore 8:00:** partenza "Via Ferrata Experience"- accompagnati da una Guida alpina sarà possibile avvicinarsi alla montagna percorrendo una vera e propria parete senza arrampicare. Dove? Sulla via ferrata Tordini Galligani, nel meraviglioso scenario della Valle del Solco, al cospetto della grande parete Nord del Pizzo d'Uccello.
- **Ore 9:00 - 19:00:** attività ludico-didattiche e passeggiate con gli asini (con Associazione Raglio Forte);
- attività di avvicinamento ai cavalli e battesimo della sella (con Associazione EquiLuna A.S.D.);
- **Ore 9:30:** partenza "Wild Bikes fest"- escursione in mbt non competitiva con quattro percorsi (corto, XC, all mountain enduro, gravel) (con Associazione MTB Lunigiana);
- inizio escursione promozionale "E-bike... pedalare con facilità nella Lunigiana Apuana" (con Coop. AlterEco).
- **Ore 9:30 - 19:00:** Skill Park - i bambini potranno imparare ad andare in MTB, a frenare, a fare curve e superare ostacoli (con maestro FCI);
- gonfiabili per bambini;
- partite di paintball (in collaborazione con Sportwood-Cervarezza).
- **Ore 10:00:** inizio speleo-avventura in grotta;
- partenza escursione "Alla scoperta della Valle del Lucido tra storia geologia e natura" (con Guida Parco Alpi Apuane);
- inizio lezione di Yoga immersi nella natura (con insegnante di Kundalini Yoga con Certificazione Internazionale IKYTA e KRI e IKITA Italia).
- **Ore 10:30 - 18:00:** visite guidate in grotta e zipline sul torrente carsico.
- **Ore 11:00:** inizio laboratorio per bambini: "Tracce e orme, alla scoperta degli animali del bosco" (con Guida Parco Alpi Apuane).
- **Ore 11:30:** inizio lezione Qi gong in natura (introduzione e camminata consapevole).
- **Ore 12:00:** apertura punto ristoro con prodotti locali.
- **Ore 14:30:** partenza "Escursione a 6 zampe", un'escursione "didattica" con la partecipazione di una Guida Ambientale Escursionistica e con il supporto di un Educatore Cinofilo per imparare ad andare in montagna in compagnia del proprio amico a 4 zampe (con Associazione Sentieri Liguri Apuani);
- inizio speleo-avventura in grotta;
- inizio escursione promozionale "E-bike... pedalare con facilità nella Lunigiana Apuana" (con Coop. AlterEco).
- **Ore 15:00:** inizio lezione di Yoga.

- **Ore 15:30:** inizio presentazione e lezione Nordic Walking (con istruttori certificati SINW);
- "Giochi di una volta" - tiro alla fune, ruba bandiera, corsa con i sacchi per grandi e piccini.
 - **Ore 16:30:** inizio laboratorio per famiglie "Api apuane" (con Guida Parco Alpi Apuane).
 - **Ore 17:30 - 18:30:** "Giochi di una volta" - tiro alla fune, ruba bandiera, corsa con i sacchi per grandi e piccini.
 - **Ore 17:00:** inizio lezione di Qi Gong in natura (introduzione e camminata consapevole).
- Santa Messa al Santuario della Madonna del Bosco.

BILANCIO PREVENTIVO

SERVIZIO/BENE	ENTRATA	USCITA
Associazione Raglio Forte		€ 250,00
Insegnante Qi Gong e Nei Gong		€ 120,00
Associazione EquiLuna A.S.D.		€ 300,00
Sportwood		€ 500,00
Stampa manifesti e locandine		€ 390,00
Permessi		€ 140,00
Servizio Affissione Manifesti		€ 270,00
SIAE e Service		€ 1.260,00
Stampa brochure informative sulla raccolta differenziata		€ 60,00
Cibo e bevande per punto ristoro		€ 5.420,00
Attrezzatura per realizzare l'iniziativa		500,00
Tovaglioli, posate, piatti, tovaglie e bicchieri BIO		€ 660,00
Sponsorizzazioni: Albergo Ristorante La Posta, Locanda Elena, L'Antico Forno, Troticoltura Damiani, Edilizia Furia Fabrizio, Antichi Sapori, Il gelatiere, Mara Boutique	€ 800,00	
Gadgets del Parco	€ 170,00	€ 100,00
Ricavi punto ristoro	€ 7.900,00	
Contributo Parco	€ 1.100,00	
TOTALE	€ 9.970,00	€ 9.970,00

Nel caso di eventuali sbilanci l'Associazione vi farà fronte attingendo a fondi propri.